

PERSONAL INFORMATION **Rita Maria Esposito**

WORK EXPERIENCE

- 01/11/2018–Present **INPS**
Operatrice Sociale, Roma (Italy)
Membro delle Commissioni valutatrici dell'invalidità civile, di handicap e disabilità.
- 10/2018–Present **Redattrice**
50&più, Roma (Italy)
Redattrice di articoli divulgativi inerenti la psicologia
- 26/04/2017–31/12/2019 **Tirocinante Specializzanda**
Centro Salute Mentale II distretto ASL RM 1 - ex Rm/A, Roma (Italia)
2.000 ore, ad oggi, svolte all'interno del servizio.
- Valutazione psicologica e psichiatrica
- Colloqui clinici individuali, di coppia, familiari
- Counseling individuale, di coppia, familiari
- Sostegno psicologico al singolo individuo, alla coppia, alla famiglia
- Attività terapeutico-riabilitative al Centro Diurno e in Comunità Terapeutica Estensiva
- Partecipazione ai gruppi di psicoanalisi multifamiliare (frequenza 1 a settimana)
- Partecipazione alle riunioni di équipe (frequenza 1 a settimana)
- 01/2015–04/2019 **Psicologa nelle Scuole**
Collaborazione a P. IVA con l'Associazione Gay Center di Roma
- Conduzione di gruppi all'interno delle scuole di II grado del Lazio nell'ambito del Progetto "Rainbow" contro l'omofobia, finanziato dalla Regione Lazio.
- 09/2014–09/2015 **Psicologa**
Università Sapienza di Roma, Roma (Italy)
- Conduttrice di gruppi per il trattamento del perfezionismo clinico in pazienti con diagnosi di Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbi dell'Umore, Disturbi d'Ansia.
- 01/2014–01/2016 **Redattrice**
Crescita-Personate.it
- Stesura di articoli psicologici di carattere divulgativo fruibili sul web
- 09/2014–06/2015 **Ricercatore a prestazione occasionale**
Università Sapienza di Roma, Roma (Italy)
- Gestione dati su programma Excel e analisi dati su software statistici (SPSS e SAS)

09/2013–06/2015 Collaboratrice alla didattica presso la Cattedra di Psicologia Clinica (SSD PSI/01)
Università Sapienza di Roma, Roma (Italy)
- Attività didattica (lezioni, attività laboratoriali ed esami)

01/10/2013–05/12/2013 Visiting Research Assistant
University of Kent, Canterbury (United Kingdom)
- Ricerca, analisi dei dati e stesura articoli di carattere scientifico

2012–2013 Tirocinante presso il Dip. di Psicologia
Università Sapienza di Roma, Roma (Italy)
1000 ore svolte nelle seguenti attività:
- osservatrice e conduttrice di gruppi condotti in una struttura semi-residenziale per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare a Perugia.
- progettazione di interventi di gruppo per la promozione di comportamenti salutari.
- progettazione di studi in ambito cognitivo-comportamentale.
- osservazione della somministrazione, dello scoring e dell'interpretazione dei principali strumenti di valutazione utilizzati nella pratica clinica
- osservazione colloqui clinici presso il centro clinico del Dipartimento

EDUCATION AND TRAINING

01/01/2016–Present Specializzanda in Valutazione Psicologica e Consulenza
Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza (Counseling),
Università Sapienza di Roma (Italy)
Esperto in valutazione psicologica tramite colloqui e testistica (ad es. MMPI-2, Rorschach, Test della Figura Umana, Z-test).

01/11/2011–15/09/2015 PhD in Psicologia e Scienza Cognitiva
Università Sapienza di Roma, Roma (Italy)
Votazione: Ottimo. Tesi: "Adaptive and Maladaptive Perfectionism: does it effect on self-esteem and eating disorders symptoms?" Tutor: Prof.ssa Caterina Lombardo

15/11/2009–25/10/2011 Dottore Magistrale in Psicologia dello Sviluppo, dell'Educazione e
del Benessere
Università Sapienza di Roma, Roma (Italy)
Voto: 110/110 e Lode. Tesi di Laurea Sperimentale: Efficacia di un trattamento di gruppo del perfezionismo ed esame dei meccanismi che ne favoriscono il cambiamento. Relatrice: Prof.ssa Caterina Lombardo.

