

## Curriculum Vitae & Elenco Pubblicazioni

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nominativo                      Alessandro Mingarelli  
Luogo e data di nascita  
Nazionalità  
Stato civile  
Residenza  
Recapiti Telefonici  
WebSite  
E-Mail

### FORMAZIONE E TITOLI SCIENTIFICI

Dottorato di Ricerca in “Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità” (triennale) del XXII° ciclo, conseguito il 15 Marzo 2010 (A.A. 2008-09) presso il Dipartimento di Psicologia della “Sapienza” Università di Roma, con il giudizio di “ottimo”. Tesi di dottorato: “(Dis)Regolazione Emozionale: relazioni con le variazioni dell’attività autonoma” (Tutor: Prof. Mario Bertini; Co-Tutor: Prof.ssa Maria Casagrande; 1° Co-Tutor Esterno: Prof. Giuseppe Germanò; 2° Co-Tutor Esterno: Prof. Paride Braibanti).

Idoneità al Dottorato in “Psicologia Clinica e Dinamica” del XXII° ciclo (A.A. 2006-07) presso l’Università di Roma “Sapienza”.

Diploma di Specialista in “Psicologia della Salute” (quadriennale) conseguito il 16 Dicembre 2006 (A.A. 2005-06) presso la Scuola di Specializzazione in “Psicologia della Salute” dell’Università di Roma “Sapienza”, con la votazione di 70/70 e lode. Il titolo abilita all’esercizio dell’attività psicoterapeutica. Tesi di Specializzazione Sperimentale: “Promuovere la Capacità di Regolazione Emozionale negli Ipertesi: un’Esperienza di Psicosalutogenesi” (I° Relatore: Prof. Mario Bertini; II° Relatore: Prof.ssa Maria Casagrande; Correlatore: Prof. Luigi Solano).

Ha conseguito l’abilitazione alla professione di psicologo ed è iscritto all’Albo e all’Ordine degli Psicologi del Lazio (n° di iscrizione: 11607 del 12 Febbraio 2004).

Laurea in Psicologia (quinquennale), indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita il 13 Marzo 2002 (A.A. 2000-01) presso la Facoltà di Psicologia, Università degli studi di Roma “La Sapienza”, con la votazione di 110/110 e lode. Tesi di Laurea Sperimentale: “Disregolazione Affettiva e Umore: Relazioni con la Frequenza Cardiaca e la Variabilità della Pressione Arteriosa” (I° Relatore: Prof. Mario Bertini; II° Relatore: Prof.ssa Maria Casagrande; Correlatore: Marco Cecchini).

Associato alla Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA) dal 2000.

Corso per Consulente di Orientamento della *Scuola Europea di Formazione per l'Orientamento* (SEFO) (2008).

Corso di formazione per operatori di partecipazione infantile dei municipi della città di Roma (2004) - *Consiglio Nazionale delle Ricerche*

Corso Biennale di "Consulente in Sessuologia Clinica" (A.A. 1999-2000 / 2000-01) presso l'*Istituto di Sessuologia Clinica* (ISC) di Roma.

Corso di Comunicazione Istituzionale (1999) - *Istituto del Marketing e della Comunicazione*.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE AREA SANITARIA

**Dal 2015** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) della "Sapienza" Università di Roma e il reparto di Cardiologia (Dott. Gerardo Ansalone) dell'ospedale MG Vannini di Roma, in qualità di coordinatore del gruppo di lavoro per lo studio delle determinanti psicologiche della sindrome Tako-tsubo (TTC) e dell'infarto miocardico acuto (IMA).

- **2016** Svolge colloqui di approfondimento degli eventi di vita dei pazienti con TTC e IMA.
- **Dal 2016** Realizza un servizio di valutazione del profilo psicologico individuale connesso alla salute cardiovascolare.

**2007-2016** Collabora con il Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica (Prof. Luigi Solano), il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) e l'Istituto di Scienze Odontostomatologiche (Prof. Carlo Di Paolo) dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza", in qualità di coordinatore del gruppo di lavoro per la progettazione-realizzazione d'interventi di valutazione dello stress psicofisico con persone con disturbi all'articolazione temporo-mandibolari presso il "Servizio di Gnatologia Clinica", del D.A.I. Testa-Collo del Policlinico Umberto I di Roma.

**Dal 2004** Svolge attività di "Psicologia Clinica" presso studi privati.

- **Dal 2013** Attiva un servizio di PsicoSomatica.
- **2011-2013** Attiva un servizio di Psicologia di Base.
- **2008-2011** Attiva un servizio di Valutazione del Ben-Essere e dello Stress Psicofisico.

**2002-2016** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof. Mario Bertini & Prof.ssa Maria Casagrande) e il Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento (Prof. Giuseppe Germanò) dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza", in qualità di coordinatore del gruppo di lavoro per lo studio delle determinanti psicologiche dei disturbi cardiovascolari, e per la progettazione-realizzazione d'interventi psicologici presso il "Centro per la Diagnosi ed il Trattamento dell'Ipertensione Arteriosa e degli altri Fattori di Rischio" del Policlinico Umberto I di Roma.

- **2014 - 2016** Compatibilmente con le "Linee guida Europee per la prevenzione delle malattie cardiovascolari nella pratica clinica" del 2012 realizza un servizio di valutazione del profilo psicologico individuale connesso alla patologia cardiovascolare.
- **2005 - 2010** Ricerca-intervento sulla progettazione e realizzazione di gruppi di "PROmozione della Capacità di Regolare le Emozioni - PROCRE" per persone con ipertensione arteriosa.
- **2003 - 2005** Ricerca-intervento sulla progettazione e realizzazione di un trattamento comportamentale su persone con ipertensione arteriosa: gruppo sperimentale sottoposto a Gestione dello stress (tecnica di rilassamento progressivo di Jacobson e immaginazione guidata) e gruppo di controllo sottoposto a ginnastica posturale.
- **2002 - 2016** Ricerca sull'andamento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa nelle 24 ore in relazione a: Self-efficacy, Alessitimia, Supporto sociale, Coping, Tipologia circadiana, Disturbi del sonno, Umore, Ottimismo, Qualità della vita, Problem Solving e Attaccamento.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE AREA AZIENDALE

- 2016-2017** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof. Claudio Barbaranelli) della "Sapienza" Università di Roma per il progetto "La metodologia INAIL di valutazione e gestione del rischio stress lavoro correlato: analisi secondarie e studi di fattibilità finalizzati all'ottimizzazione e integrazione degli strumenti di valutazione" (BRIC 2015). Tale progetto fa parte di un percorso metodologico che è stato funzionale alla revisione 2017 dell'INAIL della metodologia per la valutazione e gestione del rischio stress lavoro-correlato (in attuazione del d.lgs. 81/2008 e s.m.i.).
- 2016** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) della "Sapienza" Università di Roma, in qualità di coordinatore del gruppo di lavoro per la progettazione e realizzazione d'interventi di valutazione della qualità della vita, burnout e stress tra studenti dell'area sanitaria della "Sapienza" Università di Roma.
- Corsi di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Odontoiatria
  - Corso di Laurea in Infermieristica presso l'Istituto Nazionale Tumori Regina Elena.
- 2010-2016** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) della "Sapienza" Università di Roma, in qualità di coordinatore del gruppo di lavoro per la progettazione e realizzazione d'interventi di valutazione della qualità della vita, burnout e stress-lavoro correlato tra gli operatori sanitari.
- **2015-2016** Valutazione presso l'Ospedale Odontoiatrico "George Eastman" di Roma e realizzazione dei profili psicologici del personale illustrati attraverso colloqui individuali.
  - **2011-2014** Valutazione presso il Dipartimento di Accettazione ed Emergenza dell'Ospedale "Sandro Pertini" di Roma.
  - **2010-2013** Valutazione presso l'ospedale di Tarquinia (VT).

