

# Curriculum vitae

**INFORMAZIONI PERSONALI** Pietro Zingaretti

**Breve Bio personale** Ph.D in neuroscienze, psicologo, psicodiagnosta clinico-forense e specializzando in psicoterapia psicoanalitica. Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia e della Society for Psychotherapy Research. Premiato con l'Ecceellenza accademica dall'Università Sapienza di Roma, si occupa principalmente di neuroscienze affettive; su questo tema ha pubblicato articoli scientifici internazionali e contributi in volumi. Il maggiore campo di interesse è l'interazione sistematica tra la visione neuroscientifica e psicoanalitica, coadiuvando la pratica clinica con il focus scientifico universitario.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2015–alla data attuale Scuola di Specializzazione in Psicoanalisi e Psicoterapia Psicoanalitica  
Lo Spazio Psicoanalitico, Roma (Italia)

2015–2018 Ph. D. Dottore di Ricerca in Neuroscienze Valutazione Ottimo  
Sapienza Università di Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia, Roma (Italia)

- Ph.D. Thesis: *C-tactile fibers mediate Affective Touch: from childhood to individual differences to neural correlates.*
- Il principale issue del lavoro è stato il sistema tattile e in particolare una funzione specifica di natura affettiva: l'Affective Touch (AT). L'AT è l'output comportamentale della stimolazione di una particolare classe di fibre, le C-Fibers, ed è legato a diversi ambiti della vita sia a livello fisico sia a livello neurale che fisiologico. Il lavoro verte su tre studi distinti che, tuttavia, seguono una progressione temporale che riflette la sequenza logica alla base del progetto. Il primo studio mirava a verificare se le stimolazioni delle fibre C nei bambini avessero lo stesso output comportamentale degli adulti. Il secondo studio, basato su una prospettiva di differenze individuali, aveva l'obiettivo di verificare se gli individui con diversi modelli di attaccamento avessero la stessa risposta alla stimolazione delle C-Fibers. Infine, come sviluppo fisiologico, nel terzo studio si è voluto verificare se i risultati interessanti ottenuti dal secondo esperimento potessero avere implicazioni anche a livello neurale. To sum up, le conclusioni sembrano aver chiarito che la struttura dell'AT è già presente nell'infanzia, che il tatto di natura affettiva è percepito diversamente a seconda del tipo di attaccamento e che anche i circuiti corticali che elaborano la risposta e l'elaborazione dell'AT sembrano alterati in questi individui.

2015 Master Universitario di secondo livello 'Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico-legale' Votazione 110/110  
con lode  
Sapienza Università di Roma - Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Roma (Italia)

- Formazione permanente in ambito psicologico e medico-legale che focalizza e valorizza il ruolo della conoscenza e dell'applicazione dei test psicodiagnostici nell'ambito del loro curriculum formativo e professionale. Sono stati approfonditi temi legati alle seguenti aree: aspetti metodologici dei test psicometrici, il colloquio psicodiagnostico, l'inquadramento nosografico, i test psicologici di intelligenza, neuropsicologici e di efficienza di memoria, i questionari di personalità, i test proiettivi di personalità, le interviste strutturate e le scale di valutazione del comportamento, la relazione psicodiagnostica e la perizia. Il Master comprendeva un modulo di ore in discipline giuridiche e forensi che consente lo svolgimento delle attività psicodiagnostiche peritali.
- Sono state fornite le competenze adeguate per:
  - *colloquio clinico, esame psichico e diagnosi psicopatologica: metodologia e stesura del resoconto;*

## Curriculum vitae

- scegliere i test psicologici da impiegare ed allestire la batteria psicodiagnostica;
- somministrare potenzialmente, elaborare ed interpretare i principali test psicologici cognitivi e di personalità e le principali scale di valutazione del comportamento (tra i quali i test WAIS-R, M.M.P.I.2, Rorschach, DFU, le scale SCID e DIB);
- sviluppare potenzialmente le relazioni diagnostiche cliniche con i connessi risultati
- sviluppare le capacità per fornire consulenze tecniche per il Giudice del Tribunale e le relazioni peritali in linea con i requisiti richiesti dall'Ordine degli Psicologi del Lazio in base alla delibera n. 251 del 13 giugno 2011.