10/2006–10/10/2009 Dottore in Tecniche di Psicologia della Salute
Università di Pisa, Pisa (Italy)
Voto: 110/110 e Lode. Tesi di Laurea: La nascita relazionale nel bambino: regolazione affettiva, mentalizzazione e sviluppo del sé nel primo anno di vita.
Presso IRCCS Fondazione Stella Maris di Calambrone (PI).

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Foreign language(s)	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	C1	C2	B1	B1	C1
Spanish	A2	A2	A1	A1	A1

Attestato di partecipazione Stage 8 rilasciato dalla Eil School (Roma) e riconosciuto dalla Callan Method Organizations (London)

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages - Self-assessment grid

Communication skills Buone capacità relazionali e organizzative, di comunicazione chiara ed efficiente acquisite e maturate durante le varie esperienze formative e lavorative.

Organisational / managerial skills Ottima attitudine alla gestione di progetti e di gruppi e buon senso organizzativo e direttivo.
 Buone capacità di relazionarsi e di cooperazione con persone diverse; predisposizione all'ascolto, e alla gestione dei legami interpersonali in ambito lavorativo.

Digital skills	SELF-ASSESSMENT				
	Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem-solving
	Proficient user	Proficient user	Proficient user	Proficient user	Proficient user

Digital skills - Self-assessment grid

L'European Computer Driving Licence (ECDL) conseguito nel 2008.

Esperta in analisi dei dati su software statistici quali SPSS e SAS, buona conoscenza del software MPlus e del plug-in PROCESS per SPSS, creazione di database per inserimento dati (FileMaker e FormsCentral), dei programmi specifici per prove sperimentali di laboratorio (SuperLab), e dei programmi generici: Windows XP, Microsoft Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint, Outlook Express, Photoshop). Ottima conoscenza di E-learning 2.

Driving licence B

ADDITIONAL INFORMATION

- Publications**
- **Articoli su rivista:**
 - **Esposito R.M., Vacca M.C., Ballesio A., Lombardo C.** *Need to come out of the closet: self-disclosure and community connectedness in gays and lesbians* (in preparation).
 - **Esposito R.M., Vacca M.C., Lombardo C.** *Negative Perfectionism and Anxiety Symptoms in Lesbians and Gays: the mediation of Coping and Internalized Homophobia.* (submitted)
 - **Lombardo C., Vacca M.C., Manganelli S., Esposito R.M., Philippot P.** *Perfectionism and satisfaction with romantic relationships.* (submitted)
 - **R.M. Esposito, J. Stoeber, L. Damian, G. Alessandri, C. Lombardo** (2017). The 2 x 2 model of Perfectionism and eating disorders symptoms: Maladaptive Perfectionism is the most maladaptive. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity.*
 - **J. Stoeber, D.J. Madigan, L.E. Damian, R.M. Esposito, C. Lombardo** (2016). Perfectionism and Eating disorder Symptoms: The Mediating Role of Perfectionistic Self-Presentation. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-8.
 - **RM. Esposito & C. Lombardo** (2016). Attentional Bias For Words Indicating Highly Palatable Food Is Higher In People Reporting Symptoms Of Eating Disorders Notwithstanding The Manipulation Of Perfectionistic Attitudes. *Eating and Weight Disorders* (21) 315-348.

- **R.M. Esposito**, C. Martini, V. Minnucci, L. Stassi, C. Lombardo (2016). Eating Disorders Symptoms And Perfectionism In Homosexual And Straight Sample. *Eating and Weight Disorders* (21) 315-348.
- Cerolini S., Battagliese G., **Esposito R. M.**, Ballesio A., Violani C. & Lombardo C., Emotional experience, presence and severity of insomnia and depressive symptoms: an ecological study of their effects on sleep quality. *Journal of Sleep Research*, 2015.
- **Esposito R.M.**, (2015). Multidimensional perfectionism and eating disorders: a moderation role for self-esteem? *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*(3), 105-106.
- **Esposito R.M.**, & Battagliese G. (2015), Sexual orientation and risk for eating disorders in men. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*(3), 104-105.
- C. Lombardo, M. David, **R.M. Esposito**, G. Battagliese, R. Ruocco, F.S. Marucci, A. Stella, L. Maccioli, M. A. Pierotti (2014). Perfezionismo e impulsività nella bulimia purgativa e nell'anoressia restrittiva. *Rassegna Di Psicologia* (1), 25-38.
- **Presentazione orale in Congressi Nazionali o Internazionali:**
- **Esposito R.M.**, Maone A., Lombardi F., Russo F., Narracci A. "I Gruppi di Psicoanalisi Multifamiliare nei CSM della ex ASL Roma A". IV Congresso ISPS, Varazze 19-21 Ottobre 2018.
- Lombardo C., **Esposito R.M.**, Battagliese G., Violani C., Insonnia e depressione: prima l'uovo o la gallina? *Atti del Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica*, 19-21 Settembre 2014, Pisa.
- **Poster in Congressi Nazionali o Internazionali:**
- Lombardo C., Vacca M.C., **Esposito R.M.**, Martini C., (2017). Effect of the manipulation of perfectionism on attentional bias for food cues. *11th National Congress of the Italian Society for the Study of Eating Disorders (SISDCA)*, 8-10 Marzo 2018.
- Lombardo C., Terrasi M., **Esposito R.M.**, & Baldonero E. Gender differences in emotion regulation and partner's support perception. *Atti di Congresso del XII Congresso Nazionale Associazione S.I.P.S.A. Società Italiana di Psicologia della Salute*, Firenze, 3-5 novembre 2017.
- Lombardo C., **Esposito R.M.**, Allegrucci A., & Battagliese G., Perfezionismo Positivo e Negativo: Associazione con il Benessere Emozionale e con l'intensità dei sintomi psicopatologici, *Atti del Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica*, 27-29 Settembre 2013, Napoli.