## ESPERIENZA PROFESSIONALE AREA GIURIDICA

**Dal 2016** Fa parte delle commissioni medico legali dell'INPS, presso la sede di Roma Flaminio (Responsabile Dott. Alberto Viora), in qualità di operatore sociale/esperto *ratione materiae*, per gli adempimenti sanitari in materia assistenziale (L. 104/92, L. 68/99).

## ESPERIENZA PROFESSIONALE AREA SCOLASTICA

**Dal 2012** Svolge attività di tutoraggio per i corsi di preparazione al concorso di ammissione ai Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, in Odontoiatria e Protesi Dentaria e delle Professioni Sanitarie nell'ambito dei corsi del Progetto "Orientamento in Rete" della Facoltà di Medicina e Psicologia "Sapienza" Università di Roma.

**Dal 2009** Svolge attività di "Orientamento scolastico e professionale" presso studi privati.

**2009** Collabora con la Facoltà di Psicologia 2 dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza", al progetto di Orientamento Post-Diploma in qualità di Consulente per l'Orientamento nelle scuole superiori (Supervisione Dott.ssa Francesca Cardiali; Cordinamento Prof.ssa Anna Maria Ajello).

**2005 - 2006** Formazione agli insegnanti dei circoli didattici di Orvieto (TR) alle "Life Skills Education" in collaborazione con la Prof.ssa Maria Pia Gagliardi docente della scuola di specializzazione in "Psicologia della Salute" dell'Università di Roma "Sapienza".

- **2006** Analisi delle situazioni conflittuali nelle classi e sensibilizzazione delle famiglie.
- **2005** Esplorazione della riforma scolastica alla luce del modello "Skills for Life" con particolare attenzione alla costruzione del portfolio delle competenze.

**2002 - 2003** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) dell'Università di Roma "Sapienza" per una ricerca condotta su quattro scuole elementari del comune di Roma, che ha valutato i seguenti aspetti: Motivazione all'apprendimento scolastico, Processi attenzionali, Tipologia circadiana e Umore. Progettazione di corsi formativi sulla "motivazione all'apprendimento dei bambini" per insegnanti e genitori.

**2002** Collabora con l'Istituto di Scienze Psicologiche dell'Educazione e della Formazione (ISPEF) di Roma, diretto dal Dott. Fausto Presutti.

- Sviluppo degli indicatori di qualità ed elaborazione della presentazione della Carta dei Servizi Per il Centro Servizi Amministrativi (CSA) di Caserta.
- Sviluppo Manuale della qualità per le scuole elementari di Mignano Montelungo (CE).

## ESPERIENZA PROFESSIONALE AREA SOCIALE

- 2012-2015** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) della “Sapienza” Università di Roma e con il Comitato di Quartiere di Torresina (Roma), nella progettazione e realizzazione di un’indagine sulla vita della comunità del quartiere Torresina di Roma, con l’obiettivo d’identificare gli atteggiamenti e le priorità dei cittadini nei confronti del quartiere e il loro senso di comunità.
- 2011-2012** Progetta e conduce in collaborazione con il comitato di quartiere di Torresina (Roma) un “Laboratorio sulla Partecipazione” con l’obiettivo di migliorare la partecipazione dei cittadini alle iniziative del territorio.
- 2005-2014** Fonda l’Associazione Psicologi Ricerca e Intervento (APRI) che ha “lo scopo di promuovere la salute, il benessere, la qualità della vita e lo sviluppo delle potenzialità della persona e della comunità; di prevenire, valutare e trattare la malattia e il disagio; di analizzare e migliorare i sistemi di tutela della salute a beneficio di organizzazioni, comunità, gruppi e singoli individui”.
- Per il triennio 2011-14 ricopre l’incarico di vice-presidente dell’associazione.
  - Per il quinquennio 2005–10 fa parte del direttivo dell’associazione.
- 2004 - 2005** Collaborazione con L’Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione del CNR di Roma sulla progettazione e coordinamento del progetto internazionale “La città dei bambini” diretto dal Dott. Francesco Tonucci:
- avvio e presentazione della campagna “Prima i pedoni” nei municipi romani che partecipano all’iniziativa;
  - coordinamento del Consiglio dei bambini di Roma;
  - monitoraggio delle esperienze nazionali e internazionali del progetto “A scuola ci andiamo da soli”.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE RICERCA DI BASE

- 2011-2013** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof.ssa Maria Casagrande) e il Dipartimento di Scienze Cardiovascolari, Respiratorie, Nefrologiche e Geriatriche (Prof. Giuseppe Germanò) dell’Università degli studi di Roma “La Sapienza”; il Reparto Medicina Aeronautica e Spaziale (Colonnello Stefano Farrace & Colonnello Marco Lucertini) del Centro Sperimentale di Volo – Aeronautica Militare Italiana per la progettazione e realizzazione delle seguenti ricerche:
- variazioni del sistema nervoso autonomo nella rievocazione di eventi emotivi positivi e negativi;
  - variazioni del sistema nervoso autonomo nella presentazione di stimoli emotivi positivi e negativi.
- 2008-2010** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof. Mario Bertini & Prof.ssa Maria Casagrande) e il Dipartimento di Scienze dell’Invecchiamento (Prof. Giuseppe Germanò) dell’Università degli studi di Roma “La Sapienza”, per la progettazione e realizzazione di una ricerca sulla relazione tra differenti

livelli di regolazione emozionale e variazioni pressorie/cardiache nella rievocazione di eventi emotivi positivi e negativi.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE RICERCA APPLICATA

