

**FORMATO EUROPEO
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Indirizzo studio

Indirizzo residenza

Telefono

E-mail

Posta Elettronica Certificata (PEC)

Siti web

Profilo LinkedIn

Nazionalità e cittadinanza

Data di nascita

VALENTINA CARRETTA



Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

MARZO 2015 – AD OGGI

INPS (ISTITUTO NAZIONALE DELLA PREVIDENZA SOCIALE) Via Monte Bianco, 54 – 20149 Milano (MI)

Ente previdenziale

Operatore sociale

Operatore sociale impegnata nell'espletamento degli adempimenti medico legali della UOC di Milano 2, in relazione agli obblighi di legge (L. n. 104/92 e L. n. 68/99).

OTTOBRE 2013 – AD OGGI

C.P.S. 3 CENTRO PSICO-SOCIALE – A.O. FATEBENEFRADELLI E OFTALMICO Via Settembrini, 32 – Milano (MI)

Azienda Ospedaliera – Salute mentale

Psicoterapeuta psicoanalista in formazione (tirocinio di specialità)

Colloqui psicologici clinici individuali con adulti e giovani adulti, incontri di **equipe e supervisioni di gruppo**. **Seminari clinici mensili**. **Supervisione individuali** sui “casi clinici” in carico.

GIUGNO 2013 – SETTEMBRE 2015

U.O.N.P.I.A. – AZIENDA OSPEDALIERA I.C.P. Via Boccaccio, 249 – Sesto San Giovanni (MI)

Azienda Ospedaliera – Salute mentale

Psicologa clinica

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Colloqui diagnostici, sostegno psicologico e colloqui psicologici clinici individuali con adolescenti e genitori (italiani e stranieri). **Creazione di reti** e attività di **raccordo fra Enti, Servizi e Istituzioni**. Colloqui di **consulenza** agli insegnanti e alle figure che, a vario titolo, si rapportano al minore.

NOVEMBRE 2012 – GIUGNO 2013

OPERE SOCIALI DON BOSCO – SALESIANI Viale Matteotti, 425 – Sesto San Giovanni (MI)

Istruzione e formazione

Psicologa clinica

Relatrice sui temi di psicologia clinica (adolescenza, dipendenze e nuovi sintomi contemporanei) nelle conferenze rivolte ai genitori degli studenti della scuola superiore all'interno del percorso denominato "Scuola genitori".

OTTOBRE 2012 – AD OGGI

STUDIO PRIVATO Via Balconi, 34 • 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Salute mentale

Psicologa clinica

Consulenza psicologica, sedute di **sostegno psicologico** clinico, **colloqui psicologici clinici** individuali, consulenze per insegnanti, istruttori sportivi, educatori..., **supervisione clinica** individuale per operatori sanitari (medici, infermieri, educatori professionali, assistenti sociali...), ovvero per le professioni che implicano una relazione d'aiuto e di cura, **gruppi per operatori sanitari** (medici, infermieri, educatori professionali, assistenti sociali...), ovvero per le professioni che implicano una relazione d'aiuto e di cura, **gruppi di parola per familiari e amici** di persone che vivono un malessere fisico o psichico.

SETTEMBRE 2012 – AD OGGI

MG SPORT MANAGEMENT Studio Legale MG Via Puccini, 20/A - 20900 Monza (MB)

Servizi

Psicologa clinica dello sport

Responsabile dei servizi di psicologia clinica dello sport.

SETTEMBRE 2012 – GIUGNO 2013

A.O. FATEBENEFRAPELLI "CENTRO S. AMBROGIO" DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA Via Cavour, 22 – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Azienda Ospedaliera – Salute mentale

Psicoterapeuta psicoanalista in formazione (tirocinio di specialità)

Colloqui individuali con pazienti con diagnosi psichiatrica. **Valutazioni psicologiche e funzionali, stesura di progetti personalizzati e verifica** degli stessi. **Incontri di equipe e riunioni sui casi clinici. Supervisioni individuali e di gruppo** sui "casi clinici" presi in carico di pazienti con diagnosi psichiatrica. Ideazione, organizzazione e realizzazione di **progetti di sport terapia**.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

MAGGIO 2011 – APRILE 2012

A.O. FATEBENEFRAPELLI “CENTRO S. AMBROGIO” DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA Via Cavour, 22 – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Azienda Ospedaliera – Salute mentale

