

## CURRICULUM VITAE

Dott.<sup>ssa</sup> Grasselli Cinzia

E-mail: [REDACTED]

### DATI ANAGRAFICI E PERSONALI

Grasselli Cinzia, nata [REDACTED]

Stato Civile: nubile

### TITOLO DI STUDIO

**11 ottobre 2009**

all'utilizzo dell'EMDR (eye movement desensibilization and reprocessing) in psicoterapia

**2 maggio 2008**

Specializzazione in Psicoterapia conseguita presso Studio di Psicodramma classico Milano (riconoscimento del M.I.U.R. il 23 luglio 2001). Votazione: 70/70

**Dal 1 gennaio 2004**

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi- Psicoterapeuti della Lombardia (n° 7751)

**20 febbraio 2002** – Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita presso l'Università degli Studi di Padova.

Votazione: 103/110

Anno di immatricolazione: 1996/1997

Titolo tesi di Laurea: *L'Analisi del Ruolo nella Terapia Psicodrammatica – La relazione tra mondo interno e mondo esterno*

### ESPERIENZE PROFESSIONALI MATURATE

**Dal 19 giugno 2013 al 31 dicembre 2015:**

Psicologa presso Azienda Ospedaliera Desenzano del Garda Unità Operativa Lonato presso CRA, UOP 21. Psicologa individuale e di gruppo.

**Dal 1 luglio 2010 al 31 dicembre 2011:** Psicologa Psicoterapeuta nel Progetto TR28

Adolescence Work in progress Presso UOP 27 Azienda Ospedaliera Carlo Poma.

Conduzione di psicoterapia individuale e di gruppo. Conduzione di laboratori espressivo teatrali presso scuola media superiore (Peer education)

**Periodo: 30 marzo 2012 ad oggi:**

collaborazione con Adifamily- Soc. Cooperativa Onlus Via Largo Molinetto Monza - docente formatrice nei corsi: animatore sociale esperto in musicoterapia; corso per operatori

socio sanitari; discipline bionaturali-corso di massaggio olistico. Docenza di Sociologia, comunicazione, psicologia, , modelli organizzativi dei servi sociali, processi culturali e comunicativi.

**Periodo: 12 ottobre 2007 ad oggi**

**Collaborazione in libera professione con l' INPS** in qualità di operatore sociale presso la CMPV di Mantova. (lavoro in equipe per la valutazione del grado di invalidità, di handicap e disabilità)

**Periodo: 1 dicembre 2004 – 30 luglio 2007**

**Collaborazione in libera professione con il Ministero del Tesoro:** consulenza per attività di operatore sociale presso **Commissione Medica di Verifica Invalidità Mantova e Provincia** (valutazione disabilità, handicap, inserimento lavorativo)

**Periodo: ottobre 2007 – giugno 2008**

Docenza di psicologia e pedagogia presso istituto Formazione d'eccellenza via Donatori di Sangue, 23 Curtatone (Mantova). Orientamento scolastico e formazione.

**Periodo: anno 2006**

Incarico a progetto, in libera professione, con il CFP -IAL di Porto Mantovano, per colloqui di orientamento lavorativo, bilancio di competenze, formazione OTA. Orientamento scolastico e organizzazione gruppi di lavoro al fine dell'individuazione di percorsi scolastici o lavorativi.

**Periodo: 1 settembre 2004- 28 febbraio 2005**

Incarico a progetto in libera professione: prestazione professionale di consulenza attività di Psicologa presso Ospedale Psichiatrico Giudiziario di Castiglione delle Stiviere (MN).

**Periodo: 1 gennaio 2005- 28 febbraio 2005**

Tutor Master in Politica ed Economia dell'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano. Partecipazione a orientamento, selezione dei corsisti al master e gestione dell'andamento annuale.