- 2016-2017** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof. Claudio Barbaranelli) della "Sapienza" Università di Roma per la stesura di una rassegna sulle ricerche internazionali riguardanti il gioco d'azzardo nel periodo 2015-2016.
- 2010-2013** Fa parte del gruppo di lavoro per la progettazione e realizzazione di una ricerca che valuta l'efficacia della Biodanza sul benessere. Progetto di ricerca tra l'Associazione Psicologi Ricerca e Intervento - APRI e l'Associazione Etico Culturale Italiana degli Insegnanti di Biodanza Sistema Rolando Toro.
- 2010** Collabora con l'Associazione ANTHEA di Roma e con il Dipartimento Processi di Sviluppo e Socializzazione (Prof. Marco Lauriola) della "Sapienza" Università di Roma per la validazione di un nuovo strumento per la valutazione della qualità della vita nell'ambito delle cure palliative.
- 2009-2010** Collabora con il Dipartimento di Psicologia (Prof. Cristiano Violani, Prof.ssa Caterina Grano & Prof. Fabio Lucidi) della "Sapienza" Università di Roma, in qualità di responsabile della ricerca "Caregiver e Salute" sulla qualità della vita dei Caregivers di persone con disturbi cardiovascolari e artrosici.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE AREA INFORMATICA

- Dal 2015** Partecipa alla Gestione del sito della Scuola di Specializzazione in "Psicologia della Salute" dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza": [www.unroma1.it/psicologiadellasalute](http://www.unroma1.it/psicologiadellasalute).
- 2012-2013** Conduce analisi spettrali sui tracciati cardiaci con l'ausilio del software "Del Mar Reynolds Centum HRV Analyzer V. 1.1.2.4" per differenziare le componenti del sistema nervoso autonomo simpatico e parasimpatico.
- Dal 2007** Progetta e gestisce il sito internet "PsicoSalute - Prospettive e Applicazioni di Psicologia della Salute" <http://www.psicosalute.com>.
- 2005 - 2009** Partecipa alla Gestione del sito della Scuola di Specializzazione in "Psicologia della Salute" dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza": <http://www.psicologiadellasalute.org>.
- **2006** Partecipa al gruppo di lavoro per la progettazione della nuova versione del sito.
- Dal 2001** Utilizza programmi di elaborazione statistica dei dati quali "Statistica" della StatSoft e "SPSS" della IBM.

**ESPERIENZA PROFESSIONALE DIDATTICA UNIVERSITARIA**

**A.A. 2016** è docente dei seguenti seminari per il Dottorato di Ricerca in "Psicologia e Scienza Cognitiva" della "Sapienza" Università di Roma:

- La presentazione dei dati scientifici
- L'uso dei database per la somministrazione e siglatura dei test
- L'uso dei database per la stesura di profili psicologici e cognitiva

**Dal A.A. 2013-14** è docente del "Laboratorio di Ricerca-Intervento" presso la scuola di specializzazione in "Psicologia della salute" - "Sapienza" Università di Roma.

**Dal 2016** Conduce i seguenti seminari presso la cattedra di "Psicofisiologia della Salute" del corso di laurea magistrale in "Psicologia Clinica" Facoltà di Medicina e Psicologia - "Sapienza" Università di Roma:

**2016** Seminario dal tema "Differenti tipi di colloquio in psicologia della salute"

**2017** Seminario dal tema "Attività di promozione della capacità di regolazione emotiva".

**2013-2016** è docente del "Laboratorio di Metodologia" presso la scuola di specializzazione in "Psicologia della salute" - "Sapienza" Università di Roma.

**2013-2016** conduce il laboratorio professionalizzante annesso alla cattedra di "Psicofisiologia della Salute" del corso di laurea magistrale in "Psicologia Clinica" Facoltà di Medicina e Psicologia - "Sapienza" Università di Roma.

**A.A. 2013-14** è docente dell'insegnamento "Il confine tra disturbi organici e psicologici (la teoria biopsicosociale, i disturbi psicosomatici)" presso il master di II livello in PsicoGeriatrics della Facoltà di Medicina e Psicologia - "Sapienza" Università di Roma.

**2009-2013** Conduce i seguenti seminari presso la cattedra di "Psicofisiologia della Salute" del corso di laurea magistrale "Psicologia Clinica e Tutela della Salute" Facoltà di Medicina e Psicologia - "Sapienza" Università di Roma:

**2013** Seminario dal tema "Aspetti Psicologici dei Disturbi Cardiovascolari"

**2013** Seminario dal tema "I pesi relativi nella diagnosi PsicoSomatica"

**2012** Seminario dal tema "Metodi e strumenti della PsicoFisiologia della Salute"

**2012** Seminario dal tema "Il colloquio in Psicologia della Salute"

**2011** Seminario dal tema "Il burnout degli operatori sanitari"

**2011** Seminario dal tema "Il colloquio di valutazione dello stress PsicoFisico"

**2010** Seminario dal tema "La Psicologia di base"

**2010** Seminario dal tema "La regolazione PsicoBiologica"

**2009** Seminario dal tema "La valutazione dello stress e della regolazione emozionale"

**2009** Seminario dal tema "Dall'educazione alla promozione della salute"

- Dall'A.A. 2013-14** fa parte della commissione d'esame, presieduta dalla prof.ssa Maria Casagrande, dell'insegnamento "Psicofisiologia della Salute" del corso di laurea magistrale in "Psicologia Clinica" Facoltà di Medicina e Psicologia - "Sapienza" Università di Roma.
- A.A. 2009-14** fa parte della commissione d'esame, presieduta dalla prof.ssa Maria Casagrande, dell'insegnamento "Psicofisiologia della Salute" del corso di laurea magistrale "Psicologia Clinica e Tutela della Salute" Facoltà di Medicina e Psicologia - "Sapienza" Università di Roma.
- A.A. 2009-10** è docente del "Laboratorio di Psicologia della Salute nel Corso di Vita" (M-PSI/08) presso il corso di Laurea Magistrale in "Psicologia dello sviluppo, dell'educazione e del benessere" - Facoltà di Psicologia 2 - "Sapienza" Università di Roma. Utilizza la piattaforma e-learning della "Sapienza" a integrazione dell'attività laboratoriale.
- A.A. 2007-09** fa parte della Giunta del "Dipartimento di Psicologia" dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza".
- A.A. 2006-08** Conduce assieme alla Prof.ssa Maria Casagrande il "Laboratorio di Espressione delle Emozioni" presso la scuola di specializzazione in "Psicologia della Salute" - "Sapienza" Università di Roma.
- A.A. 2004-10** fa parte della commissione d'esame, presieduta dalla prof.ssa Maria Casagrande, degli insegnamenti "Psicologia della Salute" e "Psicologia della Salute - base" del corso di laurea specialistica "Diagnosi e Riabilitazione dei Disturbi Cognitivi", e dell'insegnamento "Psicofisiologia dell'Attenzione" del corso di laurea specialistica "Psicologia dell'elaborazione dell'informazione e della rappresentazione della conoscenza" Facoltà di Psicologia 1 - Università di Roma "Sapienza"
- A.A. 2004-05** fa parte della commissione d'esame, presieduta dal prof. Mario Bertini, dell'insegnamento "Modelli di Intervento Psicologico per la Promozione della Salute" del corso di laurea triennale "Scienze e Tecniche Psicologiche per l'intervento clinico per la persona, il gruppo e le istituzioni" Facoltà di Psicologia 1 - Università di Roma "Sapienza"
- 2004 - 2008** Conduce i seguenti seminari presso la cattedra di "Psicologia della Salute" del corso di laurea specialistica "Diagnosi e Riabilitazione dei Disturbi Cognitivi" Facoltà di Psicologia 1 - Università di Roma "Sapienza":
- 2008** Seminario dal tema "Il piano regolatore del ben-essere"
  - 2008** Seminario dal tema "Promozione della capacità di regolazione emozionale"
  - 2007** Seminario dal tema "La progettazione partecipata"
  - 2007** Seminario dal tema "Sviluppo di competenze, emozioni e salute"
  - 2006** Seminario dal tema "Disregolazione affettiva e salute"
  - 2006** Seminario dal tema "La promozione delle Life Skills Education nelle scuole"
  - 2005** Seminario dal tema "Promozione della competenza emotiva in ambito sanitario"
  - 2005** Seminario dal tema "Trattamenti comportamentali per l'ipertensione arteriosa".
  - 2004** Seminario dal tema "Attività di ricerca in psicologia della salute"



