

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Sangalli



Sesso F | Data di nascita [REDACTED] | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Luglio 2016 – in corso **Assistente di ricerca**
FISM Onlus Fondazione Italiana Sclerosi Multipla
- Verifica della qualità dei dati già inseriti nel software iMed presso i Centri Clinici Sclerosi Multipla della Lombardia
 - Implementazione di azioni utili allo sviluppo e miglioramento del progetto iMed-Web
- Luglio 2016 – in corso **Psicologa Psicoterapeuta consulente**
Casa di Riposo Giulio Gianetti Onlus - Saronno
- Sviluppo e implementazione di progetti individuali e di gruppo di competenza psicologica e animativa rivolti agli Ospiti, famigliari, operatori
 - Valutazioni cognitive
 - Partecipazione a riunioni d'équipe per la stesura piano assistenziale individualizzato
- Gennaio 2015 – in corso **Psicologa Psicoterapeuta consulente**
AISM Associazione Italiana Sclerosi Multipla - Milano
- Supporto psicologico di gruppo per persone con sclerosi multipla e familiari
 - Supporto psicologico individuale per persone con sclerosi multipla e familiari
 - Colloqui domiciliari
- Marzo 2012 – in corso **Psicologa Psicoterapeuta**
Studio professionale privato - Monza
- Supporto psicologico e psicoterapia individuale e di coppia
- Agosto 2013 – Dicembre 2015 **Incaricata al trattamento dei dati**
Progetto Regionale "L'ictus cerebrale nella Regione Lombardia: sviluppo del processo di *disease management* e di certificazione del percorso dell'ictus acuto". Neurologia e Stroke-Unit, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
- *On site visit* per la verifica del processo di raccolta dati
 - Trattamento e inserimento dei dati clinici
 - Stesura di report e pubblicazioni sui risultati del Progetto
 - Contatti con i collaboratori del Progetto (Direttori di struttura, Dirigenti medici, referenti) in una macro-area del Nord Lombardia
- Settembre 2010 – Luglio 2013 **Incaricata al trattamento dei dati**
Progetto Regionale "Percorso di cura clinico-riabilitativo per la gestione dell'evento cerebrovascolare acuto: un modello organizzativo di integrazione a rete delle strutture di ricovero e territoriali" Neurologia e Stroke-Unit ASST Ospedale di Lecco e ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
- *On site visit* nelle strutture riabilitativo-assistenziali del territorio
 - Trattamento dei dati
 - Stesura di report e pubblicazioni sui risultati del Progetto
 - Contatti con i collaboratori del Progetto (Direttori di struttura, Dirigenti medici, referenti) in una macro-area del Nord Lombardia
 - Colloqui di assessment psicologico con i familiari delle persone colpite da ictus

- Marzo 2012 – Luglio 2016 **Psicologa Psicoterapeuta frequentatrice**
 S.C. Neurologia e Stroke-Unit, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano
- Colloqui di assessment psicologico, supporto psicologico a persone con patologie neurologiche e loro familiari
 - Partecipazione a studi clinici
 - Valutazioni neuropsicologiche
- Giugno 2010 – Novembre 2012 **Psicologa consulente**
 Fondazione Cesare Serono – presso la S.C. Neurologia e Stroke Unit - ASST Ospedale di Lecco
- Supporto psicologico individuale a persone con sclerosi multipla e loro familiari
 - Valutazioni neuropsicologiche
- Gennaio 2012 - Dicembre 2013 **Psicologa tirocinante in psicoterapia (III e IV anno Scuola di Specializzazione)**
 Consultorio di Monza - ASL della Provincia di Monza e Brianza
- supporto psicologico a utenti afferenti al Consultorio,
 - partecipazione a colloqui di valutazione dell'idoneità all'adozione e a gruppi di psicoeducazione per genitori adottivi
 - stesura relazioni
- Gennaio 2010 - Dicembre 2011 **Psicologa tirocinante in psicoterapia (I e II anno Scuola di Specializzazione)**
 S.C. di Neurologia e Stroke-Unit ASST Lecco
- assessment, psicoeducazione e sostegno psicologico ai *caregivers* di pazienti affetti da ictus, in reparto per acuti e in strutture riabilitative-assistenziali del territorio
- Aprile 2009 – Dicembre 2009 **Stage**
 Polo Geriatrico Riabilitativo – Cinisello Balsamo
- Osservazione valutazione e riabilitazione dei deficit linguistici acquisiti
- Marzo 2009 - Settembre 2009 **Tirocinio Post lauream specialistica**
 Laboratorio di Neuropsicologia dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
- raccolta di dati anamnestici, valutazione e monitoraggio del decadimento cognitivo tramite somministrazione test neuropsicologici
 - partecipazione a gruppi di psicoeducazione e auto-aiuto dei *caregivers* di pazienti con demenza
- Gennaio 2007 - Marzo 2007 **Tirocinio in psicologia**
 Ambulatorio di Neuropsicologia - IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
- collaborazione per la raccolta dei dati anamnestici e la valutazione neuropsicologica in caso di sospetto decadimento cognitivo
- Marzo 2006 - Maggio 2006 **Tirocinio in psicologia**
 Reparto Afasia - IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
- collaborazione nella raccolta di dati anamnestici e nella valutazione neuropsicologica del linguaggio e deficit cognitivi associati; osservazione del trattamento logopedico

