



**Data di pubblicazione:** 04/12/2018

**Nome allegato:** *All 2.4 Tabella grammature.pdf*

**CIG:** 77134181E6;

**Nome procedura:** *Procedura aperta di carattere comunitario smaterializzata in modalità ASP ([www.acquistiretepa.it](http://www.acquistiretepa.it)), ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della «Gestione in global service della Casa di soggiorno ex ENAM sita in Roma, Piazza dei Giuochi Delfici n° 15».*

*Procedura aperta di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della gestione "global service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso la casa di soggiorno sita in Roma, Piazza dei Giuochi Delfici n° 15 -CAP 00135.*

**INPS**

Istituto Nazionale Previdenza Sociale



## **ISTITUTO NAZIONALE PREVIDENZA SOCIALE**

### **Allegato 2.4 al Capitolato Tecnico**

#### **TABELLA DIETETICA DELLE GRAMMATURE A CRUDO DEI GENERI ALIMENTARI OCCORRENTI PER LA PREPARAZIONE DI CIASCUN PIATTO**

***Procedura aperta di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della gestione "global service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso la casa di soggiorno sita in Roma, Piazza dei Giuochi Delfici n° 15 -CAP 00135.***

**TABELLA DIETETICA DELLE GRAMMATURE A CRUDO DEI GENERI ALIMENTARI OCCORRENTI PER LA PREPARAZIONE DI CIASCUN PIATTO**

(I pesi si riferiscono ai prodotti al netto dello scarto - parte edibile)

**COLAZIONE:**

- Latte intero, parzialmente e totalmente scremato cc. 350
- Cioccolato cc.350
- Orzo cc. 350
- Caffè (70% caffè, 30% orzo) q.b.
- Caffè espresso cc.100
- The cc. 350
- Zucchero gr. 20
- Zucchero di canna gr. 20
- Zucchero a basso contenuto di caloria gr. 20
- Fette biscottate 2 confezioni singole
- Brioches fresche gr. 60
- Biscotti
- Biscotti per la prima infanzia gr. 60
- Omogeneizzati gr. 60
- Cerali in confezioni monodose gr 35
- Burro gr. 20
- Marmellata gr. 25
- Miele gr. 25
- Yogurt gr. 125
- Succhi di frutta 100 ml.
- Spremute di agrumi 100 ml.
- Frutta cotta gr. 100
- Frutta di stagione gr. 100
- Affettati e salumi gr. 70
- Formaggi gr. 70

**PRIMI PIATTI:**

Pasta asciutta gr. 100 Riso asciutto gr. 100

Semolino asciutto o farina di polenta gr. 80 Gnocchi di patate o alla romana gr. 250 Pasta ripiena fresca gr. 200

Riso o pastina per minestrine gr. 50 Semolino in brodo gr. 30

*Procedura aperta di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della gestione "global service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso la casa di soggiorno sita in Roma, Piazza dei Giuochi Delfici n° 15 -CAP 00135.*

Pasta ripiena in brodo gr. 100

Verdura per creme, passati o minestrone gr. 200 Formaggio grana padano grattugiato gr. 10

## **SECONDI PIATTI:**

### **CARNE BOVINA**

Bollito, brasato, arrosto (anteriore di vitellone) gr. 150 Bistecca, roast-beef (sotto filetto di vitellone) gr. 150 Vitello tonnato (coscia di vitellone) gr. 130 Spezzatino (anteriore di vitellone) gr. 170

Svizzere, polpette, crocchette (petto di vitellone) gr. 100

### **CARNE SUINA:**

Lonza gr. 120

Coscia o spalla gr. 130 Salsiccia magra gr. 150 Braciole o carré gr. 170

### **CARNE AVICOLA:**

Pollo o tacchino con ossa gr. 250

Petto di pollo o fesa di tacchino gr. 150 Spezzatino di tacchino gr. 170

### **CONIGLIO:**

Coniglio con ossa gr. 230

### **PESCE:**

Trota gr. 200

Tranci di: nasello, spada, smeriglio gr. 200

Filetti di: platessa, sogliola, merluzzo e branzino gr. 200 Tonno sott'olio (sgocciolato) gr. 100

### **UOVA:**

in frittata od omelette gr. 120 alla coque, sode n° 2

### **AFFETTATI:**

Prosciutto cotto, salame cotto, mortadella gr. 80 Coppa, salame crudo, speck gr. 80

Prosciutto crudo, bresaola, manzo affumicato gr. 70 Salumi misti gr. 90

### **FORMAGGI:**

*Procedura aperta di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della gestione "global service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso la casa di soggiorno sita in Roma, Piazza dei Giuochi Delfici n° 15 -CAP 00135.*

Formaggi a pasta dura gr. 100 Formaggi a pasta molle gr. 100

Latticini (ricotta, primo sale, mozzarella) gr. 120

**CONTORNI:**

Insalata verde gr. 90 Verdure crude gr. 150 Verdure cotte gr. 250 - 300

Patate gr. 250

Legumi secchi gr. 100

**COMPLEMENTO PER OGNI PASTO FRUTTA E DESSERT:**

Frutta fresca di stagione gr. 200 Frutta fresca cotta gr. 200

Frutta di stagione frullata gr. 150 Macedonia di frutta fresca gr. 170 Budino (gr. 100-110)

Yogurt alla frutta o al naturale (gr. 125) Dolce (gr. 100)

Gelato (ml. 100)

**BEVANDE:**

Acqua minerale naturale 0,75 l. Acqua minerale gassata 0,75 l. Vino bianco e rosso 0,25 l.

Caffè 25 ml.

Camomilla 100 ml.

Digestivo ml. 25

**PANE E GRISSINI**

Pane (in pezzatura da gr. 40/60) gr. 120 Grissini (in bustine da gr. 15) gr. 60