

CURRICULUM VITAE

ALESSANDRA DI COLA

INFORMAZIONI PERSONALI

Residenza [REDACTED]  
Telefono Cellulare [REDACTED]  
Studio [REDACTED]  
Telefono studio + [REDACTED]  
Fax + [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
  
Nazionalità [REDACTED]  
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZE LAVORATIVE

**Da 01.09.2008 ad oggi** *Casa di Cura "San Giorgio" – Monospecialistica in Neuropsichiatria, sede in Viverone (BI) - Dir. Massimiliano Mazzarino*  
Principali mansioni *Incarico come **Psicologa** (Consulente libero professionale) per **psicodiagnostica – valutazioni neuropsicologiche e di livello – trattamenti EMDR per il DPTS e riabilitazione neuropsichiatrica** con conduzione gruppi psico-riabilitativi (Tecniche di rilassamento, Arteterapia, gruppi verbali con pazienti a basso ed alto funzionamento)*

**Dal 01.10.2014 ad oggi** *Commissione Medica di Verifica Provinciale (CMPV) INPS – Sede di Biella (BI)*  
Principali mansioni *1° in graduatoria di reclutamento per **Operatori Sociali/Esperti ratione materiae** per Unità Operative Complesse/Unità Operative Semplici territoriali INPS  
Già **Titolare di Rappresentante di Categoria (Operatore Sociale/Esperto in materia di legge n. 104/92)** – Sede di Biella dal 23.05.2007*

<p><b>Da 04.2007 ad oggi</b></p>	<p><b>Attività libero professionale</b> presso studio privato; collaborazione con medici di diverse specializzazioni</p>
<p>Principali mansioni</p>	<p>Principali aree di intervento:  - <u>Psicodiagnostica</u>: valutazioni neuropsicologiche di I e II livello - anche in ambito peritale - attraverso test di efficienza cognitiva per la valutazione del funzionamento cognitivo e del decadimento cognitivo; valutazioni psicodiagnostiche - anche per la valutazione del dolore pre e post operatorio e per interventi di diversione biliopancreatica, bendaggio o by-pass gastrici;  - <u>Consulenza psicologica e Psicoterapia</u>: training di riabilitazione e potenziamento cognitivo a seguito di traumi cranici, ictus, decadimento cognitivo, ecc; Memory Training ed allenamento mentale per adulti ed anziani in assenza di decadimento cognitivo; psicoterapia dei disturbi d'ansia, disturbo post traumatico da stress, disturbi del sonno, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, disturbi psicosomatici con componente algica; trattamento psicoterapeutico integrato del tabagismo; sostegno psicologico a pazienti e familiari con patologie organiche ad andamento cronico</p>
<p><b>Da 02.01.2014 a 31.12.2014</b></p>	<p><b>Associazione A.Ve.L.C.</b> - Associazione Vercellese per la Lotta contro il Cancro, sede in Vercelli (VC)</p>
<p>Principali mansioni</p>	<p>Consulente libero professionale in qualità di <b>Psicologa Psicoterapeuta</b> c/o la S.C. Oncologia Medica del P.O. S. Andrea, ASL "VC" nell'ambito del Progetto "Umanizzazione delle cure in Oncologia"</p>
<p><b>Da 23.05.2007 a 30.09.2014</b></p>	<p><b>Commissione Medica di Verifica Provinciale (CMPV)</b>  <b>INPS - Sede di Biella (BI)</b></p>
<p>Principali mansioni</p>	<p>Incarico come <b>Titolare di Rappresentante di Categoria (Operatore Sociale/Esperto in materia di legge n. 104/92)</b></p>
<p><b>Da 11.2012 a 03.2013</b></p>	<p><b>AIV Formazione Scarl</b> – Sede in Villafranca di Verona (VR)</p>
<p>Principali mansioni</p>	<p>Incarico di <b>collaborazione</b> come <b>Formatore</b> per l'attività di "Interventi di politica attiva per il reinserimento, la riqualificazione, il reimpiego dei lavoratori (beneficiari degli ammortizzatori in deroga DGR 1198/2012) del sistema produttivo colpiti dalla crisi economica promosso dalla Regione Veneto e cofinanziato dal Fondo Sociale Europeo  Insegnamento: Tecniche di comunicazione e Alfabetizzazione informatica</p>
<p><b>Da 01.10.2012 a 01.12.2013</b></p>	<p>Collaborazione con <b>FB Health S.r.l.</b> nella raccolta dati per lo studio CROCI (Case Report of Cognitive Impairment) sull'efficacia di un integratore in pazienti affetti da problematiche cerebrovascolari</p>
<p>Principali mansioni</p>	<p>Collaborazione libero professionale come <b>Psicologa Psicoterapeuta</b> per la valutazione neuropsicologica c/o la S.C. Neurologia del P.O. S. Andrea, ASL "VC"</p>