Memberships	<p>Dal 2013 al 2016 Socio affiliato della società scientifica: Associazione Italiana Psicologia (AIP), settore Psicologia Dinamica e Clinica</p> <p>Dal 2017 Socio del Laboratorio Italiano di Psicoanalisi Multifamiliare</p>
Honours and awards	<p>Premio miglio poster SISDCA 2016 (Congresso della Società Italiana Scientifica dei Disturbi del Comportamento Alimentare):</p> <p>R.M. Esposito, C. Martini, V. Minnucci, L. Stassi, C. Lombardo (2016). Eating Disorders Symptoms And Perfectionism In Homosexual And Straight Sample. <i>Eating and Weight Disorders</i> (21) 315-348.</p> <p>2011. Vincitrice del Percorso di Eccellenza per studenti del Corso di Laurea Magistrale presso l'Università Sapienza di Roma.</p>
Courses	<p>2/09-7/09/2019 Corso di alta formazione "I modelli di equazioni strutturali: teoria e applicazioni con il software MPLUS" presso Sapienza Università di Roma.</p> <p>7/11/17 Dicembre 2012. Corso di Formazione sull'uso del Test Del Rorschach. Attestato di partecipazione rilasciato dall'Istituto Italiano di Studio e di Ricerca Psicodiagnostica, Scuola Romana Rorschach.</p> <p>2-7 Luglio 2012. Summer School AIP di Metodologia "Metodi Bootstrap e tecniche Monte Carlo nelle analisi multivariate in R" - Centro Residenziale Universitario di Bertinoro. Rilasciato attestato di frequenza.</p>
Seminars	<p>2019. 18 Gennaio. Giornata formativa del Laboratorio Italiano di Psicoanalisi Multifamiliare (LIPsiM).</p> <p>2018. 29 Novembre. Prevenzione e Promozione della Salute Mentale: ampliamento dell'esistente o cambio di paradigma? Ente erogatore PreSaM (Prevenzione Salute Mentale)</p>

Anno 2018. Giornate formative del Laboratorio Italiano di Psicoanalisi Multifamiliare (LIPsiM) - cadenza mensile.

2015 Ott-Nov. Corso d'inglese Stage 8 Callan Method. Attestato di partecipazione rilasciato dalla Eil School (Roma) e riconosciuto da Callan Method Organizations (Londra).

2015 10-11 Settembre. Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio, Università Sapienza di Roma. Rilasciato attestato di partecipazione.

2015 23 Giugno. La gestione del paziente con malattia bipolare in una prospettiva interdisciplinare. Consiglio Nazionale delle ricerche (CNR), Roma. Rilasciato attestato di partecipazione.

2015 19-23 Maggio. Settimana del Benessere PsicoSessuale presso Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica (IIS), Roma. Attestato di partecipazione rilasciato dalla IIS

2014 16 Ottobre. "L'uso delle metafore nella comprensione dello sviluppo atipico dell'identità di genere e il suo impatto psicosociale". Prof. Di Ceglie. Università Sapienza di Roma.

2014 Dal 26 Maggio al 23 Giugno. Corso di scrittura con Delia Vaccarello.

2014 9 Maggio. "Attaccamento: nuove tendenze nella clinica e nella ricerca." Centro Congressi, Università Sapienza di Roma. Rilasciato attestato di partecipazione.