Psicologa clinica tirocinante esperta nell’utilizzo dello sport come strumento di riabilitazione

Colloqui individuali anamnestici e di sostegno con pazienti psichiatrici. **Supervisioni e organizzazione** dell’equipe degli educatori. Ideazione, organizzazione e realizzazione di **progetti di sport terapia**. Creazione, programmazione, partecipazione e verifica delle **attività riabilitative individuali e di gruppo**. Partecipazione alle **riunioni con pazienti e operatori** del Centro Diurno, **valutazioni psicologiche e funzionali**, raccolta e analisi dei dati per la **definizione di progetti di intervento**, **stesura di progetti personalizzati e verifica** degli stessi, **incontri di equipe e riunioni sui “casi clinici”, incontri con i familiari e con gli operatori del CPS**. **Partecipazione ai colloqui** con i familiari. **Supervisioni individuali** sui “casi clinici” di pazienti con diagnosi psichiatrica.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

APRILE 2011 – GIUGNO 2012

EQUIPE PSICOLOGIA DELLO SPORT O.P.L. (ORDINE PSICOLOGI LOMBARDIA) C.so Buenos Aires, 75 – 20124 Milano (MI)

Ordine professionale

Consulente processi di patrocinazione e comunicazione web

Collaborazione professionale per la **patrocinazione e promozione** delle attività di formazione. Funzioni di **raccordo fra Enti, Servizi e Istituzioni**.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2007 – APRILE 2009

ASSOCIAZIONE POLLICINO E CENTRO CRISI GENITORI ONLUS Via Amedeo D’Aosta, 6 – 20129 Milano (MI)

Associazione onlus – Salute mentale

Tirocinio professionalizzante in qualità di studente iscritta alla Facoltà di Psicologia, Responsabile comunicazione e coordinamento, progettazione comunicazione web

Responsabile comunicazione e coordinatrice dell’equipe tirocinanti, collaborazione alla gestione e organizzazione dell’**attività di prevenzione del disagio psicologico nelle scuole** e di **formazione e aggiornamento degli operatori, sportelli di ascolto e consulenza** per insegnanti e genitori, **serate di informazione e sensibilizzazione** per insegnanti e genitori, lavoro di **equipe, gestione dei contatti e creazione di reti** fra differenti figure professionali, Enti e Istituzioni, **attività di patrocinazione** degli eventi. **Ideazione e redazione progetti, osservazione colloqui preliminari**, risposta al numero verde, **partecipazione ai gruppi di studio sui “casi clinici”**.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

GENNAIO 2006 – GIUGNO 2008

LICEI E COLLEGI DI MILANO E MONZA

Formazione

Tutor individuale

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Affiancamento e sostegno a ragazzi con difficoltà scolastiche e disturbi dell'apprendimento, lavoro di equipe con il preside, gli insegnanti e i genitori.

NOVEMBRE 2006 – NOVEMBRE 2007

SOCIETÀ SPORTIVE

Servizi

Consulente per la mediazione sportiva e la creazione di reti fra professionisti, enti e istituzioni, e la progettazione della formazione

Ideazione, pianificazione e coordinamento di numerosi progetti sportivi in ambito sociale, monitorandone le attività sia in termini quantitativi che qualitativi. Partecipazione attiva ai progetti "La Regione Lombardia insieme ai Maestri" e "Open Golf School".

NOVEMBRE 2002 – NOVEMBRE 2006

SOCIETÀ DI FORMAZIONE

Servizi

Progettista della formazione, formatrice, tutor e coordinatrice

Ideazione, progettazione, redazione, pianificazione, gestione e rendicontazione di interventi/percorsi formativi. Formatrice (aula e e-learning) in ambito informatico, formazione del personale, comunicazione e tutor d'aula, coordinatrice di team di lavoro e dei partecipanti ai percorsi/interventi formativi. Partecipazione in qualità di formatore al **progetto Emergo** (per il reinserimento lavorativo di soggetti con disabilità fisica e mentale). Progetti finanziati F.S.E., FormaTemp, Regione Lombardia, Provincia di Milano.

SETTEMBRE – DICEMBRE 2005

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE Largo Padre A. Gemelli, 1 – 20121 Milano (MI)

Formazione

Attività di ricerca

Attività di ricerca sul tema "Letteratura italiana e Cultura dello sport" in collaborazione con il Centro di Ricerca "Letteratura e Cultura dell'Italia Unita".