<b>Da 01.06.2011 a 01.06.2013</b>	<b>Associazione INSIEME</b> - Associazione vercellese di Volontariato per l'assistenza ai malati oncologici, sede in Vercelli (VC)
Principali mansioni	Consulente libero professionale come <b>Psicologa Psicoterapeuta</b> per il supporto psicologico rivolto a pazienti e familiari, supervisione e formazione ai volontari - <u>Consulente su richiesta</u> -
<b>Da 01.03.2010 a 31.10.2012</b>	<b>Centro Clinico Pangea</b> - Poliambulatorio Specialistico nell'area psichica e psicosomatica, sede in Briga Novarese (NO) - Dir: Dr. Matteo Laudati
Principali mansioni	Incarico come <b>Psicologa Psicoterapeuta</b> (Collaboratrice libero professionale) - Referente per l'area psicoterapeutica cognitivo-comportamentale dell'adulto; Consulente in Psico-Oncologia, Ipnosi, Tecniche di Rilassamento ed EMDR
<b>Da 05.2007 a 07.2007</b>	<b>Formater - Agenzia di Formazione</b> , sede in Vercelli
Principali mansioni	Incarico di <b>collaborazione</b> come <b>Formatore</b> al <i>Progetto P.RE.L.U.D.I. (Percorsi di Reinserimento al Lavoro Utenti Disagiati e Inoccupati)</i> promosso dall'Unione Europea, dalla Regione Piemonte e dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali - <i>Formazione e Orientamento al lavoro</i>
<b>Da 04.2007 a 07.2007</b>	<b>Ente Scuola per l'Industria, Edilizia ed Affini del Vercellese e della Valsesia</b> Dir. Geom. Andrea Vecchio
Principali mansioni	Incarico di <b>collaborazione docenza</b> ai corsi " <i>Operaio Edile Polivalente</i> " e " <i>Operatore Edile</i> " Insegnamento: Orientamento

**INCARICHI DI DOCENZA  
A CORSI E CONVEGNI**

<b>11.12.2015</b>	<b>Relatrice</b> alla Serata di Informazione " <b>S.O.S. Alzheimer: Il malato e la famiglia</b> " sulla tematica: - " <i>La stimolazione cognitiva: il cervello come risorsa</i> " - promosso da Associazione AIMA, Centro Servizi per il Volontariato, ASL "VC" e Comune di Vercelli, tenutosi a Oldenico (VC)
<b>Da 09.2014 a 05.2015</b>	<b>Docente</b> al Corso <b>FAD "Riconoscere e gestire lo stress in ambito lavorativo"</b> organizzato da Assfer sas, sede in Montegrotto Terme (PD)
<b>07.10.2014 e 04.11.2014</b>	<b>Docente</b> al Progetto Formativo Aziendale ASL VC " <b>Gestione del paziente anziano oncologico ed onco-ematologico</b> " sulla tematica: - " <i>La psico-oncologia per il paziente oncologico ed onco-ematologico</i> " - Aula Formazione c/o P.O. S. Andrea, ASL "VC"

