

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome CARE' ILARIA

Indirizzo

Telefono

E-mail

PEC

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Dal 17/07/2019 ad oggi Conferimento incarico di Medico Esterno presso il Centro Medico Legale INPS di Crotona (KR).
- Dal 01/10/2018 ad oggi Conferimento di incarico a tempo determinato di Medico di Continuità Assistenziale presso il territorio dell'A.S.P. di Catanzaro.
- Dal 01/09/2018 ad oggi Medico dello Sport presso il Centro Privato Autorizzato con il S.S.N. "EMOTION Srl", Lamezia Terme (CZ).
- Dal 21/09/2017 al 16/10/2017 Titolare di incarico a tempo pieno e determinato in qualità di Dirigente Medico presso l'U.O. di Geriatria dell'Ospedale "San Giovanni di Dio" di Crotona (KR).
- Per gli Anni Accademici 2015/2016, 2016/2017 Titolare dell'Insegnamento di "Scienze e tecniche dietetiche" MED/49 del Corso Integrato di Medicina Specialistica, presso il Polo di Cosenza della Facoltà di Infermieristica dell'Università Magna Graecia di Catanzaro.
- Dal 01/11/2013 al 30/11/2016 Vincitrice di Assegno di Ricerca nell'ambito del progetto "DICET INMOTO: Alimenti funzionali e Nutraceutica" con attività di Ricerca e Medica presso l'U.O.C. di Nutrizione Clinica dell'Università Magna Graecia di Catanzaro.
- Dal 01/05/2013 al 31/10/2013, dal 01/07/2015 al 31/12/2018 Responsabile per la Branca Medicina dello Sport presso il Centro Privato Accreditato con il S.S.N. "Polispecialistica BIOS", Crotona (KR).
- Dal 01/09/2012 al 31/10/2013 Responsabile per la Branca Medicina dello Sport presso il Centro Privato Accreditato con il S.S.N. "T. Campanella", Monasterace (RC).
- Dal 01/04/2012 al 30/06/2012 Conferimento di incarico a tempo determinato di Continuità Assistenziale presso il territorio dell'A.S.P. di Catanzaro.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

27/03/2007	Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro, con la votazione di 100/110.
25/07/2007	Iscrizione Albo Professionale dei Medici - Chirurghi della Provincia di Catanzaro con numero d'Ordine 6994.
20/03/2012	Specializzazione in Medicina Dello Sport (ai sensi del D.Lgs. 368/99) presso l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro con voto 70/70 e lode (durata legale del Corso di Specializzazione quattro anni).
Dal 10/10/2011 al 15/06/2012	Attività Formativa certificata presso l'U.O. di Medicina di Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso dell'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro.
24/10/2012	Conseguimento Idoneità all'Esercizio dell'Attività di Emergenza Sanitaria Territoriale "VII Corso di Idoneità per l'esercizio dell'Emergenza Territoriale", Catanzaro (CZ).
29/06/2013	Conseguimento del "Master FAD Antidoping: la tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del Doping" .
Dal 01/11/2013 al 30/11/2016	Vincitrice di Assegno di Ricerca nell'ambito del progetto "DICET INMOTO: Alimenti funzionali e Nutraceutica" con attività di Ricerca e Medica presso l'U.O.C. di Nutrizione Clinica dell'Università Magna Graecia di Catanzaro.
Dicembre 2014	Conseguimento Master Biennale in "Medicina Estetica e del Benessere" presso I.A.F. (Istituto Alta Formazione), Roma.
21/03/2015	"Corso di terapia infiltrativa articolare" svoltosi presso l'Istituto di Medicina Didattica, Catania.
Da Maggio 2019 a Dicembre 2019	"Corso avanzato di Management Medico", organizzato dalla Fnomceo presso l'Ordine dei medici e Chirurghi della provincia di Catanzaro.

**ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI  
con Impact factor**

Perticone F, Sciacqua A, Perticone M, Laino I, Miceli S, Carè I, Galiano Leone G, Andreozzi F, Maio R, Sesti G. **Low-plasma insulin-like growth factor-1 levels are associated with impaired endothelium-dependent vasodilatation in a cohort of untreated, hypertensive Caucasian subjects.** J Clin Endocrinol Metab 2008; 93 (7): 20806-10.