**2002 - 2016** svolge attività di tutoring in diverse tesi di laurea sui temi della psicologia della salute, psicologia clinica, psicosomatica, psicofisiologia, e psicologia scolastica con le cattedre di "Psicologia della Salute", "PsicoFisiologia della salute", "Psicofisiologia dell'Attenzione" e "Psicologia Fisiologica - corso avanzato" della Facoltà di Psicologia "Sapienza" Università di Roma.

## RELAZIONI A CONGRESSI E CORSI

- 2016** Fa parte del corpo docente del corso "Operatore delle abilità personali e sociali" di "IGEA - Centro Promozione Salute" dove co-conduce i seguenti moduli: Consapevolezza di sé, Gestione delle emozioni, Gestione dello stress, Bilancio di competenze.
- 2016** Conduce per "IGEA - Centro Promozione Salute" a Roma il seminario: "Conoscere la psicosomatica".
- 2015** Invitato a partecipare al Workshop annuale del Centro Sperimentale di Volo dell'Aeronautica Militare di Pomezia (RM), in qualità di esperto in psicofisiologia, dove presenta una relazione dal tema: "Relazione tra regolazione delle emozioni e attivazione del sistema nervoso autonomo".
- 2015** Invitato a partecipare alla giornata di studi presso il Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali della "Sapienza" Università di Roma dal tema "Stress... rilassati che è meglio! Manifestazioni cliniche odontostomatologiche e approccio al paziente" in qualità di esperto in psicofisiologia, dove presenta una relazione su: "Psicofisiologia dello stress e disturbi temporo-mandibolari".
- Dal 2014** Per l'ONLUS DiagnostiCare progetta e realizza corso di formazione sulla "Gestione dello Stress Acuto dovuto a un Evento Critico" rivolto ai volontari laici del progetto "Torresina nel Cuore" a Torresina (Roma) primo quartiere della città cardio-protetto.
- 2013** Partecipa alla Conferenza su "Psicologia della salute, dello sport e promozione del benessere" presso il Villaggio Sportivo Eschilo 1 di Roma dove presenta una relazione dal tema: "I fattori del benessere psicologico, esempi di applicazioni in ambito sportivo".
- 2013** Invitato a partecipare al corso di formazione sulla sicurezza nei luoghi di lavoro presso Comifarm, in qualità di esperto sullo stress lavoro-correlato, dove presenta una relazione dal tema: "Rischio stress lavoro-correlato".
- 2013** Invitato a partecipare al Workshop del Centro Sperimentale di Volo dell'Aeronautica Militare di Pomezia (RM) dal tema "Chinetosi e disturbi da realtà virtuale", in qualità di esperto in psicofisiologia, dove presenta una relazione dal tema: "Caratteristiche personologiche e tecniche di psicofisiologia clinica".

- 2013** Modera la sessione tematica "Stress e burnout degli operatori" al X Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.
- 2011** Invitato a partecipare al Corso di Aggiornamento organizzato dall'Ordine provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, dal tema "Il dentista nei confronti della postura, dello stress e del dolore", in qualità di esperto in psicologia della salute, dove presenta una relazione dal tema: "Aspetti PsicoEmozionali come predittori dei disturbi dell'Articolazione Temporo-Mandibolare".
- 2010-2015** È invitato partecipare, in occasione della Giornata mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa (17 Maggio), all'evento della "Sapienza" Università di Roma: "Ipertensione in un giorno", in qualità di esperto nelle valutazioni emotive e cognitive collegate alle variazioni della pressione arteriosa.
- 2009** Invitato a partecipare al Corso di Aggiornamento organizzato dall'Ordine provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, dal tema "La disfunzione dell'Articolazione Temporo-Mandibolare. Il problema della diagnosi. Il problema del trattamento Ortognatodontico", in qualità di esperto in psicologia della salute, dove presenta una relazione dal tema: "La diagnosi psico-comportamentale".
- 2009** Fa parte della commissione di valutazione della sezione poster di "Gnatologia" al Congresso Nazionale dei Docenti di Discipline Odontostomatologiche e Chirurgia Maxillo Facciale.
- 2008** Invitato a partecipare al Corso di Aggiornamento organizzato dall'Ordine provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri, dal tema "Stress, dolore, occlusione: Quali correlazioni?", in qualità di esperto in psicologia della salute, dove presenta una relazione dal tema: "La promozione della salute nelle persone con disturbo temporo-mandibolare".
- 2008** Fa parte del comitato organizzatore della giornata di studi: "Psicologia della Salute: esperienze a confronto". Evento promosso dalla scuola di specializzazione in "Psicologia della Salute" dell'Università "La Sapienza" di Roma.
- 2006** Invitato a partecipare al SANIT (3° Convegno Internazionale di tecnologie, mezzi e servizi per la salute), in qualità di esperto in psicologia della salute, dove presenta una relazione dal tema: "Trattamenti comportamentali dell'ipertensione arteriosa", nella sessione "RomaCuore: è possibile trattare l'ipertensione arteriosa senza farmaci?".
- 2006** Conduce per "Public House" a Pescara un corso esperienziale sull' "Intelligenza Emotiva".
- Dal 2002** Relaziona oltre 30 lavori nei congressi nazionali della Società Italiana di Psicologia della Salute – SIPSA, della Società Italiana d'Ipertensione Arteriosa – SIIA, dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno – AIMS, dell'Associazione Italiana di Psicologia – AIP, dei Docenti di Discipline Odontostomatologiche e Chirurgia Maxillo Facciale, e nel congresso Europeo della "European Health Psychology Society – EHPS".