- 28.09.2014** **Relatrice** al Convegno organizzato per la Giornata Regionale del Volontariato Socio Sanitario promosso dalla Associazione AVELC, Centro Servizi per il Volontariato – sede di Vercelli in collaborazione con il Consiglio Regionale del Piemonte sulla tematica: *“L’aspetto psicologico”* tenutosi c/o Seminario arcivescovile, Vercelli
- 27.05.2014** **Relatrice** al Convegno *“Prevenire si può? Informazioni e percorsi per affrontare insieme la malattia di Alzheimer”* sulla tematica: - *“La riabilitazione cognitiva”* – promosso da Associazione AIMA, Centro Servizi per il Volontariato, ASL “VC” e Comune di Vercelli, tenutosi c/o Modo Hotel, Vercelli
- Da 28.02.2014 a 14.03.2014** Organizzazione (Segreteria Scientifica) e **Docenza** al Corso per il Volontariato Socio Sanitario promosso dalla Associazione AVELC, Centro Servizi per il Volontariato e ASL “VC” – sede di Vercelli sulla tematica: *“Corpo-paziente e relazione con esso”* tenutosi c/o sede Centro Servizi per il Volontariato, Vercelli
- Da 04.2013 a 06.2013** **Relatrice** a seminari rivolti alla popolazione nel territorio di Padova e provincia, organizzati sia in collaborazione con MIP Padova (Maggio di Informazione Psicologica) che con Assessorato alla Cultura – città di Montegrotto Terme e Assfer sas Formazione e Ricerca, sulle seguenti tematiche: *“Rallenta i segni del tempo ... metti in moto il cervello”*, *“Raccontiamoci l’ansia: come riconoscerla e trattarla”* e *“Dolore e stress: come intervenire”*
- 14.04.2013** **Docente** al Master Interdisciplinare 2013 – II° Edizione *“Attività fisica adattata e strategie di contrasto alla cronicità dell’anziano (e non). Gestione in team del paziente e analisi del modello operativo nel settore pubblico e privato”* sulla tematica: - *“Terapia Occupazionale. L’importanza del fare verso l’autonomia”* e svolgimento di *role-playing* ed esercitazioni - c/o edi.artes s.r.l., sede in Milano
- Da 01.2013 a 12.2013** **Docente** al Corso FAD *“Riconoscere e gestire lo stress in ambito lavorativo”* organizzato da Assfer sas, sede in Selvazzano Dentro (Pd)
- 17.11.2012 e 24.11.2012** **Docente** al Corso d’aula *“Comunicare efficacemente”* organizzato da Assfer sas, sede in Selvazzano Dentro (Pd) c/o la sede dello Studio di Fisioterapia, Chioggia (VE) sulle seguenti argomentazioni: - *“I fattori di disturbo e l’ascolto attivo”*, - *“La comunicazione e il comportamento”* ed *“Aspetti comunicativi in ambito sanitario”* con svolgimento di esercitazioni e *role-playing*

Da 04.2012 a 12.2012	<b>Docente</b> al Corso <u>FAD</u> <i>“Riconoscere e gestire lo stress in ambito lavorativo”</i> organizzato da Assfer sas Formazione e Ricerca, sede in Selvazzano Dentro (Pd)
18.03.2012	<b>Docente</b> al Master Interdisciplinare 2011-2012 – I° Edizione <i>“Strategie di contrasto alla cronicità. Attività fisica adattata, gruppi di cammino, ginnastica dolce”</i> sulla tematica: - <i>“Terapia Occupazionale. L'importanza del fare verso l'autonomia”</i> e svolgimento di <i>role-playing</i> ed esercitazioni - c/o edi.artes s.r.l., sede in Milano
20.10.2011 e 17.11.2011	<b>Docente</b> al Progetto Formativo Aziendale ASL VC <i>“Accogliere senza farsi travolgere”</i> sulla tematica: - <i>“Facciamo il punto su ... La gestione della comunicazione con l'utenza”</i> e svolgimento di <i>role-playing</i> ed esercitazioni - Aula Formazione c/o P.O. S. Andrea, ASL “VC”
17.04.2010	<b>Relatrice</b> al Convegno <i>“La gestione dell'insonnia nel paziente ospedalizzato: trattamento farmacologico e psico-comportamentale”</i> sulla tematica: - <i>“Il rilassamento come strumento per la terapia dell'insonnia”</i> - Aula Magna c/o P.O. S. Andrea, ASL “VC”
Da 11.2010 a 02.2011	<b>Docente</b> al Corso teorico-pratico <i>“La comunicazione efficace”</i> c/o Università Popolare Vercelli
Da 03.2009 a 12.2009	<b>Docente</b> al Progetto Formativo Aziendale ASL VC <i>“Per un ospedale senza dolore. Cosa e come cambiare. Curare o Prendersi cura del paziente?”</i> sulla tematica: - <i>La dimensione psicologica e relazionale della sofferenza</i> e svolgimento di <i>role-playing</i> -P.O. S. Andrea, ASL “VC”
Da 04.2008 a 12.2008	<b>Docente</b> al Progetto Formativo Aziendale ASL VC <i>“L'ospedale è senza dolore? Ripensiamolo insieme”</i> sulla tematica: - <i>L'approccio relazionale alle problematiche del dolore</i> e svolgimento di <i>role-playing</i> – P.O. S. Andrea, ASL “VC”
30 e 31.10.2008	<b>Docente</b> al Convegno <i>“L'infermiere Forense. L'accertamento e la valutazione del danno alla persona nei diversi settori di tutela”</i> sulla tematica: - <i>“L'operatore sociale nella tutela dell'handicap”</i> - c/o la sede della Regione Piemonte - Torino
Da 11.2007 a 02.2008	<b>Docente</b> al Corso teorico-pratico <i>“E se imparassimo a rilassarci?”</i> c/o Università Popolare Vercelli