Postorino MC, Torti C, Carè I, Pisani V, Strazzulla A, Vaccaro V, Costa C, Provenzano F, Mazzitelli M, Pujia A, Montalcini T. **Is hand-grip another culprit for the risk of fractures in HIV-positive patients?** New Microbiol. 2016 Jan;39(1):61-4.

Accattato F, Greco M, Pullano SA, Carè I, Fiorillo AS, Pujia A, Montalcini T, Foti DP, Brunetti A, Gulletta E. **Effects of acute physical exercise on oxidative stress and inflammatory status in young, sedentary obese subjects.** PLoS One. 2017 Jun 5;12(6):e0178900.

Yvelise Ferro, Ilaria Carè, Elisa Mazza, Francesco Provenzano, Carmen Colica, Carlo Torti, Stefano Romeo, Arturo Pujia, Tiziana Montalcini. **Protein and Vitamin B6 intake are associated with liver steatosis assessed by transient elastography, especially in obese individuals.** "Clinical and Molecular Hepatology" (Jun 2017).

Montalcini T, De Bonis D, Ferro Y, Carè I, Mazza E, Accattato F, Greco M, Foti D, Romeo S, Gulletta E, Pujia A. **High Vegetable Fats Intake Is Associated with High Resting Energy Expenditure in Vegetarians.** Nutrients. 2015 Jul 17;7(7):5933-47.

Agapito G, Simeoni M, Calabres e B, Carè I, Lamprinoudi T, Guzzi PH, Pujia A, Fuiano G, Cannataro M. **DIETOS: A dietary recommender system for chronic diseases monitoring and management.** "Comput Methods Programs Biomed". 2018 Jan; Epub 2017 Oct 12.

**VARI ABSTRACTS inviati a  
Congressi Nazionali ed  
Internazionali, tra cui:**

Pascale A, Iemma G, Castagna A, Chillà S, Marra F, Carè I, Perticone M, Perticone F. Prevalenza della Sindrome Metabolica in una popolazione di calabresi. Cattedra di Medicina Interna, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Atti del VII Congresso Interregionale Calabria e Sicilia "La Medicina Interna, ricerca, evidenza scientifiche e metodologia clinica" tenutosi a Vibo Valentia il 19-20-21/04/2007.

Galiano Leone G, Sciacqua A, Perticone M, Laino I, Talarico G, Montalcini T, Carè I, Colangelo G, Sesti G, Perticone F. Iperensione Arteriosa ed Insulino-Resistenza. Cattedra di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Atti del VII Congresso Interregionale Calabria e Sicilia "La Medicina Interna, ricerca, evidenza scientifiche e metodologia clinica" tenutosi a Vibo Valentia il 19-20-21/04/2007.

Montalcini T, Carè I, Chillà S, Talarico G, Pata A, Perticone F. Fattori nutrizionali che influenzano la massa ossea in gruppo di donne in post-menopausa. U.O. di Malattie Cardiovascolari Geriatriche, Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro. Atti del VII Congresso Interregionale Calabria e Sicilia "La Medicina Interna, ricerca, evidenza scientifiche e metodologia clinica" tenutosi a Vibo Valentia il 19-20-21/04/2007.

Ammendolia A, Carè I, Ferragina A, Miceli S, Iamundo M, Iona T. Role of the intermittent physical exercise on the flow-mediated vasodilation in elite volleyball players. University of Catanzaro. Abstract book of the 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo (N), 2009.

P Naccarato\*, A Sciacqua\*, M Greco#, M Quero\*, I Carè\*, DP Foti\*, E Gulletta#, F Perticone\*. Pattern citochinico, livelli circolanti di EPC e stiffness vascolare nell'ipertensione arteriosa essenziale. Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, #U.O. Patologia clinica, \*UO Malattie Cardiovascolari, Università Magna Graecia di Catanzaro. IX Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare - SIPREC, Genova 31 Marzo-02 Aprile 2011.