<b>ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI</b>
-----------------------------------

**Pubblicazioni Internazionali**

1. **Mingarelli, A.**, Forte, G., Boncompagni, I., Germano', R., Germano', G. & Casagrande, M. (2017). Anger effects on night Blood Pressure (BP). *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 24(4). doi: 10.1007/s40292-017-0225-0
2. Forte, G., Boncompagni, I., **Mingarelli, A.**, Germano', R., Germano', G. & Casagrande, M. (2017). Alexithymia and night blood pressure: the role of emotional dysregulation in the dipping phenomenon. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 24(4). doi: 10.1007/s40292-017-0225-0
3. Boncompagni, I., Forte, G., **Mingarelli, A.**, Germano' R., Germano', G. & Casagrande, M. (2017). Anxiety and night alteration in Blood Pressure (BP): analysis of dipping phenomenon. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 24(4). doi: 10.1007/s40292-017-0225-0
4. Casagrande, M., Giancarli, M.C., Parlagreco, B., **Mingarelli, A.**, Rea, M., Ferri, R., Bonompagni, I. & Marotta, A. (2016). Relationship between affective TOM and alexithymia. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*. 4(2) Suppl. pp. 32-33.
5. Boncompagni, I., **Mingarelli, A.**, Germanò, G. & Casagrande, M. (2016). Coping styles in individuals with different severity of hypertension. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*. 4(2) Suppl. pp. 105.
6. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Maccari, L. & Germanò, G. (2013). Relationship between alexithymia Blood Pressure (BP), and Heart Rate (HR) during the presentation of emotional stimuli. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 20(3).
7. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M. & Germanò, G. (2013). Relationship between alexithymia and Blood Pressure (BP) while recalling negative life events. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 20(3).
8. **Mingarelli, A.**, Trezza, R., Maccari, L., Casagrande, M., Morgagni, F., Farrace, S., Lucertini, M., Germanò, G. (2013). Relationship between alexithymia and autonomic nervous system activation during the presentation of emotional stimuli. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 20(3).
9. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Di Pirchio, R., Nizzi, S., Parisi, C., Loy B.C., Solano, L., Rampello, A. & Di Paolo, C. (2013). Alexithymia predicts pain presence, worse health and social difficulties in patients with temporomandibular disorders. *Journal of Oral Rehabilitation*. 40(10). pp. 723–730. doi: 10.1111/joor.12084 Impact Factor: 2.344.
10. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, De Sanctis, S., Biagioli, V. & Germanò, G. (2011). Relationship between Coping Styles and Blood Pressure. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 18(3). pp. 150.
11. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Muggianu, A., Germanò, G., Betieanu, T. & Bertini, M. (2011). Promoting Emotional Skills, Version 2.0 (PERS 2.0): Efficacy in Hypertensive Patients. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 18(3). pp. 150.
12. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Di Nino, R., Benevento, M., Germanò, G. & Bertini, M. (2010). Alexithymia: effects on Blood Pressure and on Heart Rate. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 17(3). pp. 176.
13. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Muggianu, A., Maccari, L. & Bertini, M. (2009). Promoting the ability of emotional self-regulation in people affected by hypertension. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 16(3). pp. 153.
14. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Germanò, G., Vernamonte, M., Saponaro, I. & Giordano, V. (2009). Alexithymia and Hypertension: the role of the affective factors and cognitive elaboration. *High Blood*

- Pressure & Cardiovascular Prevention*. 16(3). pp. 153.
15. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Germanò, G. & Bertini, M. (2009). Emotional (Dys)regulation and blood pressure levels. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 16(3). pp. 153.
  16. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L. & Bertini, M. (2009). Promoting emotional regulation in hypertensive patients. *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 273.
  17. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Stella, E. & Muggianu, A. (2009). Coping strategies for stressful situations: effects on Blood Pressure (BP) and Heart Rate (HR) variability. *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 122-123.
  18. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Mancini, P., Muggianu, A., Stella, E., Benevento, M. & Germanò, G. (2009). Problem solving abilities: differences between high-blood pressure and normal-blood pressure subjects. *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 123.
  19. Muggianu, A., Casagrande, M., **Mingarelli, A.** & Germanò, G. (2009). Circadian typology and hypertension. *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 281-282.
  20. **Mingarelli, A.**, Dema, L., Germanò, G., Casagrande, M. (2009). Impact of hypertension and antihypertensive drug treatment on subjective perception of quality of life (qol). *23rd Conference of the European Health Psychology Society*. pp. 273-274.
  21. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L., Bertini, M. (2007). From health education to health promotion: promoting emotional regulation skills in hypertensive patients. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 14(3). pp. 182.
  22. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Dema, L., Benevento, M., Stella, E., Bertini, M. (2007). Blood Pressure (BP) and Antihypertensive Drugs (AD): effects on Quality of Life (QOL). *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 14(3). pp. 186.
  23. Poma, R., Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Barbato, P., Germanò, G., Bertini, M. (2007). Hypertension and problem solving: what is the relationship? *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 14(3). pp. 182.
  24. Casagrande, M., Poma, R., **Mingarelli, A.**, Barbato, P., Germanò, G., Bertini, M. (2007). Problem solving strategies and abilities in normotensive subjects. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 14(3). pp. 182.
  25. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Benevento, M. & Bertini, M. (2005). Alexithymia and hypertension. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. pp. 177.
  26. Casagrande, M., Germanò, G., Cannavà, F., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Montuori, C., De Berardinis, E., Mirante, N. & Bertini, M. (2005). Stress management and hypertension: preliminary results of a behavioral treatment. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. pp. 179.
  27. Bertini, M., Germanò, G., Montuori, C., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2003). Blood pressure and heart rate variability: effects of General self-efficacy (gse). *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 10(2). p. 112.
  28. Casagrande, M., Germanò, G., Marricchi, S., **Mingarelli, A.**, Montuori, C., Benevento, M. & Bertini, M. (2003). Blood pressure (bp) and heart rate (hr) variability: effects of coping strategies. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 10(2). p. 112.
  29. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Montuori, C. & Bertini, M. (2003). Blood pressure (bp) and heart rate (hr) variability: effects of circadian typology and of sleep characteristics. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*. 10(2). p. 112.

