

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**CELESTE CAROLA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date

Dal 09/01/2017 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Nazionale Previdenza Sociale

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Libero Professionista

• Principali mansioni e responsabilità

Operatore Sociale per prestazione di opera professionale nelle Commissioni Mediche INPS per gli adempimenti sanitari (Legge 104/92, Legge 68/99).

• Date

Da Marzo 2009 a Luglio 2012

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione Italiana Malattia di Alzheimer (AIMA), sede di Reggio Emilia

• Tipo di azienda o settore

Onlus

• Tipo di impiego

collaboratore libero professionista

• Principali mansioni e responsabilità

1. conduzione di 6 gruppi di sostegno per famigliari di malati di demenza nei Comuni di Montecchio nell'Emilia, Sant'Ilario d'Enza, Campegine, Gattatico, San Polo d'Enza e Albinea (RE);
2. conduzione di 3 Alzheimer Caffè presso il Centro Sociale Rosta Nuova di Reggio Emilia, presso il Centro Sociale Kaleidos di Poviglio (RE) e presso il Centro Sociale Nino Za di Reggiolo (RE);
3. operatore presso il Centro di Ascolto AIMA di Guastalla (RE) per il sostegno e l'accompagnamento dei famigliari di malati di demenza;
4. conduzione di diversi incontri informativi sul tema della demenza nel Distretto di Reggio Emilia;
5. sessioni di stimolazione cognitiva con soggetti con diagnosi MCI e CIND in collaborazione con l'AUSL di Reggio Emilia;
6. organizzazione e realizzazione di diversi progetti di incontro tra anziani malati di demenza e alunni di scuole materno-infantili e superiori, finalizzati all'integrazione sociale e alla conoscenza e comprensione della malattia dementigena nei bambini e adolescenti.

• Date

Aprile 2010 e Aprile 2012

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

AUSER di Rubiera (RE)

• Tipo di azienda o settore

Onlus

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

collaboratore libero professionista  
conduzione di 2 corsi di Memory Training con anziani privi di deficit cognitivi

Da Aprile 2010 a Dicembre 2014  
Attività di psicoterapeuta libero professionista.

Psicoterapia individuale nell'ambito dei disturbi d'ansia, dell'umore e dell'alimentazione.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio - Ottobre 2009  
Cooperativa La Pineta (RE)

Educatore Professionale all'interno della Residenza Sanitaria Assistita  
conduzione di sessioni di stimolazione cognitiva con anziani affetti da demenza in fase lieve/moderata e corsi di memory training con anziani non affetti da deficit cognitivo.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2006 - Agosto 2008  
Prof. Carlo Pappone

Ospedale San Raffaele di Milano  
Assistente di direzione  
Gestione degli aspetti gestionali e amministrativi di tutte le attività legate al ruolo di primariato.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dicembre 2008 –Aprile 2012

Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo con voti 70/70 presso il Centro di Terapia Cognitiva, sede di Como, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con D .M. del 09.09.1994 e D.M. del 16.11.2006 ai sensi dell'art. 3 della legge 56 del 18.02.1989. Relatore tesi: prof. Furio Lambruschi, Direttore della Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 1998 – Febbraio 2005

Laurea quinquennale conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna con voti 110/110; tesi realizzata nell'ambito della Psicologia Gerontologica dal titolo "Bisogni Multidimensionali nella Terza Età: Anziani, Familiari e Servizi a confronto". Relatore: prof. Rabih Chattat.  
Conseguimento di tecniche e strumenti per lo svolgimento della professione dello psicologo nell'ambito delle diverse fasce di età; acquisizione di strumenti per la comprensione, la formazione ed il sostegno di singoli e gruppi; apprendimento della somministrazione di test neuropsicologici, in particolare nell'area della terza età.  
Psicologo clinico e di comunità  
Laurea quinquennale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Settembre 2001 al Settembre 2006

Membro GRIPI (Gruppo di Ricerca e Intervento in Psicologia dell'Invecchiamento), Dipartimento di Psicologia -sede di Cesena e di Bologna

- valutazione neuropsicologica
- tecniche di riabilitazione cognitiva per anziani
  1. Stimolazione cognitiva
  2. ROT
  3. Reminiscenza

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## 4. Validation Therapy

- corsi di Memory Training
- formazione operatori
- gruppi di sostegno per familiari di malati di demenza

Attuazione nella pratica clinica di nozioni apprese in ambito universitario

Gennaio 2002 – Gennaio 2003

An Introductory Course in the Person: Centred Approach to Dementia Care", Bradford University, Bradford, UK,

Apprendimento dell'"approccio basato sulla persona" affetta da demenza ideata dal prof. Kitwood

