

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Arena Alessandra

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Iscrizione in Albi professionali
 - Settore di specializzazione
 - Esperienze significative
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Settembre 1998- luglio 2005: Medicina applicata al fitness

Visite mediche per rilascio di certificati di idoneità sportiva non agonistica c/o palestre (per conto della società SPORTLAB), con esecuzione di ECG basale, esame spirometrico, esame impedenzometrico di valutazione della composizione corporea

Luglio-dicembre 2002: Contratto di consulenza c/o laboratorio di analisi (C.D.I.)

In qualità di medico prelevatore e di laboratorio (esecuzione Breath-test, tamponi faringei)

2003: Camera di Commercio Industria Artigianato Agricoltura Presidio di guardia medica

Febbraio-agosto 2004: Studio medico odontoiatrico- MEDEV

Contratto di collaborazione in qualità di specialista in scienze dell'alimentazione

Da ottobre 2004 a marzo 2012: Centro Clinico Milanese

Contratto di collaborazione in qualità di specialista in scienze dell'alimentazione

Settembre 2005-luglio 2007: Medicina applicata al fitness

Visite mediche per rilascio di certificati di idoneità sportiva non agonistica c/o palestre DOWNTOWN, con esecuzione di ECG basale

Dicembre 2005-giugno 2006: Polimedical

Contratto di collaborazione in qualità di specialista in scienze dell'alimentazione

Da settembre 2006: Centro di Fisiologia Sportiva

Visite mediche (esecuzione di: ECG basale, spirometria, esame visivo)

Da giugno 2008 a febbraio 2011: INPS

Medico di Categoria Commissione di Verifica Invalidi Civili

Ottobre 2008 - gennaio 2009:

Visite mediche per rilascio di certificati di buona salute (esecuzione di ECG basale e valutazione della composizione corporea) c/o azienda Nestlé

Luglio 2009: centro trasfusionale H S. Paolo

Da settembre 2009 a dicembre 2010: Centro Medico Città Studi Collaborazione in qualità di medico specialista in scienze dell'alimentazione

Da marzo 2011 a tutt'oggi: INPS

Medico esterno convenzionato c/o INPS sede di Milano

Sostituzioni di Mediana di Base

1997: Studio Medico Dr Bedina A. Cinisello Balsamo (MI)

1997: Studio Medico Dr Gandini M. Monza (MI)

1997: Studio Medico Dr Arosio D. Monza (MI)

1997-1998: Studio Medico Dr Gulfi A. Monza (MI)

2001-2002: Studio Medico Dr Capoccia A. Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1986: *Diploma di Maturità Classica conseguito c/o il Liceo M. Morelli di Vibo Valentia (VV) con votazione finale 56/60*

1996: *Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita c/o l'università Statale di Milano il 31/10/1996 con votazione 91/110; tesi compilativa in Chirurgia Generale con titolo "Terapia chirurgica della pancreatite cronica primitiva"; relatore Prof. F. Lavorato, correlatore Dr R Caprotti*

1996: *Abilitazione all'esercizio professionale conseguita c/o l'università Statale di Milano nel novembre 1996, con votazione 83/110*

1997: *Iscrizione all'ordine Provinciale dei Medici Chirurghi di Milano al n. 34710, in data 13/01/1997*

2002: *Specializzazione in Scienze Dell'Alimentazione conseguita c/o l'università Statale di Milano (Istituto di Scienze Dell'Alimentazione) in data 15/11/2002 con votazione 67/70; tesi compilativa dal titolo "Alterazioni dell'asse Ipotalamo- Ipofisi-Gonadi nella malnutrizione per eccesso e per difetto"; relatore Prof. G. Tettamanti, correlatrice Prof.ssa M.G. Gentile*

1989: *Ospedale S. Gerardo di Monza (MB)*

Internato della durata di tre mesi c/o la Divisione di Geriatria, diretta dal Prof. Tieghi, come studentessa volontaria

1990-1998: *Ospedale S. Gerardo di Monza (MB)*

Internato in Chirurgia Generale, diretta dal Prof. F. Lavorato, come studentessa volontaria e medico frequentatore; con esperienze di reparto, ambulatori, sala operatoria, sala piccoli interventi

1999-2002: *Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano*

Tirocinio c/o l'U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica, diretta dalla Prof.ssa M.G. Gentile, come medico specializzando; con esperienze ambulatoriali di dietologia generale, dei disturbi del comportamento alimentare (DCA) e sovrappeso età evolutiva

2002: *Attività di ricerca c/o l'U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Niguarda di Milano, nell'ambito dei DCA*

ARENA ALESSANDRA