17.05.2008	<b>Relatrice</b> al Convegno " <i>L'insonnia e la depressione. Insonnia: cause, diagnosi e terapie</i> " sulla tematica: - " <i>Tecniche di rilassamento nella terapia dell'insonnia</i> " - Aula Magna c/o P.O. S. Andrea, ASL "VC"
Da 11.2006 a 05.2009	<b>Docente</b> al Corso di Base per il Volontariato Socio Sanitario promosso dalla Associazione AVULSS onlus – sede di Vercelli sulle tematiche: " <i>Aspetti psicologici nella relazione d'aiuto</i> ", " <i>Aspetti psicologici della comunicazione</i> ", " <i>Siamo gruppo?</i> "
Da 11.2006 a 01.2007	<b>Docente</b> ai Corsi teorico-pratici " <i>La comunicazione efficace</i> " e " <i>Tecniche di rilassamento</i> " c/o Università Popolare Vercelli
<b><u>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</u></b>	
2015/2016	<b>Master</b> Universitario di II° Livello in <b>Neuropsicologia: Diagnosi, Valutazione e Riabilitazione</b> c/o la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Brescia, in data 26.02.2016 con discussione di elaborato finale dal titolo: " <i>Disturbo Cognitivo Lieve – Analisi di un caso clinico</i> "
2014	Certificazione di " <b>Accredited Practitioner/Terapeuta Esperto in EMDR</b> " n° " <b>P6864</b> " dall'EMDR Europe Association dal 30.10.2014; (sito internet: <a href="http://www.emdritalia.it">www.emdritalia.it</a> )
2014	<b>Corso di formazione base e avanzato di "Brain Trainer"</b> , tenuto da Assomensana, sede in Monza, in data 08.06.2014 con discussione di elaborato finale dal titolo: " <i>Proposta di progetto per la valorizzazione dei Servizi per anziani - Attuazione di un Centro Diurno</i> "
2012	<b>Corso di formazione "Trattamento Psicoterapeutico Integrato del Tabagismo"</b> (sito internet. <a href="http://www.maipiufumo.it">www.maipiufumo.it</a> )
2010	<b>"Corso base di Ipnosi Clinica e comunicazione ipnotica"</b> presso la Scuola post-universitaria di Ipnosi Clinica e Sperimentale - Centro Italiano di Ipnosi Clinico-Sperimentale – C.I.C.S., sede in Torino, in data 23.10.2010 discutendo la tesi: " <i>Applicazione dell'ipnosi nella gestione del dolore. Casi clinici</i> " – Relatore: dott.ssa Laura Papi Grasso Dir.: A. M. Lapenta

- 2010 **Terapeuta EMDR - I° e II° livello** - con abilitazione;  
(sito internet: [www.emdritalia.it](http://www.emdritalia.it))
- 2009 Iscrizione all'**elenco degli psicoterapeuti** dal 14.12.2009
- 2009 **Istituto Watson** – Scuola di Specializzazione Quadriennale in **Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale** – riconosciuta dal MURST (G.U. n. 92 del 21.04.1998), sede in Torino. Dir. Dott. Enrico Rolla  
**Specializzazione** conseguita in data 14.11.2009 con la **votazione di 50/50 con lode**, discutendo la tesi: "*Casi Clinici*" - Supervisore: Prof.ssa Marina Balbo
- 2005/2007 **Master Universitario Biennale di II° Livello in Psico - Oncologia** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'**Università degli Studi di Torino** in data 13.06.2007 con la **votazione di 110/110**, discutendo la tesi: "*L'utilizzo delle tecniche a mediazione corporea nel controllo del dolore oncologico: uno studio pilota*"  
Dir. Prof. Pier Maria Furlan
- 2005 Iscrizione all'**Albo degli Psicologi del Piemonte** sez. A al numero 01 - 4437 dal 10.10.2005  
**(I° sessione)** Giugno 2005: **Abilitazione** all'esercizio professionale presso l'Università degli Studi di Padova con la votazione di 138/150
- 1998/2003 **Università degli Studi di Padova** – Facoltà di Psicologia –  
Laurea quinquennale (Vecchio Ordinamento)  
Indirizzo: **Psicologia Clinica e di Comunità** (Orientamento clinico psicobiologico)  
Laurea conseguita in data 10.12.2003 con la **votazione di 105/110**, discutendo la tesi: "*Lateralizzazione emisferica nella Dislessia Evolutiva: uno studio con Potenziali Corticali Lenti*" Relatore: Prof. Alessandro Angrilli
- 1993/1998 Istituto Magistrale "Rosa Stampa", Vercelli  
**Liceo socio-psicopedagogico**  
Maturità magistrale e idoneità con la votazione di 49/60