2014 28/29 Marzo. Seminario Scientifico di Formazione "Brain Stalking"- Associazione Italiana di Psicologia e Criminologia (AIPC). Attestato di partecipazione rilasciato dall'AIPC

2014 28-1 Marzo. Seminario di Formazione "Il concetto di limite", Prof. Ricardo Peter. Università Pontificia Salesiana. Rilasciato attestato di partecipazione.

2013 25 Marzo. Seminario "Percorsi di Scienza Cognitiva" - Università Sapienza di Roma.

2013 Aprile-Giugno. Corso di Formazione "Scuola Polestar Pilates" - Roma (Introduzione ai Principi di Polestar Pilates, Matwork Level 1 e Matwork Level 2). Rilasciati attestati di partecipazione ai corsi.

2012 7/11/17 Dicembre. Corso di Formazione sull'uso del Test Del Rorschach. Attestato di partecipazione rilasciato dall'Istituto Italiano di Studio e di Ricerca Psicodiagnostica Scuola Romana Rorschach.

2012 21 Settembre. Seminario "Questo paziente mi ha insegnato molto" presso l'Associazione romana per la Psicoterapia dell'Adolescenza, Roma. Rilasciato attestato di partecipazione.

2012 2-7 Luglio. Summer School AIP di Metodologia "Metodi Bootstrap e tecniche Monte Carlo nelle analisi multivariate in R" - Centro Residenziale Universitario di Bertinoro. Rilasciato attestato di frequenza.

2012 22 Marzo. Seminario "Neuralbasis of emoziona awareness" tenuto dal Professor Richard D. Lane - Università Sapienza di Roma.

2012 7/8 Febbraio. Seminario "Emotion Regulation Processes". Università Sapienza di Roma.

23-24/06/2016. Convegno Internazionale "La Famiglia da Concepire. Il benessere dei bambini e delle bambine con genitori gay e lesbiche", Roma (RM) Italia.

30/03/2015. Convegno "Secondo (Municipio) E' l'Amore che Crea una Famiglia. Omogenitorialità e benessere delle bambine e dei bambini", Sapienza Università di Roma (RM), Italia

Conferences

2019 14-16 Novembre, III Chemsex Forum, Parigi.

2018 19-21 Ottobre, IV Convegno Nazionale ISPS - Senso del Sé e psicosi: interventi terapeutici.

2015 25-27 Settembre. XXVII Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica-Università degli Studi di Messina, Milazzo (ME). Rilasciato attestato di partecipazione.

2015 25 Febbraio. Convegno "Narrare i generi e l'orientamento". Università Sapienza di Roma.

2014 3 Novembre. Congresso Internazionale "I Benefici della Prosocialità". Università Sapienza di Roma. Rilasciato attestato di partecipazione.

2014 19-21 Settembre. XXVI Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica-Università degli Studi di Pisa, Pisa. Rilasciato attestato di partecipazione.

- 2014 9/10 Aprile. Convegno "Love makes a family: crescere in famiglie con genitori gay e lesbiche". Università Sapienza di Roma. Rilasciato attestato di partecipazione.
- 2013 27-29 Settembre. XXV Congresso AIP sezione di Psicologia clinica e dinamica-Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli. Rilasciato attestato di partecipazione.
- 2013 15 Marzo. Convegno "La ricerca nel meraviglioso mondo del sonno" - Facoltà di Psicologia e Medicina, Università Sapienza di Roma. Rilasciato attestato di partecipazione.
- 2013 11-13 Marzo 2013. Congresso "Neuroscience and Society" - Facoltà di Medicina e Psicologia, Università Sapienza di Roma. Rilasciato attestato di partecipazione.
- 2009 23-26 Settembre. 23° Congresso Annuale Dell'European Health Psychology Society (Ehps) -Palazzo dei Congressi di Pisa. Rilasciato attestato di partecipazione.

Trattamento dei dati personali

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

La sottoscritta dichiara di essere informata che, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 Codice in materia di protezione dei dati personali (decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e s.m.i.), i dati personali acquisiti saranno raccolti dall'ufficio competente per lo svolgimento della procedura e saranno trattati presso una banca dati, sia automatizzata che cartacea, anche successivamente all'eventuale instaurazione del rapporto di lavoro per finalità inerenti alla gestione del rapporto medesimo ai sensi dell'art. 112 del citato Codice.