2011-2013 Laurea Magistrale in 'Psicologia Dinamico Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia' Votazione 110/110  
con lode

Sapienza Università di Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia, Roma (Italia)

- Tesi 'Organizzazioni di personalità, stili di personalità e controtransfert: una ricerca empirica' Relatore: Prof. Lingiardi V. - Cattedra: Valutazione Clinica e Diagnosi.
- Il progetto di tesi sperimentale si è occupato sia della validazione di una batteria di strumenti per la valutazione della personalità, derivati dal PDM *Manuale Diagnostico Psicodinamico*, sia dello studio della relazione esistente tra: organizzazioni, stili di personalità e controtransfert; organizzazioni, stili di personalità e decadimenti mentali e cognitivi; organizzazioni e stili di personalità.
- in dettaglio: progetto internazionale che coinvolge Italia, U.S.A., Turchia, Cina; con ricerca campione clinico, colloqui diagnostici per valutazione della personalità, compilazione batteria clinician-report, sgrigliatura, codifica, redazione articolo scientifico e discussione.

2008-2011 Laurea Triennale in 'Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e della Consulenza Clinica

Sapienza Università di Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia, Roma (Italia)

- Tesi 'Il Manuale Diagnostico Psicodinamico: il Dibattito Contemporaneo' Relatore: Prof. Lingiardi V. - Cattedra: Fondamenti di psicopatologia della personalità.

## ESPER. PROFESSIONALE

2018-alla data attuale

Psicologo Psicoterapeuta

SRTR-e struttura residenziale terapeutico riabilitativa estensiva -

- Sostegno psicologico.
- Percorsi Psicoterapeutici individuali.
- Colloqui diagnostici e valutazione di personalità correlata ai diversi tipi di disturbi.
- Gruppi riabilitativi con pazienti e familiari.
- Relazioni terapeutiche per certificazioni in ambito clinico e giudiziale.
- Riunioni di equipe settimanali con discussione casi clinici e monitoraggio dei progetti individualizzati.

2015-alla data attuale

Psicologo Psicoanalista Psicoterapeuta Psicodiagnosta

Studio privato, Roma (Italia)

- Diagnosi e valutazione.
- Supporto psicologico.
- Psicoterapia individuale e di gruppo.
- Certificazioni diagnostiche.
- Valutazione Peritale