**ESPERIENZE PROFESSIONALI  
E QUALIFICHE**

**Da 01.09.2015 a 30.01.2016**

Principali mansioni

S.S.v.0 di Psicologia Clinica – Azienda Ospedaliero - Universitaria “Maggiore della Carità” - Novara

Frequenza in qualità di **tirocinante per Master Universitario in Neuropsicologia**

- **Valutazione neuropsicologica** di I e II livello di pazienti ambulatoriali affetti da decadimento cognitivo, traumi cranici, ritardo mentale, post-stroke e disturbi mnesici
- **Training di stimolazione cognitiva** con pazienti affetti da decadimento cognitivo lieve

**Da 01.2009 a 04.2011**

Principali mansioni

S.C. di Psicologia – Dipartimento Territoriale – c/o la S.C. di Neurologia – Ambulatorio di Neuropsicologia del P.O. S. Andrea, ASL “VC” - Vercelli

Collaborazione in qualità di **psicologa volontaria**

- Gestione ambulatorio **Disturbi del Sonno** per la valutazione psicodiagnostica e il trattamento cognitivo-comportamentale di pazienti affetti da Disturbi del Sonno
- **Valutazione neuropsicologica** di I e II livello di pazienti affetti da traumi cranici, post-stroke, demenze, sclerosi multipla, disturbi mnesici e ritardo mentale
- **Riabilitazione e stimolazione cognitiva** di disturbi della memoria, dell'attenzione e concentrazione, dell'orientamento spazio-temporale, del linguaggio e dei traumi cranici
- **Co-conduzione** di gruppi con pazienti affetti da **Sclerosi Multipla**
- **Ambulatorio U.V.A.** per la valutazione neuropsicologica della demenza di Alzheimer
- **Valutazione psicodiagnostica di pazienti affetti da obesità** in attesa di intervento di diversione biliopancreatica, bendaggio o by-pass gastrici
- Colloqui di supporto psicologico a pazienti degenti e ambulatoriali



Da 04.2006 a 11.2011

Principali mansioni

S.C. di Psicologia – Dipartimento Territoriale – c/o la S.C. di *Anestesia e Rianimazione – Ambulatorio di Terapia Antalgica del Dolore Cronico* del P.O. S. Andrea, ASL “VC” - Vercelli

Collaborazione in qualità di **psicologa volontaria**

- Colloqui clinici e **valutazione psicodiagnostica** volti a valutare l'entità del dolore, la qualità di vita e la sintomatologia ansioso-depressiva in **pazienti ambulatoriali affetti da varie tipologie di dolore cronico benigno e maligno**
- Consulenza e colloqui di **supporto psicologico a pazienti oncologici ambulatoriali**
- Valutazione psicodiagnostica del disagio psicologico indotto dalla patologia organica e **interventi** per la riduzione dello stesso e **per il miglioramento della qualità di vita**
- **Incontri di psico-educazione** con pazienti e familiari volti a promuovere l'informazione sul trattamento del dolore e delle terapie con oppioidi e ad aumentare la compliance terapeutica
- Conduzione di sedute individuali e di gruppo di **training di rilassamento e tecniche a mediazione corporea** per il controllo del dolore e della sintomatologia ansioso-depressiva in pazienti oncologici
- Co-conduzione di gruppi con il personale medico ed infermieristico della S.C. di Anestesia e Rianimazione per la prevenzione del burn-out
- **Docente** al Progetto Formativo Aziendale “*Ospedale senza dolore*” per gli aa 2008 e 2009

Da 10.2007 a 12.2008

Principali mansioni

S.C. di Psicologia – Dipartimento Territoriale – c/o la S.C. di *Neurologia* del P.O. S. Andrea, ASL “VC” - Vercelli

Frequenza in qualità di **specializzanda** per il 4° anno di scuola in psicoterapia