R. Maio, A. Ammendolia, S. Miceli, I. Carè, T. Iona, M. Quero, L. Greco, F. Perticone. Cardiac modification during a championship in professional soccer players. Department of Medical and Surgical Sciences, University of Catanzaro Magna Graecia Catanzaro-ITALY. XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?" ROMA 27-30 September 2012.

R. Maio, A. Ammendolia, S. Miceli, I. Carè, T. Iona, M. Quero, A. Pascale, F. Perticone. Relationship between work-out and vascular function in professional soccer players. Department of Medical and Surgical Sciences, University of Catanzaro Magna Graecia Catanzaro-ITALY. XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?" ROMA 27-30 September 2012.

I Carè et al. Profiling basic health information of tourists: towards a recommendation system for the adaptive delivery of medical certified nutrition contents. Abstract at Workshop BILIS2014 (International Workshop on High Performance Computing Systems for Bioinformatics and Life Sciences).

I Carè, F Provenzano, T Lamprinoudi, T Montalcini, A Pujia. Ridotta ossidazione dei grassi in soggetti obesi con steatosi epatica di grado avanzato. UOC di Nutrizione Clinica, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università Magna Graecia Catanzaro. Abstract at Workshop SISA Sicilia-Calabria, Messina 26/10/2015.

De Bonis D, Ferro Y, Mazza E, Provenzano F, Moraca M, Carè I, Rotundo S, Lamprinoudi T, Montalcini T, Pujia A. Un elevato introito di grassi vegetali con la dieta è associate ad una maggiore ossidazione dei grassi in soggetti vegetariani. UOC di Nutrizione Clinica, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università Magna Graecia Catanzaro. Abstract at Workshop SISA Sicilia-Calabria, Messina 26/10/2015.

Agapito G, Calabrese B, Guzzi P H, Cannataro M, Simeoni M, Carè I, Lamprinoudi T, Fuiano G, Pujia A. DIETOS: a recommender system for adaptive diet monitoring and personalized food suggestion. Conference Paper October 2016, IEEE 12th International Conference on Wireless and Mobile Computing, Networking and Communications (WiMob).

**Partecipazione a numerosi  
Congressi  
Nazionali e Internazionali, tra cui i  
seguenti in qualita' di  
RELATRICE**

19-20-21/04/2007

Relatrice al VII Congresso Interregionale Calabria e Sicilia "La Medicina Interna, ricerca, evidenza scientifiche e metodologia clinica" tenutosi a Vibo Valentia.

08/05/2009

Relatrice al Convegno "La Gestione Multiprofessionale del Malato in Area Medica", tenutosi presso il Campus Universitario "S.Venuta" di Germaneto (CZ).

08/06/2013

Relatrice al Convegno "Il movimento è vita" organizzato dall'Unione Nazionale Chinesiologi con il patrocinio del Comune di Roccella Jonica (RC).

02,03/02/2017

Relatrice al Congresso Internazionale "UMG Meets the Experts: International Workshop on HIV/HCV Research and Cure", presso l'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono  
Buono  
Buono

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono  
Buono  
Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

OTTIMA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS E DEI SUOI PRINCIPALI APPLICATIVI E DEI PRINCIPALI PROGRAMMI RELATIVI ALLE APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI QUALI: ECG, TEST ERGOMETRICI, MONITORAGGIO AMBULATORIALE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA, SPIROMETRI, FIBROSCAN, BIOMPEDENZIOMETRIA, CALORIMETRIA, DEXA .

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida B

*“La sottoscritta Care’ Ilaria nata a [redacted] consapevole delle sanzioni penali richiamate dall’art. 76 del DPR 28/12/2000 n. 445, in caso di dichiarazioni mendaci, e di uso di atti falsi e consapevole della decadenza dei benefici eventualmente conseguiti a seguito di dichiarazioni non veritiere così come previsto dall’art. 75 del DPR 445 del 28 dicembre 2000, dichiara sotto la sua personale responsabilità ai sensi dell’ art. 46 e 47 del DPR 445/2000 di essere in possesso del seguente curriculum” .*

Lì, data \_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_