Corso di formazione a distanza

ITALIANA

INGLESE

OTTIMA

BUONA

BUONA

BUONE CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI CON GLI UTENTI SVILUPPATE NEL CORSO DELLA FORMAZIONE UNIVERSITARIA E DELLA PRATICA CLINICA. OTTIMA CAPACITÀ DI ASCOLTO ATTENTO E PARTECIPAZIONE, CHE CONSENTA ALLA PERSONA DI SENTIRSI LEGITTIMATA ATTRAVERSO IL RACCONTO DEL PROPRIO DISAGIO, PASSATO E/O PRESENTE, IN MODO DA FAVORIRE LO STABILIRSI DELLA RELAZIONE. BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI CON I COLLEGHI, CON I QUALI È FONDAMENTALE SCAMBIARE INFORMAZIONI E OPINIONI. IN TUTTE LE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE HO OPERATO IN EQUIPE, SVILUPPANDO NOTEVOLMENTE IL SENSO DI COOPERAZIONE IN VISTA DEL RAGGIUNGIMENTO DI UN OBIETTIVO.

AVENDO GESTITO DIVERSI PROGETTI DI VARIA NATURA ALL'INTERNO DI UNA ONLUS, CREDO DI AVER SVILUPPATO BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE SIA DAL PUNTO DI VISTA PRATICO SIA PER QUANTO RIGUARDA LA GESTIONE DI PERSONE: TUTTI I PROGETTI DA ME CONDOTTI (CAFFÈ ALZHEIMER, CONDUZIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO PER FAMIGLIARI DI MALATI DI ALZHEIMER, STIMOLAZIONE COGNITIVA, SERATE INFORMATIVE SUL TEMA DELLA DEMENZA ECC) PREVEDONO NECESSARIAMENTE COMPETENZE ORGANIZZATIVE NELLA REALIZZAZIONE DEI VARI STEP DI CIASCUN PROGETTO.

OTTIMA CONOSCENZA DI: WORD - EXCEL - POWERPOINT – OUTLOOK – SPSS (STATISTICAL PACKAGE FOR THE SOCIAL SCIENCE)

NESSUNA COMPETENZA ARTISTICO/MUSICALE, ANCHE SE APPASSIONATA DI MUSICA E ARTE.

I MIEI HOBBIES PREFERITI SONO LA CUCINA ED IL GIARDINAGGIO.

PATENTE O PATENTI

Patente B, automunita.

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Vincitrice di un bando di concorso per Borsa di Ricerca finalizzata all'elaborazione e applicazione dell'intervista CAN-Elderly. Borsa finanziata da Consorzio Spinner, in collaborazione con il Fondo Sociale Europeo, Fondazione Alma Mater, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Regione Emilia Romagna, 2004-2005.

Iscrizione presso l'Albo professionale degli Psicologi dell'Ordine della Lombardia, sezione A n° 03/10269 dal 30/11/2006.

Socio SITCC, Società Italiana Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva dal 2009.

Socio SIPI, Società Italiana Psicologia dell'Invecchiamento dal 2010.

#### PUBBLICAZIONI

- *La Paura di Cadere negli Anziani: Intervento Fisioterapico e Approccio Cognitivo (Imagery)*, Pezzati R., Celeste C., Gallina F., Curia L., Biglia E., Chiari S., Ambrogio S., Bianchi F., XVI Congresso Nazionale Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva, Roma, Ottobre 2012
- *La Valutazione dei Bisogni nell'Anziano (Celeste C., Chattat R.)*, Ricerche di Psicologia, Anno XXXI – N. 1-2, 2008, Franco Angeli Editore
- *Needs Assessment in Older People Using CAN-Elderly: the Italian Experience (Celeste C., Chattat R.)*. International Psychogeriatric Association, European Regional Meeting, 3-6 Maggio 2006, Lisbon, Portugal
- *Camberwell Assessment of Need in the Elderly, the Italian Validation (Celeste C., Chattat R.)*. Affective, Behavioural and Cognitive Disorders in the Elderly, 4<sup>th</sup> International Meeting, 15 Giugno 2006, Bologna, Italy
- *Bisogni Miultidimensionali nella Terza Età: Anziani, Familiari e Servizi a Confronto (Celeste C., Chattat R.)*. VII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute, 28-30 Settembre 2006, Cesena
- *Profilo della Popolazione Immigrata nei Comuni del Cesenate*, Palazzi M., Bakken E., Chattat R., Celeste C., Bazzocchi A., AUSL di Cesena, Gennaio 2006
- *Immigrati: il faro è l'Ospedale*, Sole 24 Ore -Sanità- Marzo 2006
- IX Consensus Conference sull'immigrazione –VII Congresso Nazionale SIMM (Società Italiana di Medicina delle Migrazioni) nell'Aprile 2006 (partecipazione attraverso un poster)
- *Disuguaglianze di Salute e di Accesso ai Servizi Materno-Infantili per le Donne ed i Bambini Immigrati nel Territorio Cesenate*, VII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute, 28-30 Settembre, Cesena.