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 13.02.2014 **Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Individuale e di Gruppo**
 IACP Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona - Milano
- votazione 60/60 lode
- 16.02.2009 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia**
 Università degli studi di Milano-Bicocca - Milano
- votazione 110/110 lode
- 11.07.2006 **Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 Università degli studi di Milano-Bicocca - Milano
- votazione 109/110
- Luglio 2003 **Diploma di maturità classica**
 Liceo Ginnasio B. Zucchi - Monza

▪ Votazione 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B1
Francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze comunicative

- Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante tutto il mio ciclo di studi e la mia esperienza a contatto con persone in stato di fragilità
- Possiedo ottime competenze di comunicazione in contesti di gruppo, acquisite durante la mia specializzazione post-laurea, nelle équipes multidisciplinari in cui ho lavorato e negli incontri di gruppo con persone affette da patologie neurologiche.

Competenze organizzative e gestionali

- Gestione delle attività in totale autonomia
- Coordinamento delle attività nel contesto di équipes multidisciplinari (divisione dei compiti, assegnazione scadenze, definizione priorità)
- Organizzazione delle attività con collaboratori esterni

Competenze professionali

- Competenza diagnostico-terapeutica e di tecniche del colloquio
- Esperta nei processi di gruppo
- Utilizzo dei principali test neuropsicologici per la valutazione delle abilità cognitive

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Altre competenze informatiche:

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per la ricerca di letteratura scientifica

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- E. Ferrante, E. Olgiati, **V. Sangalli**, F. Rubino. Early pain relief from orthostatic headache and hearing changes in Spontaneous Intracranial Hypotension after Epidural Blood Patch. Acta Neurologica Belgica – Acta Neurol Belg 2016; DOI: 10.1007/s13760-016-0617-2
- **V. Sangalli**, J. Dukes, S.B. Doppalapudi, G. Costa, L. Neri. "Work Ability and Labor Supply after Kidney Transplantation". American Journal of Nephrology 2014;40(4):353-61.

Abstract e poster

- V. Sangalli, V. Scigliano, R. Bertè, M. Zagaria et al. Pre-hospital and in-hospital times: management of ischemic stroke in northern Lombardy. Neurol Sci 2015; 36(Suppl.):S60.