SETTEMBRE 2000 – GIUGNO 2006

ENTI PRIVATI, SOCIETÀ SPORTIVE, ASSOCIAZIONI ONLUS

Servizi

Docente, allenatrice, educatrice, volontaria, animatrice

- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Docente di informatica – Allenatrice ed educatrice di judo per bambini e ragazzi (dai 3 ai 16 anni) – Volontaria nell'Associazione Progetto Itaca all'interno dei **progetti di prevenzione del disagio psicologico** di Milano e Provincia (incontri con alunni, genitori e insegnanti), **sportelli di ascolto e consulenza** per insegnanti e genitori, analisi delle dinamiche e osservatrice dei **gruppi di auto aiuto** sui disturbi alimentari – Volontaria nel reparto **disturbi alimentari** dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano – Animatrice sportiva in villaggi turistici italiani e internazionali.

ISTITUTO FREUDIANO PER LA CLINICA, LA TERAPIA E LA SCIENZA

Specializzazione in psicoterapia psicoanalitica

*Iscritta all'ultimo anno del corso quadriennale per il conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della **psicoterapia** (diploma previsto per nell'anno 2016).*

LUGLIO 2012

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

Psicologa (Iscrizione OPL n. 03/15530)

GIUGNO - LUGLIO 2012

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Abilitazione alla professione di Psicologa

SETTEMBRE 2008 - APRILE 2011

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Psicologia clinico-dinamica, psicologia dell'adolescenza, psicologia dello sviluppo, psicoanalisi, neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (LM-51)

Dottore in Psicologia Clinico-Dinamica indirizzo Psicologia Psicodinamica e Clinica ad orientamento psicoanalitico (102/110)

GENNAIO 2005 – FEBBRAIO 2006

ALTA SCUOLA DI PSICOLOGIA AGOSTINO GEMELLI ASAG UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO

Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, psicologia dello sviluppo, psicologia sociale, psicologia applicata, pedagogia generale e sociale, sociologia generale, sociologia dei processi culturali e comunicativi, informatica. Progettazione dialogica, creazione e gestione delle reti fra persone e istituzioni, messa in rapporto e coordinazione di professionalità diverse.

Master in Mediazione sportiva: Promuovere e gestire network, mediare conflitti

SETTEMBRE 2000 – GIUGNO 2004

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO

Letteratura italiana, letteratura latina, storia, filosofia, sociologia, filologia romanza, storia dell'arte, psicologia della famiglia, psicologia della comunicazione, psicologia dell'età evolutiva

Dottore in Lettere Moderne indirizzo Scienze umane (102/110)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

SETTEMBRE 1995 – LUGLIO 2000
ISTITUTO SALESIANO SANT'AMBROGIO DI MILANO
Diploma di Maturità Scientifica

CONGRESSI – CONVEGNI

Titolo e data	Cartel clinico “I disturbi del comportamento alimentare: corpo e relazione” (novembre 2015 – in corso)
Titolo e data	Convegno “Cibo e umanità: mangiare (il) bene. I disturbi del comportamento alimentare” (ottobre 2015)
Titolo e data	Congresso Internazionale “Psicologia Clinica dello Sport” (settembre 2015)
Titolo e data	Convegno nazionale “Avere un corpo che parla. Emergenze del corpo nell'esperienza psicoanalitica” (maggio 2015)
Titolo e data	Seminario con Nancy McWilliams “Psicoanalisi oggi: nuove sfide diagnostiche” (maggio 2015)
Titolo e data	Giornata di studi “Corpo e Comunicazioni Precoci: specchio delle emozioni e predittori prognostici” (maggio 2015)
Titolo e data	Giornata clinica “Il cibo come soluzione in eccesso. Clinica psicoanalitica dell'iperalimentazione: bulimia, binge eating disorder, obesità” (aprile 2015)
Titolo e data	Sezione clinica del Campo freudiano sul tema “Dalla parola virtuale al corpo parlante” (dicembre 2014 – settembre 2015)
Titolo e data	Laboratorio clinico sul tema “Patologie dell'eccesso. Forme del disagio contemporaneo” (dicembre 2014 – giugno 2015)
Titolo e data	Convegno “Disturbi mentali in crescita: certezze e nuove sfide in una società che cambia. Psichiatria e genere femminile al centro” (dicembre 2014)
Titolo e data	Giornata di studi “Attività di diagnosi precoce nelle tossicodipendenze adolescenziali e adulte” (ottobre 2014)
Titolo e data	Giornata di studi “I disordini del comportamento alimentare in età evolutiva: la posizione soggettiva del preadolescente, dell'adolescente e la preoccupazione genitoriale” (ottobre 2014)
Titolo e data	Convegno nazionale “La lezione della psicosi” (giugno 2014)
Titolo e data	Convegno “La tutela della salute dei minori sottoposti a procedimento penale” (febbraio 2014)
Titolo e data	Congresso internazionale “I padri nel XXI secolo” (novembre 2013)

