Data di pubblicazione: *29/10/2020*
Nome allegato: *Computo Metrico Estimativo_signed.pdf*
CIG: *8479313671 (8479313671);*
Nome procedura: *Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede INPS di FOGGIA, via della Repubblica,18 e presso la Direzione regionale Puglia di Bari, via Putignani 108*

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO			**rimozione corpi illuminanti**					Pag. 1 di 1	**EL.1.01**	N. Scheda **1a**	**% manodopera**	**costo manodopera**
Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	n°	l	h	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
	E.002.061		*DP Foggia-corridoi 4° piano*		4,00			**4,00**	15,75	**63,00**	100%	**63,00**
			DP Foggia - sala videoconferenze 4° piano		12,00			**12,00**	15,75	**189,00**	100%	**189,00**
			DP Foggia - uffici 5° piano		24,00			**24,00**	15,75	**378,00**	100%	**378,00**
			DP Foggia - corridoi 5° piano		4,00			**4,00**	15,75	**63,00**	100%	**63,00**
			DP Foggia - uffici 6° piano		24,00			**24,00**	15,75	**378,00**	100%	**378,00**
			DP Foggia - corridoi 6° piano		4,00			**4,00**	15,75	**63,00**	100%	**63,00**
			uffici 7° piano		24,00			**24,00**	15,75	**378,00**	100%	**378,00**
			corridoi 7° piano		4,00			**4,00**	15,75	**63,00**	100%	**63,00**
			DP Foggia - vani tecnici piano copertura e lastrico solare		7,00			**7,00**	15,75	**110,25**	100%	**110,25**
			DP Foggia - lastrico solare		4,00			**4,00**	15,75	**63,00**	100%	**63,00**
					111,00							
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
			trasporto a discarica									
	E.01.31		Sede Provinciale Foggia	mc	111	0,36	0,05	**1,998**	12,50	**24,975**	20%	**5,00**
			smaltimento e conferimento a discarica									
	E.01.33 g		Sede Provinciale Foggia	q.li	111	0,045		**4,995**	31,50	**157,343**		
												-
			TOTALE							**1.930,57**		**1.753,25**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO			**rimozione corpi illuminanti**					Pag. 1 di 1	**EL.1.01**	N. Scheda **1b**	**% manodopera**	**costo manodopera**
Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	n°	l	h	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
	E.002.061											
	E.002.061		*DR Bari - corridoio A - 1° piano*		10,00			**10,00**	15,75	**157,50**	100%	**157,50**
			DR Bari - corridoio B - 1° piano		16,00			**16,00**	15,75	**252,00**	100%	**252,00**
			DR Bari - corridoio C - 1° piano		4,00			**4,00**	15,75	**63,00**	100%	**63,00**
			DR Bari - WC A - 1° piano		4,00			**4,00**	15,75	**63,00**	100%	**63,00**
			DR Bari - WC B - 1° piano		3,00			**3,00**	15,75	**47,25**	100%	**47,25**
			DR Bari - WC C - 1° piano		3,00			**3,00**	15,75	**47,25**	100%	**47,25**
			DR Bari - Centralino		1,00			**1,00**	15,75	**15,75**	100%	**15,75**
			DR Bari - WC C disabili - 1° piano		2,00			**2,00**	15,75	**31,50**	100%	**31,50**
			DR Bari - corridoio A - 2° piano		12,00			**12,00**	15,75	**189,00**	100%	**189,00**
			DR Bari - corridoio B - 2° piano		10,00			**10,00**	15,75	**157,50**	100%	**157,50**
			DR Bari - corridoio C - 2° piano		4,00			**4,00**	15,75	**63,00**	100%	**63,00**
			DR Bari - WC A - 2° piano		5,00			**5,00**	15,75	**78,75**	100%	**78,75**
			DR Bari - WC B - 2 piano		3,00			**3,00**	15,75	**47,25**	100%	**47,25**
			DR Bari - WC C disabili - 1° piano		2,00			**2,00**	15,75	**31,50**	100%	**31,50**
			DR Bari - ufficio deposito posta adiacente scala "A"		2,00			**2,00**	15,75	**31,50**	100%	**31,50**
					81,00							
			trasporto a discarica									
	E.01.31											
			Sede Regionale Puglia	mc	81	0,36	0,05	**1,458**	12,50	**18,225**	20%	**3,65**
			smaltimento e conferimento a discarica									
	E.01.33 g		Sede Regionale Puglia	q.li	81	0,045		**3,645**	31,50	**114,818**		
												-
			TOTALE							**1.408,79**		**1.279,40**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO			**Realizzazione di punti di utilizzazione**					Pag. 1 di 1	**EL.2.01**	N. Scheda **2a**	**% manodopera**	**costo manodopera**
Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	n°	sup	h	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
			punto luce in vista con interruttore 10 A IP5X									
	EL.006.014.c		Sede Provinciale Foggia	n°	4			**4,00**	42,38	**169,52**	70%	**118,66**
			punto luce aggiuntivo in vista									
	EL.006.016.b		Sede Provinciale Foggia	n°	58			**58,00**	12,68	**735,44**	85%	**625,12**
			punto luce aggiuntivo in vista stagno									
	EL.006.016.c		Sede Provinciale Foggia	n°	1			**1,00**	13,54	**13,54**	85%	**11,51**
			punto luce in vista con interruttore 10A									
	EL.006.014.b		Sede Provinciale Foggia	n°	4			**4,00**	37,30	**149,20**	75%	**111,90**
			TOTALE							**1.067,70**		**867,19**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO			**Realizzazione di punti di utilizzazione**					Pag. 1 di 1	**EL.2.01**	N. Scheda **2b**	**% manodopera**	**costo manodopera**
Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	n°	sup	h	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
			punto luce incassato con interruttore 10A									
	EL.006.014.a		Sede Regionale Puglia	n°	24			**24,00**	28,90	**693,60**	78%	**541,01**
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
			TOTALE							**693,60**		**541,01**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	**Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione a LED ad incasso, corpo in lamiera di acciaio verniciato bianco, diffusore plastico prismatizzato con ottica a tutto pannello**	Pag.1 di 1	**EL.2.02**	N. Scheda **3a**	**% manodopera**	**costo manodopera**

Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	n°	L	largh	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
	F04.5.11.118c		Sede Provinciale Foggia	n°	16			**16,00**	113,07	**1.809,12**	22,5%	**407,05**
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
												-
									-	**-**		-
										-		-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
TOTALE										**1.809,12**		**407,05**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	**Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione a LED ad incasso, corpo in lamiera di acciaio verniciato bianco, diffusore plastico prismatizzato con ottica a tutto pannello**	Pag.1 di 1	**EL.2.02**	N. Scheda **3b**	**% manodopera**	**costo manodopera**

Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	n°	L	largh	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
	F04.5.11.118c		Sede Regionale Puglia	n°	70			**70,00**	113,07	**7.914,90**	22,5%	**1.780,85**
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
												-
									-	**-**		-
										-		-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
TOTALE										**7.914,90**		**1.780,85**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	**Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione a LED ad incasso, corpo in lamiera di acciaio verniciato bianco ottica dark light, grado di protezione IP 20;**	Pag.1 di 1	**EL.2.03**	N. Scheda **4a**	**% manodopera**	**costo manodopera**

Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	n°	L	largh	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
	F04.5.11.119 c		Sede Provinciale Foggia	n°	12			**12,00**	362,08	**4.344,96**	7%	**304,15**
										-		
												-
										-		
										-		
										-		
										-		-
										-		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
									-	**-**		-
												-
									-	**-**		-
										-		-
												-
												-
			TOTALE							**4.344,96**		**304,15**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione a sospensione a bassa luminanza	Pag.1 di 2	EL.2.04	N. Scheda 5a	% manodopera	costo manodopera

Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	n°	l	h	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
			apparecchi di illuminazione									
	1E.06.060.0115.b		Sede Provinciale Foggia	n°	72			**72,00**	374,09	**26.934,48**	13,7%	**3.690,02**
			cavetti di sospensione									
			Sede Provinciale Foggia	n°	72			**72,00**	17,12	**1.232,64**	13,7%	**168,87**
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
										-		-
												-
TOTALE										**28.167,12**		**3.858,89**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	**Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione LED, con sistema ottico realizzato tramite diffusore in poli-carbonato trasparente od opale**	Pag. 1 di 2	**EL.2.05**	N. Scheda **6a**	**% manodopera**	**costo manodopera**

Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	sup	l	h	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
	F04.5.16.165.d		Sede Provinciale Foggia	n°	16			**16,00**	134,79	**2.156,64**	10,9%	**235,07**
			TOTALE							**2.156,64**		**235,07**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	**Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione LED, con sistema ottico realizzato tramite diffusore in poli-carbonato trasparente od opale**	Pag. 1 di 2	**EL.2.05**	N. Scheda **6b**	**% manodopera**	**costo manodopera**

Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	sup	l	h	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
	F04.5.16.165.d		Sede Regionale Puglia	n°	14			**14,00**	134,79	**1.887,06**	10,9%	**205,69**
			TOTALE							**1.887,06**		**205,69**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO			**Fornitura e posa in opera di apparecchi per illuminazione d'emergenza**					Pag. 1 di 1	**EL.2.06**	N. Scheda **7a**	**% manodopera**	**costo manodopera**
Num. progr.	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	a	b	h	quantità	Prezzo unitario	Importo totale		
	1E.06.070.0060.a		Sede Provinciale Foggia	n°	42			**42,00**	226,20	**9.500,40**	11%	**1.045,04**
										-		
			TOTALE							**9.500,40**		**1.045,04**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	**Fornitura e posa in opera di sistema di rivelatore di movimento e presenza per comando luce**	Pag. 1 di 1	**EL.2.07**	N. Scheda **8a**	**% manodopera**	**costo manodopera**

Num. progr.	Articolo prezzario	zona (*)	Descrizione	Unità di misura	n°	l	h	quantità	Prezzo unitario in Euro	Importo totale netto in Euro		
	F01.5.04.033.b		Sede Provinciale Foggia	n°	18			**18,00**	107,37	**1.932,66**	15,5%	**299,56**
												-
												-
												-
												-
												-
										-		-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
TOTALE										**1.932,66**		**299,56**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	**Fornitura e posa in opera di sistema di rivelatore di movimento e presenza per comando luce**	Pag. 1 di 1	**EL.2.07**	N. Scheda **8b**	**% manodopera**	**costo manodopera**

Num. progr.	Articolo prezzario	zona (*)	Descrizione	Unità di misura	n°	l	h	quantità	Prezzo unitario in Euro	Importo totale netto in Euro		
	F01.5.04.033.b		Sede Regionale Puglia	n°	26			**26,00**	107,37	**2.791,62**	15,5%	**432,70**
												-
												-
												-
												-
												-
										-		-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
												-
TOTALE										**2.791,62**		**432,70**

sommatoria voci di spesa

SCHEDA	DESCRIZIONE	Sede	categoria		importo totale	% manodopera	costo manodopera
1a	rimozione corpi illuminanti	FG	OS30	*3.339,36*	**1.930,57**		**1.753,25**
1b		BA	OS30		**1.408,79**		**1.279,40**
2a	Realizzazione di punti di utilizzazione	FG	OS30	*1.761,30*	**1.067,70**		**867,19**
2b		BA	OS30		**693,60**		**541,01**
3a	Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione a LED ad incasso, corpo in lamiera di acciaio verniciato bianco, diffusore plastico prismatizzato con ottica a tutto pannello	FG	OS30	*9.724,02*	**1.809,12**		**407,05**
3b		BA	OS30		**7.914,90**		**1.780,85**
4a	Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione a LED ad incasso, corpo in lamiera di acciaio verniciato bianco ottica dark light, grado	FG	OS30		**4.344,96**		**304,15**
5a	Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione a sospensione a bassa luminanza	FG	OS30		**28.167,12**		**3.858,89**
6a	Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione LED, con sistema ottico realizzato tramite diffusore in poli-carbonato trasparente od opale	FG	OS30	*4.043,70*	**2.156,64**		**235,07**
6b		BA	OS30		**1.887,06**		**205,69**
7a	Fornitura e posa in opera di apparecchi per illuminazione d'emergenza	FG	OS30		**9.500,40**		**1.045,04**
8a	Fornitura e posa in opera di sistema di rivelatore di movimento e presenza per comando luce	FG	OS30		**1.932,66**		**299,56**
8b		BA	OS30		**2.791,62**		**432,70**
	TOTALI				**65.605,14**	**19,83%**	**13.009,85**

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	**nolo di trabattelli**	Pag. 1 di 1	**H.1**	N. Scheda **1**

n°	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	l	h	sup	quantità	Prezzo unitario	Importo totale
1	DEI A 15030 b		Nolo di trabattelli mobili prefabbricati, per tutta la durata dei lavori in tubolare di lega, completo							**-**
			di piani di lavoro , botole e scale di accesso ai piani, protezioni e quanto altro previsto dalle							
			norme vigenti, compresi gli oneri di montaggio, smontaggio e ritiro a fine lavori, per altezze fino a							
			3,6 m							
			(n. 2 mesi sede Foggia + 1 mese sede Regionale)	mesi	3,00			**3,00**	71,50	**214,50**
										-
										214,50