**Periodo: anno accademico 2003/2004**

Collaborazione con l'Università degli Studi di Milano, con mansioni di organizzazione dei corsi e selezione e supporto dei corsisti del Master in Politica ed economia dell'Ambiente. Partecipazione alla stesura, raccolta dati ed elaborazione di una ricerca (finanziata da Regione Lombardia e Fondazione Cariplo) sulla situazione attuale e futura dei prossimi pensionati. (Segue pubblicazione)

## **FORMAZIONE POST-LAUREAM**

**Periodo 9-11 ottobre 2009**

Abilitazione all'utilizzo dell'EMDR (eye movement desensitization and reprocessing) dr.ssa Isabel Fernandez Reveles -Milano

Periodo: 22/11/2013 - 30/11/2013 corso di aggiornamento “Dialoghi con Corrales corso teorico-clinico sui disturbi psichici gravi negli adolescenti e giovani adulti tra istituzione e stanza di analisi” organizzato da ECM Commissione nazionale formazione continua

Periodo: 20/06/2013 “Formazione all’uso della mental health recovery star” presso Azienda Ospedaliera Desenzano del Garda

Periodo: 16/10/2013 Gestione dei disturbi di personalità: approfondimento sulla gestione del rapporto con il paziente borderline” Desenzano del Garda

Periodo: 25/09/2013 “ADHD e disturbi bipolari: diagnosi, evoluzione e terapia” presso Spedali Civili Brescia

Periodo: 24-29 agosto 2009

Congresso Internazionale “Groups in Time of conflict” Roma

Periodo: biennio 2007- 2009

Formazione in Disegno onirico e Psicodramma presso Studio di Psicoterapia e Psicodramma di Lucia Moretto via XIII Martiri San Donà di Piave (Venezia)

Periodo: settembre 2004 – settembre 2008

Scuola di specializzazione in Psicoterapia presso Studio di Psicodramma (riconosciuta M.I.U.R.) Via Cola Montano Milano

Periodo: settembre 2006

Corso di Core Training della scuola italiana di Playback Theatre. Varie performance pubbliche come attore e conduttore (attestato)

Periodo: 16 dicembre 2006

Corso di formazione “il teatro della spontaneità con bambini e adolescenti” – laboratorio di Playback Theatre – condotto da Luigi Dotti, presso teatro di Psicodramma (Provaglio d’Iseo BS)

Periodo: 11 dicembre 2004

Partecipazione seminario “ *utilità del disegno come rappresentante simbolico in Psicoterapia*” tenuto dalla Dr.ssa Gloria Bova

Periodo: 29-30 ottobre 2004

Partecipazione Congresso Nazionale “*Dalla malattia mentale al reato – le risposte della Psichiatria-*

Periodo: 9 Novembre 2002

Partecipazione Convegno “ *Oltre ogni abuso: droghe e dipendenza in un mondo che cambia*” ( a cura del Prof. Clerici e del Dott. Gatti) promosso dall’Azienda Ospedaliera “San Paolo” Polo Universitario di Milano (accreditamento ECM).

Periodo: 12 Ottobre 2002

Partecipazione Convegno “ *La relazione Psicofarmacoterapica: usi e malusi degli psicofarmaci in medicina*” ( a cura del Dott. Perez e Dott. Freni), promosso dall’Azienda Ospedaliera “San Paolo” Polo Universitario di Milano (accreditamento ECM).

Periodo: 5-12-20 Giugno 2002

Partecipazione alle “*Tre Giornate Psicoanalitiche*”, promosse dall’Azienda sanitaria Locale di Mantova (Attestato di frequenza).

Periodo: 11 Maggio 2002

Partecipazione convegno “giornata *sulla relazione medico-paziente: la visita medica centrata sul paziente*”, promossa dall’Azienda Ospedaliera “San Paolo” Polo Universitario di Milano (accreditamento ECM).

Periodo: anno 2002

Partecipazione al seminario in onore dell’ottantesimo compleanno dell’illustre Gaetano Benedetti

“*La Follia della cura della Follia*”, presso la sede AUPI di Milano (attestato di frequenza).