## Curriculum vitae

- 2016 **Tirocinante Psicologo Psicoterapeuta**  
SPDC Servizio psichiatrico diagnosi e cura - Ospedale Santo Spirito, Roma (Italia)
- Gruppi psicoterapeutici secondo il modello bioniano.
  - Diagnosi e valutazione dei pazienti in Pronto soccorso.
  - Seminari inter-gruppo specifici sul lavoro in ambiente psichiatrico.
  - Primi colloqui diagnostici.
  - Discussione dei casi clinici in equipe.
- 2016 **Volontario Psicologo Post-Trauma**  
Psicologo volontario per il Terremoto di Amatrice ed Accumoli del centro Italia. Sostegno Psicologico Post-Traumatico in collaborazione con l'associazione PsyPlus Onlus e l'Organizzazione Umanitaria Internazionale Intersos.
- 2013–alla data attuale **Collaboratore di ricerca e Assistente Universitario**  
Sapienza Università di Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia, Roma (Italia)
- Collaborazione scientifica e didattica (e.g. attività didattica, tutoraggio, valutazione esami) presso le cattedre del Professor Ordinario Vittorio Lingiardi di 'Psicopatologia Generale' (Laurea Triennale), 'Valutazione Clinica e Diagnosi' (Laurea Magistrale) e per le cattedre di 'Teorie e Tecniche dei Test psicologici' (Laurea Triennale) e di 'Disegno Sperimentale e Statistica Psicometrica in Psicologia Cognitiva' (Laurea Magistrale) della Professoressa Associata Grazia Spitoni.
  - Dal 2013 l'attività di ricerca è stata focalizzata nell'ambito della psicopatologia e della psichiatria clinica. In questi anni l'analisi si è concentrata sullo studio dell'interazione farmacologica e differenti patologie psichiatriche.
  - Dal 2015 è nata la collaborazione con il primo laboratorio italiano di Experimental Neuropsychopathology e Neuropsychotherapy ([web.uniroma1.it/en/plab](http://web.uniroma1.it/en/plab)). L'interesse in questi ultimi anni è stato rivolto all'integrazione tra costrutti di psicologia clinica e valutazione neurocognitiva e neurofisiologica. In particolare, l'interesse è andato sulle tecniche di mediazione e moderazione tra variabili, sullo studio della variabilità interbattito (HRV) e sui test neuropsicologici a mediazione ecologica in soggetti affetti da patologie legate all'alimentazione. Inoltre, sono stati avviati e conclusi vari progetti di ricerca su costrutti specifici come il tatto e la rappresentazione corporea sia in età evolutiva che in soggetti adulti.
  - Dal 2016 l'attenzione è stata dedicata principalmente allo studio dell'Affective Touch e delle fibre C. Nello specifico sono stati portati avanti diversi progetti di ricerca sia in ambito comportamentale che fisiologico, sia nello studio dei correlati neurali propri di questo costrutto.
- 2015–alla data attuale **Insegnamento Didattico Universitario**  
Sapienza Università di Roma, Roma (Italia)
- Lezione e Workshop Didattico in 'Teorie della Personalità' e 'Teoria e Tecniche dei Test di Personalità' per Docenza di 'Teorie e Tecniche dei Test psicologici' (Laurea Triennale, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma) della Prof.ssa Associata Grazia Spitoni (Rendicontazione GOMP).
  - Lezione e Workshop Didattico in 'Teorie e tecniche di Psicoterapia Psicodinamica e Cognitivo-comportamentale' e 'Teorie della Personalità' per Docenza di 'Fondamenti di Psicoterapia' (Scuola di Specializzazione Neuropsicologia, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma) della Prof.ssa Associata Grazia Spitoni (Rendicontazione GOMP).
- 2010–2011 **Tirocinio Volontariato**  
Tirocinio-Volontariato svolto presso la ASL/RM-H di Albano, dislocato presso il consultorio familiare di Marino (RM)
- Funzione di diagnosi ed inquadramento della personalità: primi colloqui.
  - Somministrazione dell'MMPI-II ed altri test psicometrici, con relativa codifica.
  - Progetto scuola presso l'istituto superiore "AMARI" di Ciampino: colloqui individuali con adolescenti.

# Curriculum vitae

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C1	B2	B2	C1

inglese

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Competenze professionali

- Buone competenze nella Riabilitazione Cognitiva.
- Ottima conoscenza del Manuale Diagnostico Psicodinamico PDM (PDM Task Force, 2006) e del PDM-2 (Lingiardi & McWilliams, 2013).
- Ottima conoscenza del Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali DSM- IV-TR (APA, 2000) e del DSM-5 (APA, 2013).
- Ottime competenze nella costruzione di strumenti e batterie *ad hoc*.
- Ottime competenze nell'uso di test psicodiagnostici, di screening, di performance e di personalità (e.g.): Wais; Rorschach; MMPI-2; Gaf; SWAP-200; PDP; CTQ; DFS; SCID-2; SCL-90-R; IRMAN; Disegno Famiglia; Albero Koch; HAM-A; HAM-D.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo

- Eccellente padronanza del Software Statistico SPSS
- Ottima padronanza del Sistema operativo OS Windows
- Ottima padronanza del Sistema operativo Macintosh
- Ottima padronanza del Pacchetto Microsoft Office Suite
- Ottima competenza nell'uso di banche dati e biblioteche online
- Ottime competenze nella ricerca bibliografica
- Ottime competenze nella costruzione di protocolli di ricerca
- Ottime competenze nelle analisi statistiche

## CURRICULUM SCIENTIFICO

Riconoscimenti e premi

- 2014. **Premio Eccellenza Accademica**. Riconoscimento concesso dall'Università "Sapienza - Università di Roma" e dall'associazione "Noi Sapienza" ai laureati distinti per i loro meriti accademici.
- 2015. **Borsa di studio per Dottorato di ricerca**. Vincitore della selezione di merito, primo in graduatoria, per Ph.D. in neuroscienze del comportamento, curriculum di neuropsicologia e neuroscienze cognitive della Sapienza Università di Roma.
- 2019. **The Best Poster Award**. Convegno "New perspectives in Neuroscience: research results of young Italian Neuroscientists: National Meeting of PhD Students in Neuroscience" organized by Società Italiana di Neuroscienze (SINS). Poster title: "Tactile Sensitivity, Tactile Acuity and Affective Touch: from Childhood to Early Adolescence", sezione: Sensory systems.