- R. Bertè, V. Sangalli, M. Zagaria, V. Scigliano et al. Ischemic stroke management in northern Lombardy: the impact of organizational factors on thrombolysis rate. *Neurol Sci* 2015; 36(Suppl.):S130.
- E. Ferrante, V. Sangalli, E. Olgiate, F. Rubino, E. Agostoni. Early pain relief from orthostatic headache and hearing change, assessed with the visual analogue scale (VAS), in spontaneous intracranial hypotension after epidural blood patch in Trendelenburg position: report of 28 cases. *Neurol Sci* 2015; 36(Suppl.):S123.
- A. Sgoifo, L. La Mantia, M. Celani, L. Nobili, P. Proserpio, A. Bignamini, M. Nichelatti, V. Scigliano, R. Marazzi, V. Prone, M. Zagaria, V. Sangalli, A. Protti, E. Agostoni. DIMMI SI – Integrated imaginative distention: a self-managed tool to cope with fatigue. A randomized controlled trial in Multiple Sclerosis. Preliminary Data. *Neurol Sci* 2015; 36(Suppl.):S391.
- M. Zagaria, R. Bertè, V. Sangalli, V. Scigliano et al. Manual of quality standard for the improvement of acute stroke care pathway in Lombardy. *Neurol Sci* 2015; 36(Suppl.):S356.
- V. Sangalli, E. Olgiate, M. Manera, I. Giorgi, E. Agostoni. "Caregivers and Stroke Recovery" – *Neurol Sci* 2014; 35(Suppl.):S130.
- A. Sgoifo, A. Bignamini, M. Celani, M. Esposito, L. La Mantia, R. Marazzi, V. Prone, A. Protti, V. Sangalli, E. Agostoni. Focus Group in Multiple Sclerosis as a tool to increase active patient involvement. A preliminary experience. *Neurol Sci* 2014; 35(Suppl.):S272.
- E. Olgiate, V. Sangalli, V. Prone, A. Di Sanzo, C. Pistarini, C. Fassio, E. Agostoni. The stroke pathway in Lombardy: the acute phase to rehabilitation. *Neurol Sci* 2014; 35(Suppl.):S233.
- P. Maggio, M. Zagaria, N. Lillia, V. Sangalli et al. Ischemic stroke in Northern Lombardy: predictors of pre-hospital and in-hospital times. *Neurol Sci* 2014; 35(Suppl.):S82.
- M. Zagaria, P. Maggio, N. Lillia, V. Sangalli et al. Ischemic stroke in Northern Lombardy: disease management and certification of acute stroke pathway. *Neurol Sci* 2014; 35(Suppl.):S133.
- Collaborazione alla stesura del volume "Il Percorso Ictus in Regione Lombardia: dalla fase acuta alla riabilitazione" sui risultati relativi al Progetto Regionale "Percorso di cura clinico-riabilitativo per la gestione dell'evento cerebrovascolare acuto: un modello organizzativo di integrazione a rete delle strutture di ricovero e territoriali" – Marzo 2014.
- E. Ferrante, V. Sangalli, E. Olgiate, F. Rubino, L. Porrinis, I. Arpino, A. Di Sanzo, E. Agostoni. "Epidural Blood Patch efficacy on Quality of Life in patients with Spontaneous Intracranial Hypotension". *Neurol Sci* 2013; 34(Suppl.):S232.
- E. Ferrante, E. Olgiate, V. Sangalli, F. Rubino, L. Porrinis, I. Arpino, A. Di Sanzo, E. Agostoni "Early pain relief of orthostatic headache from Spontaneous Intracranial Hypotension: Efficacy of Epidural Blood Patch in Trendelenburg position". *Neurol Sci* 2013; 34(Suppl.):S135.
- V. Sangalli, E. Olgiate, M. Manera, I. Giorgi, E. Agostoni. "Stroke rehabilitation: caregivers' psychological profile". *Neurol Sci* 2012; 33(Suppl.):S345.
- E. Olgiate, V. Sangalli, V. Prone, C. Pistarini, C. Fassio, E. Agostoni. "Clinical practice in stroke rehabilitation: from acute to post-acute phase" *Neurol Sci* 2012; 33(Suppl.):S233.
- R. Regazzoni, V. Sangalli, R. Balgera, E. Agostoni. "Psychological support for people with multiple sclerosis". *Neurol Sci* 2011; 32(Suppl.):S490.
- V. Prone, E. Olgiate, V. Sangalli, E. Agostoni. "Stroke rehabilitation: a study protocol". *Neurol Sci* 2011; 33(Suppl.):S431

- Presentazioni
- 07.05.2014: Intervento in qualità di Psicologa esperta all'incontro di formazione per dipendenti Novartis – Sclerosi Multipla Pediatrica – AISM Sezione provinciale di Milano.
 - 08.02.2014: Intervento in qualità di Psicologa esperta all'incontro di formazione e confronto – Donne oltre la SM: "Sclerosi multipla e fatica" – AISM Sezione provinciale di Milano.
 - 24.11.2012: Intervento in qualità di Psicologa esperta all'incontro di formazione e confronto – Giovani oltre la SM: "Sclerosi multipla e affettività: aspetti clinici e psicologici" – AISM Sezione provinciale di Milano.

Albo professionale Iscritta all'Albo degli Psicologi-Psicoterapeuti della Lombardia (sezione A) con il n° 13421 dal 11.03.2010

Dati personali Dati personali
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."