Periodo: anno 1999

Partecipazione seminario tenuto dal Dott. M. Soulè “*Cinquant’anni di Psichiatria infantile*”, presso la Facoltà di Psicologia di Padova (attestato di frequenza).

#### ATTIVITA’ DIDATTICA

dal 28/10/2013 a 31/12/2014

presso ospedale di Desenzano del Garda e Manerbio

corso: GESTIONE DEI COMPORTAMENTI AGGRESSIVI ED AUTOLESIVI

insegnamento: problem solving, dinamiche di gruppo, role playing e training

impegno orario: 49 ore

contratto:libera professione

01/10/2014

Presso: Croce Bianca Leno Via Brescia 40

corso: Familiari e cittadini attivi del progetto “Oltre la malattia” (L.R. 23/99 bando 2013)

Cooperativa Onlus Chiaro del Bosco

Insegnamento: gestione dei conflitti e problem solving

durata: 2 ore

contatto: libera professione

!

Da 08/03/2014 a 28/02/2015

corso: Qualificazione Professionale di Massaggiatore Olistico

materia: Psicologia di gruppo

impegno orario: 40 ore

libera professione

presso: Adifamily Soc. Coop. Sociale Via Ferrari Monza (MB)

!

Da 09/03/2013 a 03/03/2014

corso: Specializzazione Professionale di Animatore Sociale esperto in Musicoterapia

impegno orario: 12 ore

materia: Fondamenti di sociologia

presso: Adifamily Soc. Coop. Sociale Via Ferrari Monza (MB)

Da 15/10/2012 a 10/07/2013

corso: qualificazione professionale per Operatore Socio sanitario materia: Psicologia e

Sociologia

impegno orario: 65 ore

presso: Adifamily Soc. Coop. Sociale Via Ferrari Monza (MB) !

Da 30/03/2012 a 05/12/2012

corso: ausiliario Socio-assistenziale

materia: Psicologia e Sociologia

impegno orario: 69 ore

presso: Adifamily Soc. Coop. Sociale Via Ferrari Monza (MB)

### **PUBBLICAZIONI**

- A. Albanese, M. Fabbiani, C. Grasselli, *Le rappresentazioni del Sé futuro e gli atteggiamenti dei pensionandi (all'interno del libro: "Dal lavoro al pensionamento, vissuti e progetti di Albanese, Facchini, Vitrotti)*, FrancoAngeli, Milano
- B. Cinzia Grasselli e Lorella Righi, *Formare un gruppo e formarsi come psicodrammatista psicoterapeuta - racconto di un'esperienza psichiatrica con un gruppo di pazienti DCA*, Rivista AIPSIM -anno XII numero 1-2 Novembre 2010

### **LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE**

Inglese: scritto e parlato -livello scolastico-

### **CONOSCENZE INFORMATICHE**

- Buona conoscenza dei programmi Windows (Word, Excel e Works)
- Buon utilizzo di Internet e del programma di Posta Elettronica

### **ATTIVITA' EXTRALAVORATIVE**

- Luglio 2006, educatrice - animatrice CRED estivo nel Comune di San Giorgio (MN) con bambini di scuola elementare
- Varie performance pubbliche di playback theatre in qualità di attore e conduttore

La sottoscritta Grasselli Cinzia, sotto la propria responsabilità rilascia le dichiarazioni contenute nel presente curriculum valendosi delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dalla normativa vigente per le ipotesi di falsità e dichiarazioni mendaci e che l'Amministrazione ricevente le stesse potrà effettuare controlli sulla veridicità del loro contenuto.

In riferimento alla Legge 675/96 "Tutela a trattamento dei dati personali", autorizzo il trattamento dei dati sopraelencati per le esigenze di selezione e di comunicazione, sia all'interno che all'esterno dell'azienda.