INPS - Sede Regionale Puglia - Ufficio Tecnico

Efficientamento energetico con sostituzione plafoniere presso la Sede provinciale di Foggia, via della Repubblica n. 18, e la Direzione regionale Puglia, via Putignani n. 108, Bari

COMPUTO METRICO

VOCE DI ELENCO	oneri sicurezza vari	Pag. 1 di 1	H.2/H.11	N. Scheda 2

n°	Articolo prezzario	zona	Descrizione	Unità di misura	l	h	sup	quantità	Prezzo unitario	Importo totale
2			Maggiori oneri dovuti alla limitazione d'uso di macchine, attrezzature e impianti e nel corso di lavorazioni particolarmente rumorose in orari d'uso limitati (in particolare, se effettuati in orari correnti di funzionamento degli uffici, la demolizioni di tramezzi/murature, d'intonaci, di rivestimenti, perforazioni ecc. dovranno essere effettuati in non più di 3 fasce orarie al giorno, intervallate di almeno 1,5 h e ciascuna non superiore a 60'. Nel corso delle suddette lavorazioni particolarmente rumorose peraltro non potranno essere eseguiti nello stesso ambiente lavori non rumorosi – art. 41 D. Lgs. 277/91- e tutto il personale di cantiere dovrà usare dispositivi autoprotettori. quantificato in ore complessive perse di lavoro	%						
			operaio specializzato	ore	16			**8,00**	27,77	**222,16**
			manovale	ore	16			**8,00**	23,24	**185,92**
			spese generali e utili impresa	%				**0,265**	408,08	**108,14**
3			Coordinamento e incontri del CSE con i tecnici e RLS dell'Impresa e con gli operatori e responsabili degli uffici interessati dai lavori							
			2 ore € 35,00 di 2 persone	a corpo	4			**4,00**	35,00	**140,00**
4	DEI SR5198		Armadietto di medicazione a disposizione per tutto il tempo dei lavori.	mesi	3			**3,00**	2,54	**7,62**
5	DEI SR 5035 d		Fornitura e posa in opera di **cartell**i riportanti indicazioni associate di avvertimento, divieto e prescrizione, conformi al d,lgs. 81/2008, in lamiera di alluminio 5/10, con pellicola adesiva rinfrangente dim 500 x 590 mm	n.	4			**4,00**	0,87	**3,48**
6	mercato		teli di plastica	n°	15			**15,00**	1,00	**15,00**
			posa in opera teli 12 minuti a telo manovale	ore	3,00			**3,00**	23,24	**69,72**
			spese generali e utili impresa	%	26.5%			**0,265**	84,72	**22,45**
										774,49

sommatoria voci di spesa

SCHEDA	DESCRIZIONE				importo totale
1	nolo di trabattelli				**214,50**
2	oneri sicurezza vari				**774,49**
TOTALI					**988,99**

Sommatoria voci di spesa

SCHEDA		Sede	importo totale	percentuali
1	rimozione corpi illuminanti	FG	1.930,57	2,94271
2		BA	1408,79	2,14738
3	Realizzazione di punti di utilizzazione	FG	1067,7	1,62746
4		BA	693,60	1,05723
5	F.p.o. di apparecchi di illuminazione a LED ad incasso, corpo in lamiera di acciaio verniciato bianco, diffusore plastico prismatizzato	FG	1.809,12	2,75759
6		BA	7.914,90	12,06445
7	F.p.o. di apparecchi di illuminazione a LED ad incasso, corpo in lamiera di acciaio verniciato bianco ottica dark light, grado di protezione IP 20	FG	4344,96	6,62290
8	Fornitura e posa in opera di apparecchi di illuminazione a sospensione a bassa luminanza	FG	28.167,12	42,93432
9	F.p.o. di apparecchi di illuminazione LED, con sistema ottico realizzato tramite diffusore in poli-carbonato trasparente od opale	FG	2156,64	3,28730
10		BA	1887,06	2,87640
11	F.p.o. di apparecchi per illuminazione d'emergenza	FG	9.500,40	14,48118
12	F.p.o. di sistema di rivelatore di movimento e presenza per comando luce	FG	1.932,66	2,94590
13		BA	2.791,62	4,25518
TOTALI			**65.605,14**	**100,00000**

nborraccia

Firmato digitalmente da nborraccia
ND: dc=inps, dc=Risorse, ou=INPS, ou=Regioni, ou=Puglia, ou=0980, ou=User, cn=nborraccia
Data: 2020.10.28 08:40:06 +01'00'