**Publicazioni Nazionali**

1. Barbaranelli, C., Farnese, M.S., Ghezzi, V., **Mingarelli, A.**, Wood, S. & Fida, R. (2017). Obiettivi Specifici 1-4 del Rapporto di Ricerca: *La metodologia INAIL di valutazione e gestione del rischio stress lavoro correlato: Analisi secondarie e studi di fattibilità finalizzati all'ottimizzazione e integrazione degli strumenti di valutazione.* (Progetto BRIC ID07). pp. 14-169.
2. **Mingarelli, A.**, Cosco, F., Germanò, G., Germanò, R. & Casagrande M. (2017). PROMuovere la Capacità di Regolazione delle Emozioni (PROCRE) nelle persone ipertese: effetti sulla Pressione Arteriosa (PA) e sulla spesa sanitaria. *XII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Firenze. pp. 62-63.
3. **Mingarelli, A.**, Ranieri, R. Di Paolo, C. & Casagrande M. (2017). Stress e Burnout negli studenti e specializzandi di area medica. *XII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Firenze. pp. 103-104.
4. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Forte, G., Boncompagni, I., Rosato, S. & Cacciotti L. (2017). Il ruolo degli eventi di vita nelle patologie cardiovascolari: un confronto tra sindrome takotsubo e infarto acuto del miocardio. *XII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Firenze. pp. 113.
5. Forte, G., Rosato, S., **Mingarelli, A.**, Boncompagni, I., Cacciotti, L. & Casagrande M. (2017). Analisi dell'evento scatenante nella sindrome takotsubo e nell'infarto miocardico acuto. *XII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Firenze. pp. 196-197.
6. Giovampietro, L., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2015). Rendimento economico e benessere negli operatori telefonici di un call center. *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia.* 37(3). pp. 176-83.
7. Giannelli, MT., **Mingarelli, A.** & Giannino, P. (2015). Efficacia sulla salute di un corso annuale di Biodanza: studio empirico con 235 persone. *Rivista di Psicologia della Salute.* 1. pp. 84-107. doi: 10.3280/PDS2015-001009
8. Boncompagni, I., Ferrovicchio, E., **Mingarelli, A.**, Giovannone, M., Rongoni, S., Manzon, L., Guarino, A., Germanò, G., Caparra, A. & Casagrande, M. (2015). Ansia e disturbi cardiovascolari: quale relazione? *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Catania. pp. 33.
9. **Mingarelli, A.**, Boncompagni, I., Ferrovicchio, E., Petricca, A., Manzon, L., Guarino, A., Germanò, G., Caparra, A. & Casagrande, M. (2015). Regolazione delle emozioni e salute: fattori di rischio e di protezione per le patologie cardiovascolari. *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Catania. pp. 33-34.
10. **Mingarelli, A.**, Petricca, A., Boncompagni, I., Ferrovicchio, Germanò, G., Caparra, A. & Casagrande, M. (2015). Una voce nel silenzio emotivo: il vissuto della rabbia nelle persone alessitimiche. *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Catania. pp. 34.
11. Petricca, A., **Mingarelli, A.**, Boncompagni, I., Ferrovicchio, Germanò, G., Caparra, A. & Casagrande, M. (2015). Sopprimere le emozioni: relazione tra regolazione emotiva e sentimento della rabbia. *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Catania. pp. 34-35.
12. Petricca, A., **Mingarelli, A.**, Olivetti Belardinelli, M. & Casagrande, M. (2015). Regolazione e induzione sperimentale delle emozioni. *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Catania. pp. 35.
13. Boncompagni, I., **Mingarelli, A.**, Ferrovicchio, E., D'Alessandro, L., Marzolini, F., Manzon, L., Guarino, A., Germanò, G., Caparra, A. & Casagrande, M. (2015). Affrontare lo stress: agire sul problema o sull'emozione? la relazione tra strategie di coping e disturbi cardiovascolari. *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Catania. pp. 37-38.
14. Laganà, S., **Mingarelli, A.**, Giustiniani, A., Picciau, A. & Casagrande, M. (2015). Senso di comunità e atteggiamenti di un quartiere romano. *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute.* Catania. pp. 44.

15. **Mingarelli, A.**, Laganà, S., Giustiniani, A., Picciau, A. & Casagrande, M. (2015). Intercettare le risorse partecipative in un quartiere romano. *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Catania. pp. 46.
16. Di Pirchio, R., Cappiello, M., Roberto, M., Ragni Raimondi, T., De Berardinis, D., Ruzzolini, M., Azzolini, P., **Mingarelli, A.** & Bertini, M. (2015). Le dimensioni del benessere psicologico in persone con disturbi cardiovascolari: uno studio esplorativo. *XI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Catania. pp. 89.
17. Biagioli, V., Maccaferri, A., Lauriola, M., Levano, M., Casale, G., Mastoianni, C., Latini, CM., Belletti, M., **Mingarelli, A.**, Emidi, A., Puri, S. (2014). Come cambia la qualità della vita in seguito al ricovero in hospice? *La rivista italiana di cure palliative*. 16(1). pp. 11-17.
18. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M. & Germanò, G. (2013). Relazione tra alessitimia e Pressione Arteriosa (PA) durante l'immaginazione di vissuti con valenza emotiva negativa. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 20(2-3). pp. 98.
19. **Mingarelli, A.**, Trezza, R., Maccari, L., Casagrande, M., Morgagni, F., Farrace, S., Lucertini, M., Germanò, G. (2013). Relazione tra alessitimia e attivazione del sistema nervoso autonomo durante la presentazione di stimoli emotigeni. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 20(2-3). pp. 98.
20. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Maccari, L. Germanò, G. (2013). Relazione tra alessitimia e Pressione Arteriosa (PA) e Frequenza Cardiaca (FC) durante la presentazione di stimoli emotigeni. *Ipertensione e prevenzione cardiovascolare*. 20(2-3). pp. 99.
21. Di Paolo, C., **Mingarelli, A.**, Solano, L., Guarino, A., Ferri, R., Langher, V. & Casagrande, M. (2013). L'Alessitimia come fattore predisponente dei disturbi dell'articolazione temporomandibolare. *XIX° Congresso di Psicologia Sperimentale*. Roma. pp. 84.
22. **Mingarelli, A.**, Maccari, S., Trezza, R., Morgagni, F., Farrace, S., Lucertini, M., Germanò, G. & Casagrande, M. (2013). Relazione tra Alessitimia e attivazione del sistema nervoso autonomo durante la presentazione di stimoli emotigeni. *XIX° Congresso di Psicologia Sperimentale*. Roma. pp. 85-86.
23. Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Ferri, R., Langher, V., Guarino, A. & Casagrande, M. (2013). Modalità di fronteggiamento dello stress e livelli di Pressione Arteriosa (PA). *XIX° Congresso di Psicologia Sperimentale*. Roma. pp. 87.
24. **Mingarelli, A.**, Trezza, R., Maccari, L., Morgagni, F., Farrace, S., Lucertini, M. & Casagrande, M. (2013). (Dis)regolazione emozionale: relazioni con il bilanciamento delle componenti del sistema nervoso autonomo. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 100-101.
25. Pellegrini, C., Casagrande, M., Di Paolo, C., Rampelli, A., Solano, L. & **Mingarelli, A.** (2013). Tipologia di dolore dell'articolazione temporo-mandibolare e regolazione delle emozioni. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 101-102.
26. Giannino, P., Giannelli, MT. & **Mingarelli, A.** (2013). Efficacia sulla salute di un corso annuale di biodanza. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 104.
27. Capecelatro, EF., **Mingarelli, A.**, Maccari, L., Petricca, A., Sopranzi, C., Piroli, E. & Casagrande, M. (2013). Ruolo degli stili umoristici nel burnout del personale ospedaliero del Dipartimento Emergenza e Accettazione (DEA). *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 133-134.
28. De Filippi, C., **Mingarelli, A.**, Petricca, A., Capecelatro, E., Piroli, E., Bifulco, F., Lanza, R. & Casagrande, M. (2013). Stili di coping come predittori del burnout e dello stress negli operatori sanitari. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 134-135.
29. Petricca A., Casagrande, M., Capecelatro, E., Sopranzi, C., Piroli, E., Bifulco, F., Lanza, R. & **Mingarelli, A.** (2013). Regolazione emotiva e stili motivazionali come predittori psicologici del burnout negli operatori