Titolo e data	Convegno nazionale “Affetti/effetti in psicoanalisi” (giugno 2013)
Titolo e data	Convegno “I Disturbi del Comportamento Alimentare: la complessità della cura e l'intervento riabilitativo residenziale” (marzo 2013)
Titolo e data	Dipartimento clinico sul tema “Il Padre” (gennaio – ottobre 2012)
Titolo e data	Convegno nazionale “Dalla parte dell'inconscio” (giugno 2010)
Titolo e data	Seminario permanente sul tema “Introduzione a una diagnostica strutturale” (gennaio 2010 – giugno 2014)
Titolo e data	Dipartimento clinico sul tema “Il concetto di Separazione nella teoria e nella pratica psicoanalitica” (gennaio – ottobre 2009)
Titolo e data	Convegno “Dialoghi sulla psicoanalisi del bambino e dell'adolescente: ieri, oggi, domani” (novembre 2008)
Titolo e data	Convegno “Bambini di oggi: sintomi e crisi del discorso educativo” (ottobre 2008)
Titolo e data	Dipartimento clinico sul tema “Il Sintomo nella teoria e nella pratica psicoanalitica” (gennaio – ottobre 2008)
Titolo e data	Seminario “Psicoanalisti e genitori al lavoro nella consultazione psicoanalitica con i bambini e con gli adolescenti, per la formulazione di un progetto terapeutico” (gennaio – giugno 2008)
Titolo e data	Convegno “Anoressie-bulimie e obesità – l'ultima cena dieci anni dopo” (giugno 2007)
Titolo e data	Convegno “Anoressia – Bulimia Il corpo come teatro della mente” (giugno 2007)

L'elenco completo e aggiornato dei corsi di aggiornamento e di formazione, dei seminari, dei laboratori clinici, delle giornate di studio, dei convegni e dei congressi è disponibile sul mio sito alla pagina <http://dottoressacarretta.it/psicologa-cernusco/>

ATTIVITÀ DI DOCENTE/RELATORE...

Titolo e data	Relatore al I Congresso Internazionale di Psicologia Clinica dello Sport con un intervento dal titolo “Clinica dello sport in psichiatria” (settembre 2015)
Titolo e data	Relatore al Convegno nazionale della Scuola Lacaniana di Psicoanalisi “Avere un corpo che parla. Emergenze del corpo nell'esperienza psicoanalitica” con un intervento dal titolo “Madre, figlia...e in mezzo il corpo” (maggio 2015)
Titolo e data	Relatore nel Laboratorio clinico sulle “Patologie dell'eccesso: disturbi alimentari, dipendenze...” con un intervento intitolato “Eccesso plus ed eccesso minus, ovvero sovrabbondanza e assenza in un caso di obesità tardiva” (marzo 2015)

Titolo e data	Partecipazione al Convegno dell'OPL e del CONI "Incontro di sguardi nello sport: professionalità a confronto. Quale posizione per la Psicologia?" nella sezione poster con un contributo intitolato " La clinica dello sport in psichiatria. Sport e psicosi: nuove sfide terapeutiche " (dicembre 2013)
Titolo e data	Relatore alla conferenza " Adolescenti IN-dipendenti. Anoressie-bulimie, tossicomanie, alcolismo: un messaggio al di là del sintomo. Riflessioni su una scelta paradossale " (aprile 2013)
Titolo e data	Relatore alla conferenza " L'uomo non è stato concepito per vivere alla velocità dell'ADSL, tuttavia... riflessioni sull'utilizzo di internet e dei social network fra i ragazzi " (marzo 2013)

