



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome / Cognome **Carolina Milanese**

Indirizzo

Telefono(i)

Cellulare:

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

### Esperienza professione

Date Settembre 2008- 2015

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa scolastica- libera professionista

Principali attività e responsabilità Valutazione e screening cognitivo-comportamentale degli utenti della scuola, collaborazione con gli insegnanti per sviluppare progetti educativi rivolti alla classe e ai singoli alunni, colloqui e interventi con genitori, invio all'ASL disabilità e NPI per i soggetti che necessitano di approfondimento o segnalazione e formazione agli insegnanti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola dell'infanzia "Ente Morale Augusto Bonaldi", Calvisano (Brescia)

Tipo di attività o settore Consulenza psicologica scolastica, Settore scolastico-educativo

Date Settembre 2011— ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti Libero professionista (Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale ed EMDR)

Principali attività e responsabilità Terapia e consulenza psicologica di prevenzione, valutazione e riabilitazione di problemi psicologici dell'adulto, del giovane adulto e dell'età evolutiva.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Corso Magenta 38

Tipo di attività o settore Studio privato

Date Settembre 2010- dicembre 2015

Lavoro o posizione ricoperti Educatrice per minori e assistente ad personam

Principali attività e responsabilità Sviluppare progetti educativi per minori e adolescenti per le famiglie, implementandone in prima persona l'efficacia all'interno di contesi familiari problematici.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa "Elefanti volanti"

Tipo di attività o settore Educativo-sociale

Marzo-Dicembre 2009

Operatrice sociale

Partecipazioni alle Commissioni Mediche di Verifica (C.M.V).

I.N.P.S. Istituto Nazionale Previdenza Sociale, via Benedetto Croce, 2 Brescia

Assegnazione Invalidità Civile

### Tirocini

Date	Marzo 2013- ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante volontaria
Principali attività e responsabilità	Osservazione, valutazione e presa in carico di bambini provenienti al servizio, colloqui con i genitori e partecipazione alla conduzione di interventi ad hoc per le diverse patologie.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Ospedali Civili di Brescia reparto di Neuro Psichiatria Infantile (NPI)</u> polo territoriale di Gussago, tutor dott.ssa E. Filippini.
Date	Luglio 2011-Novembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Specializzanda scuola di psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Osservazione e valutazione di bambini provenienti al servizio, colloqui con i genitori e partecipazione alla conduzione di interventi ad hoc per le diverse patologie. Presa in carico di pazienti con supervisione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Ospedali Civili di Brescia reparto di Neuro Psichiatria Infantile (NPI)</u> , tutor dott.ssa F.Polo
Date	Marzo 2008- Giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Specializzanda scuola di psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Osservazione, valutazione (diagnosi clinica e cognitivo-comportamentale) e discussione di pazienti adulti frequentati il servizio, presa in carico di pazienti con supervisione, esperienza di attività psicoriabilitativa ed esperienza di lavoro in situazioni d'emergenza.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Centro Psico Sociale (CPS) di Concesio U.O.P. n.20</u> , via De Gasperi,9 Bs, tutor dott. L. Visco
Tipo di attività o settore	Tirocinio professionalizzante per la scuola di formazione in psicoterapia cognitivo-comportam.
Date	Maggio 2008-Ottobre 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Specializzanda scuola di psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Osservazione, valutazione e discussione di pazienti frequentanti il servizio, contatto guidato con il paziente e collocazione in strutture adeguate in base al grado di invalidità individuato
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Azienda Sanitaria Locale (ASL) reparto disabilità</u> , via Duca degli Abruzzi Bs, tutor dott.ssa F.Sina
Tipo di attività o settore	Tirocinio professionalizzante per la scuola di formazione in psicoterapia.
Date	Settembre 2006-Marzo 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante post-lauream
Principali attività e responsabilità	Osservazione, valutazione e discussione di pazienti frequentanti il servizio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Centro Tutela Infanzia Maltrattata TIAMA</u> , via Pacini, 20 Milano, tutor dott.ssa Malacrea
Tipo di attività o settore	Tirocinio professionalizzante di sei mesi.
Date	Novembre 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante post-lauream
Principali attività e responsabilità	Osservazione e discussione di casi e conoscenza del servizio di NPI
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Ospedali Civili di Brescia reparto Neuro Psichiatria Infantile (NPI)</u> , tutor dott.ssa A. Bresciani
Tipo di attività o settore	Tirocinio professionalizzante di 6 mesi.
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	Settembre 2013-2014
Titolo della qualifica rilasciati	Psicoterapeuta EMDR
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Training EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per tutti i disturbi mentali, in particolare per DPTS e traumi di varia natura.
Nome e tipo dell'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR Training European I-II livello

Date Novembre 2007 a Novembre 2011  
 Titolo della qualifica rilasciati Psicoterapeuta  
 Principali tematiche/competenze professionali possedute Valutazione della personalità, delle abilità cognitive, emotive, affettive e relazionali, uso di strumenti standardizzati di indagine psicologica.  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola Quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano A.S.I.P.S.E. Legalmente riconosciuta ai sensi del D.M.24.10.94, art.3 Legge 56/89 (via Settembrini, 2 Milano).

Date 13 Dicembre 2007  
 Titolo della qualifica rilasciata **Abilitazione alla professione di psicologa n. 11290**  
 Principali tematiche/competenze professionali possedute Possibilità di esercitare come psicologa  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Ordine degli Psicologi della Lombardia

Date 27 Giugno 2006  
 Titolo della qualifica rilasciata **Laura Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, votazione 110 e lode**  
 Principali tematiche/competenze professionali possedute Psicologia clinica, dello sviluppo, psicologia dell'età evolutiva, del lavoro e delle organizzazioni  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Padova, facoltà di Psicologia.

Date Giugno 2001  
 Titolo della qualifica rilasciata Diploma di maturità classica, votazione 80/100  
 Principali tematiche/competenze professionali possedute Materie umanistiche comprendenti latino e greco  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo Classico "Arnaldo" Brescia.

### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) Italiana  
 Altra(e) lingua(e) Inglese

Autovalutazione  
 Livello europeo (\*)  
 Lingua

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A1	Utente autonomo	A1	Utente autonomo	A2	Utente base

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali Ottima capacità di relazione con le persone, buona disponibilità alla collaborazione, personalità dinamica, flessibile e motivata. Capacità sviluppate svolgendo altri lavori come: educatrice, servizio civile presso la biblioteca di Flero, commessa presso una farmacia e hostess per congressi di medicina.

Capacità e competenze organizzative Ottima capacità di lavoro in gruppo o equipè. Alta motivazione al lavoro in gruppo e all'apprendimento di nuove competenze, sviluppata nei lavori d'equipe durante i tirocini e nelle diverse esperienze di vita.

Capacità e competenze tecniche	Ottima capacità di utilizzo di strumenti standardizzati psicologici, uso di strumenti di indagine tipici (colloquio psicologico, osservazione libera e strutturata, uso di griglie di osservazione, costruzione ed uso di questionari e test ad hoc).
Capacità e competenze informatiche	Buona capacità di utilizzo del computer, conoscenza degli applicativi Microsoft e del Pacchetto Office. Buona capacità di navigare in internet e utilizzo di posta elettronica.
Altre capacità e competenze	Utilizzo di tecniche di rilassamento come: Tarining Autogeno, rilassamento di Jacobson, Meditazione e Ipnosi.
Patente	Patente B, automunita.
	<p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 . Dichiaro che le tutto ciò che è stato scritto corrisponde a verità.</p>
Firma	Dott.ssa Carolina Milanesi