Da 01.2007 a 09.2007

Principali mansioni

S.C. di Psicologia – Dipartimento Territoriale – c/o la S.C. di *Neurologia* del P.O. S. Andrea, ASL “VC” - Vercelli

Collaborazione in qualità di **psicologa volontaria**

Da 02.2007 a 09.2007

Principali mansioni

S.C. di Psicologia – Dipartimento Territoriale – c/o la S.C. di Nefrologia e Dialisi del P.O. S. Andrea, ASL 11 - Vercelli

Frequenza in qualità di **specializzanda** per il 3° anno di scuola in psicoterapia

- Gestione **ambulatorio “Pre – dialisi”**: consulenza, valutazione psicodiagnostica e preparazione psicologica (in seguito all’ impatto della comunicazione della diagnosi di IRC e della necessità di un trattamento dialitico sulla qualità di vita e sullo stato di salute) di pazienti affetti da Insufficienza Renale Cronica in terapia conservativa
- Colloqui di **sostegno psicologico e valutazione psicodiagnostica a pazienti in trattamento emodialitico**
- **Collaborazione** con i medici per uno **studio comparato** tra i pazienti in pre-dialisi e quelli sottoposti al trattamento dialitico
- Collaborazione a progetti relativi all’area della prevenzione con scuole medie inferiori e superiori sulla prevenzione del Tabagismo e delle Malattie Sessualmente Trasmissibili con il metodo della Peer Education
- Partecipazione alla conduzione di gruppi con adolescenti

Da 01.2006 a 12.2006

Principali mansioni

S.C. di Psicologia – Dipartimento Territoriale – c/o la S.C. di Nefrologia e Dialisi del P.O. S. Andrea, ASL 11 – Vercelli

Collaborazione in qualità di **psicologa volontaria**

Da 01.2006 a 11.2006

Principali mansioni

S.C. di Psicologia – Dipartimento Territoriale – c/o la S.C. di Neurologia del P.O. S. Andrea, ASL 11 – Vercelli

Frequenza in qualità di **specializzanda** per il 2° anno di scuola in psicoterapia

Da 04.2005 a 12.2005

Principali mansioni

S.C. di Psicologia – Dipartimento Territoriale – c/o la S.C. di Nefrologia e Dialisi del P.O. S. Andrea, ASL 11 - Vercelli

Frequenza in qualità di **specializzanda** per il 1° anno di scuola in psicoterapia

Da 15.03.2004 a 14.03.2005

Principali mansioni

INS – Istituto di Neuroscienze – Centro di Psichiatria, Psicologia Clinica e Neurologia, Firenze

Dir. Prof. Stefano Pallanti

Frequenza in qualità di **tirocinante post-lauream** per l'abilitazione all'esercizio professionale

Aree di lavoro: *Psicologia generale e clinica*

- Partecipazione ai colloqui clinici, alle valutazioni psicodiagnostiche, all'attività clinica di day hospital e alle riunioni d'equipe e Journal Club
- Partecipazione alle attività dell'**Unità Operativa dei Disturbi Alimentari** (valutazione psicodiagnostica, colloqui clinici e "pasti assistiti" con pazienti anoressiche e bulimiche)
- Partecipazione alla preparazione di **protocolli di intervento psico-educazionale** e alla conduzione dei seguenti gruppi:
  - Gruppo di Prevenzione Attiva delle Ricadute nel Disturbo Bipolare*
  - Gruppo di Gestione dell'Ansia*
  - Gruppo di Compliance Therapy*
- Partecipazione a due **ricerche** relative alle seguenti tematiche:
  - "La valutazione del disagio psicosessuale nei Disturbi del Comportamento Alimentare"*
  - "La formazione in psichiatria del medico d'emergenza: considerazioni preliminari"*

2002/2003

Principali mansioni

Laboratorio di Psicofisiologia Sperimentale e Clinica del Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova

Dir. Prof. Luciano Stegagno

**Attività teorico-pratica nell'ambito dello svolgimento della tesi di laurea**

Training ed esperimenti sulle seguenti tematiche:

- **Psicofisiologia delle emozioni e cardiovascolare** mediante la rilevazione degli indici fisiologici periferici e centrali (FC, PA, conduttanza cutanea, EOG, EMG)
- **Dislessia Evolutiva** mediante l'utilizzo dell'EEG e dei Potenziali Evocati, in particolare Potenziali Corticali Lenti (CNV – Variazione Negativa Contingente)

## LINGUE STRANIERE

*Inglese*

Capacità di lettura: buona

Capacità di scrittura/espressione orale: sufficiente

*Francese*

Capacità di lettura: scolastica

Capacità di scrittura/espressione orale: scolastica

## CONOSCENZE INFORMATICHE

Curriculum vitae di

Alessandra Di Cola – Psicologa, Psicoterapeuta, Terapeuta esperto EMDR, Psico-oncologa

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal decreto legislativo n° 196/2003 sulla tutela dei dati personali.