FORMAZIONE CLINICA

• Date	GENNAIO 2015 - AD OGGI
Tipologia di formazione	Supervisioni individuali sui "casi clinici" con il dott. Alberto Visini (Psicoanalista - Docente Istituto Freudiano per la formazione degli psicoterapeuti)
• Date	GIUGNO 2014 - AD OGGI
Tipologia di formazione	Supervisioni individuali sui "casi clinici" con il dott. Pietro Enrico Bossola (Psicoanalista - Docente Istituto Freudiano per la formazione degli psicoterapeuti)
• Date	NOVEMBRE 2013 - AD OGGI
Tipologia di formazione	Gruppo di discussione clinica nell'ambito dei disturbi alimentari sui "casi clinici" con <i>Klinè - Associazione per la cura e la ricerca sui sintomi alimentari e i legami di dipendenza</i> moderate dal dott. Domenico Cosenza (Psicoanalista - Membro dell'Associazione Mondiale di Psicoanalisi - Docente Istituto Freudiano per la formazione degli psicoterapeuti e Direttore del Dipartimento sulle Patologie Alimentari - Docente Università degli Studi di Pavia).
• Date	OTTOBRE 2012 - LUGLIO 2014
Tipologia di formazione	Supervisioni individuali sui "casi clinici" con la dott.ssa Maria Teresa Maiocchi (Psicoanalista - AME Scuola di Psicoanalisi EPFCL - Membro FPL - Professore Associato di "Psicologia Dinamica" Università Cattolica).
• Date	MAGGIO 2011 – LUGLIO 2014
Tipologia di formazione	Supervisioni di gruppo sui "casi clinici" con il gruppo di lavoro de <i>Il Nodo – Centro di Psicologia per la Vita Quotidiana</i> moderate dal dott. Pietro Enrico Bossola (Psicoanalista - Docente Istituto Freudiano per la formazione degli psicoterapeuti).

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura – scrittura – espressione orale

INGLESE

buona

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

La pluridimensionale esperienza lavorativa mi ha permesso di incrementare le mie competenze relazionali mettendomi a confronto con diversi soggetti, enti ed istituzioni. In particolare ho potuto sviluppare competenze nell'ambito del **lavoro di gruppo** (esperienza lavorativa in équipe multidisciplinari) e di **coordinamento/supervisione di singoli, gruppi e servizi**, di **mediazione**, di gestione di contatti in situazioni di conflitto all'interno del gruppo e competenze di messa in relazione di soggetti sociali. L'attività di formatrice e di psicologa mi hanno permesso inoltre di sviluppare **buone doti relazionali e comunicative** insieme a **buone capacità di ascolto e di motivazione** delle persone, unitamente a **capacità di trasmissione e co-costruzione del sapere**.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Le mie diverse esperienze lavorative mi hanno permesso e mi permettono, quasi quotidianamente, di sperimentarmi con nuovi progetti che richiedono primariamente **ottime capacità e competenze organizzative**. Ad esempio, come psicologa e come formatrice ho modo di sperimentarmi nell'ideazione, progettazione, sviluppo e realizzazione di percorsi *ad hoc* per i diversi soggetti. Ho maturato **completa autonomia** nell'organizzazione del lavoro e nel coordinamento delle diverse figure coinvolte nei progetti. Durante la mia collaborazione con i diversi servizi sanitari, associazioni e cooperative sociali ho potuto sviluppare **competenze nell'organizzazione e gestione di progetti di prevenzione del benessere psicologico e del disagio sociale, di coordinamento e gestione delle attività** dei diversi operatori.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

CONOSCENZE INFORMATICHE (ottime)

- *Sistemi operativi: Ms-Windows (7 e 8.1), Macintosh OS X – Software: Ms-Office (completo), iWork per Mac, Open Office – Sistemi gestionali: SAP modulo HR – Piattaforme: WordPress e E-learning – Certificazioni: Patente ECDL.*

COMPETENZE SPORTIVE (ottime)

- **Istruttrice di Judo cintura nera II dan**
- **Educatore sociale** in Arti Marziali e Discipline Orientali, specializzazione tecnica **judo**. Conseguimento della **certificazione etica e di qualità I.I.C.Q.** (I.R.E.F. 2007)

PATENTI

In possesso di patenti A e B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

PROSSIME PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE/DOCENTE A CONGRESSI, CONVEGNI, MASTER, SEMINARI E CONFERENZE