- sanitari ospedalieri. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 135-136.
30. Giovampietro, L., Mingarelli, A. & Casagrande, M. (2013). Benessere e produttività negli operatori telefonici. *X° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Orvieto. pp. 137.
  31. Casagrande, M., Mingarelli, A., De Sanctis, S., Biagioli, V. & Germanò, G. (2011). Relazione tra stili di coping e pressione arteriosa (PA). *Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare*. Vol. 18(3). Pp. 172.
  32. Mingarelli, A., Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Muggianu, A., Germanò, G., Betieanu, T. & Bertini, M. (2011). Efficacia di una psicosalutogenesi di promozione della capacità di regolare le emozioni – versione 2.0 (PROCRE 2.0) in persone con ipertensione arteriosa. *Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare*. Vol. 18(3). Pp. 171.
  33. Mingarelli, A., Germanò, G., Casagrande, M., Benevento, M., Muggianu, A., Stella, E. & Bertini, M. (2011). Regolazione delle emozioni e ipertensione arteriosa. *Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare*. Vol. 18(2). Pp. 75-82.
  34. Grano, C. & Mingarelli, A. (2010). Caregiving e Salute. *XII° Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica*. pp. 120.
  35. Biagioli, V., Mastoianni, C., Casale, G., Delli Poggi, A., Lauriola, M. & Mingarelli, A. (2010). Uno studio preliminare sulla validità del questionario McGill Quality of Life (MQOL). *XVII° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cure Palliative*. Roma. pp. 42.
  36. Mingarelli, A., Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Muggianu, A., Germanò, G. & Bertini, M. (2010). La psicosalutogenesi delle capacità di regolazione emotiva con persone ipertese. *IX° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Bergamo. pp. 145-146.
  37. Mingarelli, A., Nizzi, S., Parisi, C., Di Pirchio, R., Petruccelli, L., Solano, S., Rampello, A. & Di Paolo, C. (2010). Un servizio di valutazione psicologica nell'ambito dei disturbi temporo-mandibolari. *IX° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Bergamo. pp. 190-191.
  38. Mingarelli, A., Casagrande, M., Muggianu, A., Di Nino, R., Benevento, M., Germanò, G., Braibanti, P. & Bertini, M. (2010). (Dis)regolazione emotzionale: relazioni con le variazioni dell'attività autonómica. *IX° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Bergamo. pp. 142-143.
  39. Casagrande, M., Mingarelli, A., Vernamonte, M., Benevento, M. & Germanò, G. (2010). Alessitimia e ipertensione: il ruolo dei fattori affettivo e cognitivo. *IX° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Bergamo. pp. 340-341.
  40. Mingarelli, A., Casagrande, M., Muggianu, A., Di Nino, R., Benevento, M., Germanò, G. & Bertini, M. (2010). Alessitimia: effetti sulla Pressione Arteriosa (PA) e sulla Frequenza Cardiaca (FC). *XXVII° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. *Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare*. 17(3). pp. 168.
  41. Mingarelli, A., Casagrande, M., Muggianu, A., Di Nino, R., Benevento, M., Germanò, G., Braibanti, P. & Bertini, M. (2010). (Dis)Regolazione Emozionale: relazioni con le variazioni dell'attività autonómica in situazioni emotigene. *XVI° Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale*. Bologna.
  42. Mingarelli, A., Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Muggianu, A., Maccari & L., Bertini, M. (2009). Una ricerca-intervento sullo sviluppo delle competenze di vita negli ipertesi attraverso la promozione della capacità di regolazione emozionale. *XXVI° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. pp. 155.
  43. Mingarelli, A., Casagrande, M., Benevento, M., Germanò, G., Vernamonte, M., Saponaro, I. & Giordano, V. (2009). Alessitimia e Ipertensione: il ruolo dell'Affettività Emozionante e dell'Elaborazione Cognitiva. *XXVII°*

*Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. pp. 158.

44. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Muggianu, A., Germanò, G. & Bertini, M. (2009). (Dis)Regolazione Emozionale: relazione con la Pressione Arteriosa. *XXVI° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. pp. 157.
45. **Mingarelli, A.**, Parisi, C., Nizzi, S., Di Pirchio, R., Solano, S., Rampello, A. & Di Paolo, C. (2009). Un servizio di valutazione dello stress psicofisico per persone con Disturbo Temporomandibolare (DTM). *Congresso Nazionale dei Docenti di Discipline Odontostomatologiche e Chirurgia Maxillo Facciale*. Roma.
46. Poma, R., Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Mancini, P., Maccari, L. & Bertini, M. (2008). Strategie di problem solving e variabilità della pressione arteriosa (PA) e della frequenza cardiaca (FC). *XXV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 166.
47. Muggianu, A., Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Benevento, M. & Bertini, M. (2008). Tipologia circadiana e ipertensione. *XXV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 169.
48. **Mingarelli A.**, Parisi, C., Nizzi, S., Di Pirchio, R., Rampello, A., Di Paolo C. & Solano, S. (2008). Valutare lo stress in persone con disturbo temporomandibolare (DTM). *Seminario di Studi "La Psicologia della Salute nei contesti di cura"*. Orvieto.
49. **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Casagrande, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L. & Bertini, M. (2008). Efficacia della psicosalutogenesi per promuovere la capacità di regolazione emozionale negli ipertesi. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 571-572.
50. **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Casagrande, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L. & Bertini, M. (2008). Valutazione qualitativa di processo di una psicosalutogenesi. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 347-348.
51. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Dema, L., Benevento, M. & Stella, E. (2008). Gli effetti dell'ipertensione arteriosa (IA) e del trattamento farmacologico (TFA) sulla percezione soggettiva della qualità della vita (QOL). *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 508-509.
52. Casagrande, M., Poma, R., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., & Bertini, M. (2008). Stili e abilità di problem solving (PS): effetti sulla pressione arteriosa (PA) in soggetti normotesi. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 609-610.
53. Casagrande, M., Poma, R., **Mingarelli, A.**, Mancini, P., Germanò, G., & Bertini, M. (2008). Ipertensione e normotensione: relazione con le capacità di problem solving. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 378-379.
54. Poma, R., Casagrande, M., Mancini, P., & **Mingarelli, A.** (2008). Problem solving style questionnaire: un contributo italiano. *VIII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Rovigo. pp. 610-611.
55. **Mingarelli, A.** (2008). Promuovere la capacità di regolazione emozionale: verso una teoria della tecnica in psicologia della salute. *Giornata di Studio "Psicologia della Salute: esperienze a confronto"*. Orvieto. pp. 15-17.
56. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L., Bertini, M. (2007). Dall'educazione alla promozione della salute: sviluppare la capacità di regolazione emozionale negli ipertesi. *XXIV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 161.
57. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Dema, L., Benevento, M., Stella, E., Bertini, M. (2007). Pressione Arteriosa (PA) e Trattamento Farmacologico Antipertensivo (TFA): effetti sulla qualità della vita. *XXIV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 186.