Distinta conoscenza dei principali sistemi operativi e del pacchetto OFFICE (Word, Exel, Power Point, Outlook)  
Distinta conoscenza della ricerca e della navigazione in Internet  
Sufficiente conoscenza di Microsoft Office Access  
Discreta conoscenza dei principali database italiani e stranieri per la ricerca in psicologia e in altre discipline scientifiche  
Utilizzo discreto/buono del software Scan 4.0 sia per l'acquisizione dei dati EEG sia per la riduzione ed elaborazione degli stessi  
Sufficiente conoscenza dei software per elaborazioni statistiche SPSS e STATISTICA  
Partecipazione ai Corsi Avanzati per la Ricerca organizzati dall'Università di Padova di E-prime e Labview

### ULTERIORI INFORMAZIONI

Lavori presentati a congressi scientifici

**Boston, 01-02.11.2014**

*Quality Care Symposium*

"A fall prevention and detection project. Preliminary results", Poster

De Marino E., Chesta C., Rugge E., Ferrari P., Posca T., Lattuada S., Torazzo R., Rossetti S., Di Cola A.

Medical Oncology Unit, S. Andrea Hospital – ASL "VC", Vercelli, Italy

"Amedeo Avogadro" University of Eastern Piedmont, Vercelli, Italy

**Roma, 24-26.10.2014**

*XVI° Congresso Nazionale AIOM*

"Development of a side-effect self-monitoring HOME Notebook (HNB). Results from a single institution experience", Poster

Rossetti S., Posca T., Lattuada S., Torazzo R., Ferrari P., Di Cola A., De Marino E.

Medical Oncology Unit, S. Andrea Hospital – ASL "VC"

**Torino, 27-30.11.2013**

*58° Congresso Nazionale Società Italiana di Gerontologia e Geriatria*

"La Tela Strappata" – Il mondo interno del paziente demente, Poster

Donis M.°, Di Cola A.°

Psicologa Psicoterapeuta

**Torino, 14-15.12.2007**

*Riunione congiunta delle sezioni Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta della Società Italiana di Neurologia*

“Intervento riabilitativo del paziente ospedalizzato in stato confusionale: dati preliminari”, Poster

Serra P.<sup>^</sup>, Avetta S.<sup>^</sup>, Di Cola A.<sup>^</sup>, Tota G.\*<sup>,</sup> Coppo F.<sup>°</sup>

<sup>°</sup>S.C di Neurologia, P.O.S. Andrea, ASL “VC”

<sup>^</sup>S.C di Psicologia, ASL “VC”

\*Clinica Neurologica, Università del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”, Novara

“Efficacia di un programma di riabilitazione cognitivo-comportamentale in un caso di sindrome frontale in traumatizzato cranico”, Poster

Serra P.<sup>^</sup>, Avetta S.<sup>^</sup>, Di Cola A.<sup>^</sup>, Tota G.\*<sup>,</sup> Coppo F.<sup>°</sup>

<sup>°</sup>S.C di Neurologia, P.O.S. Andrea, ASL “VC”

<sup>^</sup>S.C di Psicologia, ASL “VC”

\*Clinica Neurologica, Università del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”, Novara

**Siena, 16-17.12.2004**

*Siena Metabolismo Duemilaquattro – Congresso Nazionale Interdisciplinare - X Obesità Soprappeso e Magrezza*

“La valutazione del disagio psicosessuale nei Disturbi del Comportamento Alimentare”, Comunicazione libera

Ramacciotti A., Sogaro E., Di Cola A., Urpe M., Pallanti S., Quarta C.

Istituto di Neuroscienze - Firenze

**Chicago (U.S.A.), 29.10.2003 – 02.11.2003**

*43° Annual Meeting – Society for Psychophysiological Research*

“Language lateralization in dyslexic children: an EEG mapping study”. Poster

Angrilli A., Penolazzi B., Di Cola A., Stegagno L.

Department of General Psychology, University of Padova

**Publicazioni  
2011**

“L’approccio ipnotico nella gestione del dolore: casi clinici”.