- Prossima partecipazione in qualità di Docente al **Master di formazione per la figura di Educatore Sociale Sportivo** con un intervento intitolato **“Educatori in ascolto. L'importanza della prevenzione nei disturbi del comportamento alimentare, ovvero l'educatore sportivo al servizio di corpo e mente”** (nuova data da definire)

PUBBLICAZIONI A STAMPA E WEB

- **“Sport e psicosi: un connubio possibile?”** in “Guida alla psicologia dello sport”, a cura di Flavio Nascimbene, Libreria dello Sport, Milano, 2011
- I disturbi del comportamento alimentare (DCA) secondo il DSM-5 (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali) (3 novembre 2014)
- Disagio alimentare o disturbo alimentare? (8 dicembre 2014)
- “Incontrare uno psicologo?!” “E perché no?” (11 dicembre 2014)
- “Aiuto la mia bambina è sparita” ovvero il tempo dell'adolescenza (16 dicembre 2014)
- “Forza figliolo andiamo” Due note sulla funzione paterna (28 dicembre 2014)
- L'enigmatico incontro con l'altro ai tempi dell'adolescenza (3 gennaio 2015)
- Anoressia, bulimia e obesità: breve introduzione ai più diffusi disturbi del comportamento alimentare (5 gennaio 2015)
- Separazione e incontro: uno sguardo sull'insorgenza delle dipendenze in adolescenza (10 gennaio 2015)
- “Noi siamo al tuo fianco! ...ma che fatica” familiari e amici a confronto con i disturbi alimentari (15 gennaio 2015)
- Le dipendenze fra aggregazione e identificazione (23 gennaio 2015)
- A ciascuno la sua dislessia: due note sui disturbi dell'apprendimento (DSA) (31 gennaio 2015)
- “Si?! No?! Quanti dubbi!” La fragilità della famiglia contemporanea (23 febbraio 2015)
- Fame di cibo e fame di amore: bisogno e desiderio nel pianto del bambino (8 marzo 2015)
- Quale legame fra disturbi alimentari e dipendenze? (5 aprile 2015)
- Parlare di cibo, parlare di vita, parlare di amore: Expo Milano 2015 (7 giugno 2015)
- Dentista e psicologo: l'importanza del lavoro di rete nel trattamento dei disturbi alimentari (15 luglio 2015)
- “Era tanto che ci pensavo, ma non ho mai trovato il coraggio” Le resistenze a chiedere un appuntamento (30 agosto 2015)

Articoli pubblicati su www.dottoressacarretta.it - www.disturbialimentari.dottoressacarretta.it - www.artimarziali.org - www.infojudo.com - www.psicoterapie.org - www.solaris.it - www.consultorioantera.it - www.gesmonza.it

ATTIVITÀ SPORTIVA

- **Judo:** atleta agonista dal 1992 al 1998 e dal 2003 al 2005. Oggi pratica amatoriale per la preparazione degli esami per III dan.
- **Calcio:** atleta agonista dal 1998 al 2002, arrivando alla serie C con l'A.S.F. Milan.

AFFILIAZIONI, COLLABORAZIONI E CERTIFICAZIONI

- Socio **AdJ** (Associazione Amici del Judo) in qualità di atleta cintura nera II dan e renshi, socio **ISP** – International Society of Psychology, già socio **SPOPSAM** (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie), già socio **AIPS** (Associazione Italiana Psicologi dello Sport). Collaborazioni con **AIPPS** (Associazione Internazionale di Psicologia e Psicoanalisi dello Sport) e **Union of Professional Ki Life aisbl (UPKL) Educators in the International Community** (Belgio).

SICUREZZA

Corso di formazione generale sulla sicurezza dei lavoratori (marzo 2015)

COPERTURA ASSICURATIVA PROFESSIONALE

Compagnia: Allianz S.p.A., Milano

Contraente: Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani

Assicurato: dott.ssa Valentina Carretta

Periodo di copertura: dal 31/10/2015 al 31/10/2016

Rischi assicurati:

A. Rc Terzi e Professionale/Spese legali Polizza n. 77045930

B. Infortuni Polizza n. 6338178

Disponibile a fornire referenze da parte di primari, colleghi, tutor e supervisori.

In fede,
Valentina Carretta



 2 febbraio 2016