## Curriculum vitae

### Published Paper

- Zingaretti P, Giovanardi G, Cruciani G, Lingiardi V, Ottaviani C, Spitoni GF. (2019). Heart rate variability in response to the recall of attachment memories. *Attachment and Human Development*, doi:10.1080/14616734.2019.1680712.
- Zingaretti P, Petta AM, Cruciani G, Spitoni GF. (2019). Tactile sensitivity, tactile acuity and affective touch: from childhood to early adolescence. *Somatosensory and Motor Research*, 1-7. <https://doi.org/10.1080/08990220.2019.1604334>.
- Cruciani G, Petta AM, Zingaretti P, Russo V, Antonucci G, Spitoni GF. (2019) Body schema and body image: body representation evolutionary pathway in childhood and early adolescence. *Functional Neurology: (Under Review)*.
- Zingaretti P, Genova F, Gazzillo F, Lingiardi V (2017). Patients' Crying Experiences in Psychotherapy: Relationship With the Patient Level of Personality Organization, Clinician Approach, and Therapeutic Alliance. *Psychotherapy*, ISSN: 0033-3204, doi: 10.1037/ps0000110.
- De Filippis S, Cuomo I, Kotzalidis GD, Pucci D, Zingaretti P, Porrari R, Fini C, Motta P, Caloro M, Girardi P (2017). Does the efficacy of aripiprazole in bipolar disorder increase in the presence of comorbidity with a substance use disorder? A naturalistic study. *Therapeutic Advances In Psychopharmacology*, ISSN: 2045-1253, doi: 10.1177/2045125316674698.
- Spitoni GF, Ottaviani C, Petta AM, Zingaretti P, Aragona M, Sarnicola A, Antonucci G (2017). Obesity is associated with lack of inhibitory control and impaired heart rate variability reactivity and recovery in response to food stimuli. *International Journal Of Psychophysiology*, ISSN: 0167-8760, doi: 10.1016/j.ijpsycho.2017.04.001.
- Petta AM, Aragona M, Zingaretti P, Ottaviani C, Antonucci G, Sarnicola A, Spitoni GF (2016). Psychopathology, body uneasiness and self-identity in patients with non-BED obesity compared to healthy controls. *Dialogues In Philosophy Mental And Neuro Sciences*, vol. 9, p. 52-61, ISSN: 2035-0031.
- De Filippis S, Ranieri V, Cuomo I, Zingaretti P, Kotzalidis GD, Telesforo CL, Calabrò G, Caloro M, Girardi P (2015). Hiccup With Aripiprazole Plus Benzodiazepines Resolving With Pregabalin and/or Benzodiazepine Switch/Discontinuation Four Case Reports. *Journal Of Clinical Psychopharmacology*, vol. 35, p. 195-197, ISSN: 0271-0749, doi: 10.1097/JCP.0000000000000292.
- Fini C, Motta P, Zingaretti P, Porrari R, De Persis S, De Filippis S (2014). Intramuscular versus oral aripiprazole in the management of acute patients, with and without substance abuse: a natural study. In: *European Neuropsychopharmacology*. vol. 24 (suppl. 2), p. 502. Berlin, 18-21 October 2014, doi: 10.1016/S0924-977X(14)70803-X.
- De Filippis S, Porrari R, Zingaretti P, Vitale M, Di Lollo A, De Persis S (2014). Nalmefene, comparison between two groups: in steady and as-needed assumption. In: *European Neuropsychopharmacology*. vol. 24 (suppl. 2), p. 669. Berlin, 18-21 October 2014, doi: 10.1016/S0924-977X(14)71077-6.
- Fini C, Zingaretti P, Motta P, Porrari R, Ranieri V, De Persis S, De Filippis S (2014). Temperament and psychiatric symptoms: differences in patients with bipolar disorder or abuse disorders. In: *European Neuropsychopharmacology*. vol. 24 (suppl. 2), p. 690. Berlin, 18-21 October 2014, doi: 10.1016/S0924-977X(14)71112-5.

### Affiliazioni

- Society for Psychotherapy Research - Italy Area Group (SPR).
- Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Sperimentale.
- Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Clinica e Dinamica.