Alessandra Di Cola<sup>\*</sup>, Massimo Cianfanelli<sup>°</sup>, Patrizia Colombari<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup> S.C. Psicologia, ASL “VC” – Vercelli

<sup>°</sup> S.C. Anestesia, Rianimazione e Terapia Antalgica, Ospedale S. Andrea – Vercelli

*Link - Rivista Scientifica di Psicologia; vol. 1/2011, pagg. 33-45*

<http://www.aupi.it/wordpress/wp-content/uploads/2014/06/approccio-ipnotico-nella-gestione-del-dolore.pdf>

**2010**

“I disturbi d’ansia: tra farmacologia e psicoterapia” in “Noi”. *Mensile d’informazione locale – [www.noimagazine.it](http://www.noimagazine.it), anno 2- n. 7 – Luglio Agosto 2010* e sul seguente sito internet: <http://www.ansiasociale.it/articoli/disturbi-di-ansia-farmacologia-e-psicoterapia/>

2008

“Tecniche a mediazione corporea nel controllo del dolore oncologico. Dati preliminari di uno studio pilota”  
**Di Cola A.**<sup>^</sup>, Cianfanelli M.<sup>o</sup>, Gratarola A.<sup>o</sup>, Donetti M.S.<sup>^</sup>  
<sup>^</sup>S.C di Psicologia, ASL “VC”  
<sup>o</sup>S.C di Anestesia, Rianimazione e Terapia Antalgica, P.O. S.Andrea, ASL “VC”  
*Rivista “Psicologi a confronto” – Ordine degli Psicologi del Piemonte; anno 2 – n. 2 – Ottobre 2008, pagg. 93-104*

“E se imparassimo a rilassarci?” in *“Mente e Sguardo. Dalla Psicologia alla Fotografia”* -  
Quaderni dell’Università Popolare Vercelli

Collaborazione volontaria con l’Associazione AIMA (Associazione Italiana Malattia di Alzheimer) c/o il Centro della Memoria, sede in Vercelli, per training di stimolazione cognitiva di gruppo

Vincitrice incarico co.co.co presso I.O.V. Istituto Oncologico Veneto, sede in Padova in data 27 Maggio 2013 relativo ad “attività di psicoterapia finalizzata al miglioramento della gestione del dolore in pazienti oncologici in trattamento antalgico” presso la S.S.D. Oncologia dei Tumori Rari

3° in graduatoria al concorso pubblico per titoli ed esami per la copertura di un posto di Dirigente Psicologo – disciplina Psicoterapia c/o S.S.D. Psicologia Clinica – Fondazione IRCCS “Istituto Nazionale dei Tumori” sede in Milano con approvazione del 27 Ottobre 2011

Disponibilità di collaborazione in qualità di Docente al Corso d’aula “La valutazione neuropsicologica”, organizzato da Officina Psicodiagnostica, sede in Torino

Socio AIMA – Associazione Italiana Malattia di Alzheimer, sede in Vercelli, da Maggio 2015 a tutt’oggi

Socio SPAN – Società degli Psicologi dell’Area Neuropsicologica, sede in Milano, da Maggio 2013 a tutt’oggi

Socio dell’Associazione per l’EMDR in Italia, sede in Milano, da Settembre 2007 a tutt’oggi

Socio A.I.A.M.C. (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva), sede in Milano, da Dicembre 2004 a tutt’oggi

Collaborazione con l’Associazione EMDR Italia per la valutazione psicodiagnostica, l’assessment e il follow up nell’intervento post-emergenza “Incidente di Stroppiana (VC)” avvenuto l’08 maggio 2007 – Citazione in “Esperienze traumatiche di vita in età evolutiva. EMDR come terapia” a cura di Elena Simonetta (2010), Franco Angeli, pag.186

Socio ordinario dell’Associazione Neverland, sede in Borgomanero, nel 2011

Socio C.I.I.C.S. (Centro italiano di Ipnosi Clinico-Sperimentale), sede in Torino, nel 2010

Volontaria AVO c/o il reparto di Chirurgia pediatrica dell’Ospedale Civile Busonera di Padova nel periodo 2002-2003

Vercelli, 28 febbraio 2016

In fede,

Alessandra Di Cola



Curriculum vitae di

Alessandra Di Cola – Psicologa, Psicoterapeuta, Terapeuta esperto EMDR, Psico-oncologa

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal decreto legislativo n° 196/2003 sulla tutela dei dati personali.