



Data di pubblicazione: 25/11/2022

Nome allegato: *All.1.5 Tabella dietetica delle grammature.pdf*

CIG: 9485292693 (Lotto 1); 9485357C35 (Lotto 2); 948540864D (Lotto 3);

Nome procedura: *Procedura aperta telematica di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della Gestione integrata con la formula "Global Service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso le case di soggiorno ex ENAM site in San Cristofaro al Lago (TN) (Lotto 1), Lorica di Pedace (CS) (Lotto 2) e Fiuggi (FR) (Lotto 3).*

Procedura aperta telematica di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della «*Gestione "global service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso le case di soggiorno ex ENAM site in San Cristoforo al Lago (TN) (Lotto 1), Loricca di Pedace (CS) (Lotto 2) e Fiuggi (FR) (Lotto 3)*»

INPS

Istituto Nazionale Previdenza Sociale



Direzione Centrale Risorse
Strumentali e Centrale Unica Acquisti

ISTITUTO NAZIONALE PREVIDENZA SOCIALE

ALLEGATO 1.5 AL CAPITOLATO TECNICO

TABELLA DIETETICA DELLE GRAMMATURE GENERI ALIMENTARI

CIG:

Lotto 1 - 9485292693;

Lotto 2 - 9485357C35;

Lotto 3 - 948540864D.

Procedura aperta telematica di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della *Gestione global service dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso le case di soggiorno ex ENAM site in San Cristoforo al Lago (TN) (Lotto 1), Loricca di Pedace (CS) (Lotto 2) e Fiuggi (FR) (Lotto 3)*

Via Ciriaco De Mita, n.21 - 00144 Roma (RM)

C.F. 80078750587 - P.IVA 02121151001

Procedura aperta telematica di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della «Gestione "global service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso le case di soggiorno ex ENAM site in San Cristoforo al Lago (TN) (Lotto 1), Lorica di Pedace (CS) (Lotto 2) e Fiuggi (FR) (Lotto 3)»

TABELLA DIETETICA DELLE GRAMMATURE A CRUDO DEI GENERI ALIMENTARI OCCORRENTI PER LA PREPARAZIONE DI CIASCUN PIATTO

(I pesi si riferiscono ai prodotti al netto dello scarto - parte edibile)

COLAZIONE:

- Latte intero, parzialmente e totalmente scremato cc. 350
- Cioccolato cc.350
- Orzo cc. 350
- Caffè (70% caffè, 30% orzo) q.b.
- Caffè espresso cc.100
- The cc. 350
- Zuccheri gr. 20
- Zuccheri di canna gr. 20
- Zuccheri a basso contenuto di calorie gr. 20
- Fette biscottate 2 confezioni singole
- Brioche fresche gr. 60
- Biscotti
- Biscotti per la prima infanzia gr. 60
- Omogeneizzati gr. 60
- Cerali in confezioni monodose gr 35
- Burro gr. 20
- Marmellata gr. 25
- Miele gr. 25
- Yogurt gr. 125
- Succhi di frutta 100 ml.
- Spremute di agrumi 100 ml.
- Frutta cotta gr. 100
- Frutta di stagione gr. 100
- Affettati e salumi gr. 70
- Formaggi gr. 70

PRIMI PIATTI:

Pasta asciutta gr. 100 Riso asciutto gr. 100

Semolino asciutto o farina di polenta gr. 80 Gnocchi di patate o alla romana gr. 250 Pasta ripiena fresca gr. 200

Riso o pastina per minestrine gr. 50 Semolino in brodo gr. 30

Pasta ripiena in brodo gr. 100

Verdura per creme, passati o minestrone gr. 200 Formaggio grana padano grattugiato gr. 10

SECONDI PIATTI:

CARNE BOVINA

Bollito, brasato, arrosto (anteriore di vitellone) gr. 150 Bistecca, roast- beef (sotto filetto di vitellone) gr. 150 Vitello tonnato (coscia di vitellone) gr. 130 Spezzatino (anteriore di vitellone) gr. 170

Svizzere, polpette, crocchette (petto di vitellone) gr. 100

Procedura aperta telematica di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della «Gestione "global service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso le case di soggiorno ex ENAM site in San Cristoforo al Lago (TN) (Lotto 1), Lorica di Pedace (CS) (Lotto 2) e Fiuggi (FR) (Lotto 3)»

CARNE SUINA:

Lonza gr. 120

Coscia o spalla gr. 130 Salsiccia magra gr. 150 Braciole o carré gr. 170

CARNE AVICOLA:

Pollo o tacchino con ossa gr. 250

Petto di pollo o fesa di tacchino gr. 150 Spezzatino di tacchino gr. 170

CONIGLIO:

Coniglio con ossa gr. 230

PESCE:

Trota gr. 200

Tranci di: nasello, spada, smeriglio gr. 200

Filetti di: platessa, sogliola, merluzzo e branzino gr. 200 Tonno sott'olio (sgocciolato) gr. 100

UOVA:

in frittata od omelette gr. 120 alla coque, sode n° 2

AFFETTATI:

Prosciutto cotto, salame cotto, mortadella gr. 80 Coppa, salame crudo, speck gr. 80
Prosciutto crudo, bresaola, manzo affumicato gr. 70 Salumi misti gr. 90

FORMAGGI:

Formaggi a pasta dura gr. 100 Formaggi a pasta molle gr. 100
Latticini (ricotta, primo sale, mozzarella) gr. 120

CONTORNI:

Insalata verde gr. 90 Verdure crude gr. 150 Verdure cotte gr. 250 – 300

Patate gr. 250

Legumi secchi gr. 100

COMPLEMENTO PER OGNI PASTO FRUTTA E DESSERT:

Frutta fresca di stagione gr. 200 Frutta fresca cotta gr. 200

Frutta di stagione frullata gr. 150 Macedonia di frutta fresca gr. 170 Budino (gr.100-110)

Yogurt alla frutta o al naturale (gr. 125) Dolce (gr. 100)

Gelato (ml. 100)

Procedura aperta telematica di carattere comunitario, ai sensi dell'art. 60 del D.Lgs. n. 50/2016, volta all'affidamento della «Gestione "global service" dei servizi relativi al soggiorno dei propri assistiti iscritti ex ENAM e delle altre categorie ammesse presso le case di soggiorno ex ENAM site in San Cristoforo al Lago (TN) (Lotto 1), Lorica di Pedace (CS) (Lotto 2) e Fiuggi (FR) (Lotto 3)»

BEVANDE:

Acqua minerale naturale 0,75 l. Acqua minerale gassata 0,75 l. Vino bianco e rosso 0,25 l.

Caffè 25 ml.

Camomilla 100 ml.

Digestivo ml. 25

PANE E GRISSINI

Pane (in pezzatura da gr. 40/60) gr. 120 Grissini (in bustine da gr. 15) gr. 60