### Contributi in volumi

- Zingaretti P, Lingiardi V. (2019). La personalità e i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. In Spitoni G.F., Aragona M. (a cura di) *Manuale dei disturbi alimentari*. Collana-I manuali. Carocci, Roma.

### Referee

- Referee ad hoc per la rivista: *Dialogues in Philosophy, Mental and NeuroSciences*.

### Proceedings, Scientific Poster & Conference

- Zingaretti P (2019). Affective Touch e qualità dell'Attaccamento. *Il Tocco nella Pratica Clinica - Congresso Quantum IT - Soma, Brescia (BR,IT)*. Ruolo: Guest Speaker.

## Curriculum vitae

- Zingaretti P & Cruciani G, Titone G, Giovanardi G, Lingiardi V, Boccia M, Galati G, Antonucci G, Spitoni GF (2019). Behavioral perception and brain mechanism for processing Affective Touch appear to be altered in Disorganized compared to Organized attachment. Contributo orale & Poster In: *European Workshop on Cognitive Neuropsychology*, Bressanone (BZ,IT). Ruolo: Speaker.
- Zingaretti P & Cruciani G, Petta AM, Spitoni GF (2019). Tactile Sensitivity, Tactile Acuity and Affective Touch: from Childhood to Early Adolescence'. Contributo orale & Poster In: *New perspectives in Neuroscience: research results of young Italian Neuroscientists: National Meeting of PhD Students in Neuroscience*, Società Italiana di Neuroscienze (SINS), Napoli (NA,IT), 2019. Ruolo: Speaker.
- Abbate-Daga G, Marzola E, Zingaretti P, Simonelli B (2019). Anorexia Nervosa: Role Of Personality In The Treatment. Contributo Orale in Simposio: 'Issues And Challenges In Treating Eating Disorders: Personality, Cognitive Distortions, And Current Therapeutic Approaches' (Proposer Lingiardi V.). In: *Atti del XXIV Congresso Nazionale AIP della Sezione Di Psicologia Clinica e Dinamica*.
- Zingaretti P, Giovanardi G, Cruciani G, Titone G, Lingiardi V, Boccia M, Galati G, Antonucci G, Spitoni GF (2019). Altered perception of affective touch in disorganized attachment. In: *The Future of Neuroscience, Attachment and Mentalizing: from research to clinical practice*, London, UCL.
- Mundo E, Zingaretti P (2017). Subjectivity And Psychiatric Symptoms In Adults: Clinical Issues On The Pdm-2 S Axis. Contributo Orale in Simposio: 'Psychodynamic Diagnostic Manual-2 (Pdm-2): Making Diagnosis Meaningful' (Proposer Lingiardi V.). In: *Atti del XXIII Congresso Nazionale AIP della Sezione Di Psicologia Clinica e Dinamica*.
- Zingaretti P, Giovanardi G, Petta AM, Ottaviani C, Antonucci G, Lingiardi V, Spitoni GF (2017). Affective Touch in soggetti con attaccamento disorganizzato. In: *Atti del XXIII Congresso Nazionale AIP della Sezione Di Psicologia Sperimentale*.
- Zingaretti P, Aragona M, Ottaviani C, Samicola A, Spitoni GF, Antonucci G (2016). Reattività vagale in risposta a stimoli appetitivi e neutri in soggetti con diagnosi di obesità. In: *Atti del XXII Congresso Nazionale AIP della Sezione Di Psicologia Sperimentale*. Roma, 2016.
- Zingaretti P, Faccini F, Ranieri V (2014). Disturbo Bipolare, Disturbo D'abuso Di Sostanze E Disturbo D'abuso Di Alcool : Un Confronto Temperamentale . In: *La gestione clinica dei disturbi psicotici: attualità e prospettive*. Roma, 2014.
- De Filippis S, Zingaretti P, Faccini F, Ranieri V (2014). Lacosamide: efficacia clinica e tollerabilità di sintomi psichiatrici in pazienti ricoverati. In: *La gestione clinica dei disturbi psicotici: attualità e prospettive*. Roma, 2014.

### Informazioni Aggiuntive

- Psicoterapia personale a orientamento dinamico *vis a' vis* dal 2006 al 2011 (5 anni) con frequenza settimanale.
- Psicoanalisi personale a setting classico con analista trainer dal 2013 (in corso) con frequenza trisettimanale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Rome, 02/12/19