58. Poma, R., Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Barbato, P., Germanò, G., Bertini, M. (2007). Ipertensione e capacità di problem solving: quale relazione? XXIV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa. Roma. pp. 161.
59. Casagrande, M., Poma, R., **Mingarelli, A.**, Barbato, P., Germanò, G., Bertini, M. (2007). Strategie e abilità di problem solving in persone normotese: relazione con la pressione arteriosa. XXIV° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa. Roma. pp. 161.
60. **Mingarelli, A.**, Casagrande, M., Benevento, M., Stella, E., Germanò, G., Solano, L. & Bertini, M. (2006). Promuovere la capacità di regolazione emozionale negli ipertesi: un'esperienza di psicosalutogenesi. *Rivista di Psicologia della Salute*. 1. Roma: Franco Angeli. pp. 137-153.
61. **Mingarelli, A.** (2006). Le esperienze delle città. In F. Tonucci & P. Natalini. *A scuola ci andiamo da soli. Manuale operativo per cominciare a restituire la città ai bambini e i bambini alla città*. Roma: Gangemi Editore. pp. 49-81.
62. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Russo, C. & Diamanti, L. (2006). L'insegnante visto dal bambino: effetti sulla motivazione ad apprendere. *VII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Cesena. pp. 559-560.
63. Benevento, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Stella, E., De Berardinis, E. & Diamanti, L. (2006). Gestione dello stress e ipertensione: risultati preliminari di un trattamento comportamentale. *VII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Cesena. pp. 495-496.
64. **Mingarelli, A.**, Benevento, M. & Germanò, G. (2006). Promuovere la capacità di regolazione emozionale negli ipertesi: un'esperienza di psicosalutogenesi. *VII° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Cesena. pp. 317-319.
65. Casagrande, M., Germanò, G., Cannavà, F., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Montuori, C., De Berardinis, E., Mirante, N. & Bertini, M. (2005). Gestione dello stress e ipertensione: risultati preliminari di un trattamento comportamentale. *Ipertensione e Prevenzione cardiovascolare*. 12(3). pp. 136.
66. Casagrande, M., **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Benevento, M. & Bertini, M. (2005). Alessitimia e ipertensione. *Ipertensione e Prevenzione cardiovascolare*. 12(3). pp. 134.
67. Casagrande, M., Germanò, G., Benevento, M., **Mingarelli, A.**, Montuori, C. & Bertini, M. (2004). Determinanti psicologiche nella variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc). *XXI° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Firenze. pp. 133.
68. Casagrande, M., Germanò, G., Benevento, M., **Mingarelli, A.**, Montuori, C. & Bertini, M. (2004). Predittori psicologici della variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc). *VI° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Napoli. pp. 414.
69. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Montuori, C., Benevento, M. & Bertini, M. (2004). Variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc): effetti delle strategie di coping. *VI° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Napoli. pp. 410-411.
70. Casagrande, M., Germanò, G., Montuori, C., **Mingarelli, A.**, Benevento, M. Bertini, M. (2004). General self efficacy (gse): influenze sulla pressione arteriosa (pa). *VI° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Napoli. pp. 412-413.
71. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Benevento, M., Montuori, C. & Bertini, M. (2003). Pressione arteriosa (pa) e frequenza cardiaca (fc): effetti della tipologia circadiana e delle caratteristiche del sonno. *XX° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 26.
72. Bertini, M., Germanò, G., Montuori, C., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2003). Variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc): influenza della General self-efficacy (gse). *XX° Congresso*

- Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 26.
73. Casagrande, M., Germanò, G., Marricchi, S., **Mingarelli, A.**, Montuori, C., Benevento, M. & Bertini, M. (2003). Strategie di coping e variabilità della pressione arteriosa (pa) e della frequenza cardiaca (fc). *XX° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Roma. pp. 25.
  74. Casagrande, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Vaccaro, L., Silvestri, G., & Bertini, M. (2002). Tipologia circadiana e caratteristiche del sonno: effetti sulla pressione arteriosa (pa) e sulla frequenza cardiaca (fc). *XII° Congresso Nazionale di Medicina del Sonno*. Perugia. pp. 132.
  75. Bertini, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.**, Vaccaro, L., Silvestri, G., & Casagrande, M. (2002). Variabilità della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca nel sonno: effetti dell'alessitimia. *XII° Congresso Nazionale di Medicina del Sonno*. Perugia. pp. 101.
  76. Casagrande, M., Bertini, M., **Mingarelli, A.**, Silvestri, G. & Vaccaro, L. (2002). Alessitimia, caratteristiche del sonno e umore. *XII° Congresso Nazionale di Medicina del Sonno*. Perugia. pp. 102.
  77. Bertini, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.** & Casagrande, M. (2002). Alessitimia e variabilità della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca nel sonno. *V° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Firenze. pp. 86-87.
  78. **Mingarelli, A.**, Germanò, G., Casagrande, M. & Bertini, M. (2002). Livelli e variabilità dell'umore nei soggetti ipertesi. *V° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Firenze. pp. 57-58.
  79. Casagrande, M., **Mingarelli, A.** & Bertini, M. (2002). Alessitimia e tono affettivo. *V° Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*. Firenze. pp. 71-72..
  80. Bertini, M., Germanò, G., **Mingarelli, A.** & Casagrande M. (2002). Disregolazione affettiva e variabilità della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca durante il sonno. *XIX° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*. Bologna. pp. 46.
  81. **Mingarelli, A.**, Ricci, I., Terracina, A. & Coffari, F. (2002). La simbolizzazione affettiva delle perversioni sessuali. In *Simonelli C. & Petrucci F. Le parafilie. Aspetti clinici, socio-culturali e giuridici. Quale Psicologia*. Roma. S2(20). pp. 309-329.
  82. Coffari, F., **Mingarelli, A.**, Ricci, I. & Terracina, A. (2000). La simbolizzazione affettiva delle perversioni sessuali. *Seconda Conferenza Internazionale di Sessuologia*. Roma. pp. 54.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003.

Roma 28 Dicembre 2017