

PATRIZIA POLITANO

OBIETTIVI

La mia ambizione professionale è la naturale conseguenza di un percorso di studi (**laurea in Psicologia**) e di esperienze lavorative che in questi anni ho portato avanti con molta passione e di cui faccio tesoro anche come personale patrimonio culturale. Ho approfondito, in particolare, tematiche riguardanti il comportamento umano e la comunicazione interpersonale e mi sono specializzata in Psicoterapia comportamentale-cognitiva. **Si tratta di un approccio dell'attività terapeutica che è diretto non solo allo studio delle patologie, ma anche alle relazioni in generale ed è utilizzato nei contesti organizzativi ai fini di un miglioramento dell'ambiente di lavoro e per un coordinamento efficace dell'attività svolta. L'intervento della figura dello psicologo in tal senso si caratterizza sia come momento di apprendimento che di cambiamento, ovvero un processo di trasformazione che porta un soggetto o un gruppo sociale ad una presa di coscienza delle proprie risorse e dei propri limiti.**

In questi ultimi anni ho scritto due siti: www.comestarbene.it e www.diventiamogenitori.it, dedicato al benessere e all'esperienza della genitorialità (che ho sperimentato dal vivo con la nascita di due bimbi). Inoltre ho messo a punto un sito sull'ansia www.attacchidansia.net e una pagina facebook di riferimento [attacchid'ansia](https://www.facebook.com/attacchidansia). **Dichiaro inoltre di essere iscritta all'Ufficio di collocamento di Ancona tra le liste di orfani per lavoro (legge 12 Marzo 1999, n 68).**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2015- 2019 Tuttora in corso

Collaborazione con il Centro polispecialistico di Villa Musone

- Colloqui individuali
- Incontri di coppia di sostegno e supporto.
- Incontri di gruppo di formazione su tematiche tipo ansia, disturbi alimentari e stress emotivo.

2015 Docenza presso L'ospedale Torrette di Ancona

Corsi in gruppo sulla Comunicazione efficace all'interno dei gruppi di lavoro

- Incontri di gruppo
- Sostegno al personale infermieristico
- Strutturazione di piani di lavoro volti all'esame delle competenze
- Riflessioni e approfondimento sul benessere relazionale dentro e fuori il lavoro.

2010 - 2015 Formazione Divulgazione

Corsi su tematiche psicologiche presso Unire di Numana e Sirolo

- Lezioni in gruppo
- Approfondimento di tematiche psicologiche

- Applicazione di strategie di auto-aiuto

2006-2015 Libera professione

Loreto (AN)

Colloqui di sostegno e di psicoterapia

- Interventi di gruppo, di coppia e individuali.

2007-2011 Centro giovani Paolo II

Montorso Loreto (AN)

Progetti di discussione su tematiche giovanili e di sostegno ai genitori

- Incontri tematici rivolti a ragazzi.
- Gruppi di confronto dedicate ai genitori.
- Partecipazione a progetti del centro “di settimane comunitarie”.

2007- 2008 Croce Azzurra

Porto Recanati (MC)

Incontri di sostegno

- Interventi di gruppo e individuali

2005 – 2006 Comune di Loreto

Loreto (AN)

Colloqui di sostegno e di psicoterapia

- Somministrazione di questionari per una ricerca sulla percezione del benessere e sul miglioramento della qualità della vita.
- Collaborazione con i medici di medicina generale.
- Interventi di gruppo e individuale.
- Presenza periodica nelle case di riposo del territorio.

2000- 2004 Scuola di Discussione

Corridonia (MC)

Consulenze e sostegno psicologico

- Interventi di sostegno individuali e di coppia.
- Incontri singoli e di gruppo all'interno delle scuole indirizzati ad alunni, insegnanti e genitori.
- Ideazione e realizzazione di corsi di prevenzione /informazione per coppie, adolescenti e adulti sul controllo consapevole delle varie esperienze critiche del ciclo di vita.
- Percorsi di gruppo a favore di soggetti con difficoltà di relazione nell'ambiente familiare e di lavoro.
- Conferenze su temi di psicologia del lavoro e dell'organizzazione.

2000- 2003 Ospedale S. Stefano

P. Potenza Picena (MC)

Consulente

- Somministrazione di test per la valutazione dell'integrità delle facoltà cognitive e delle abilità comportamentali.
- Colloqui di supporto emotivo ai pazienti e alle famiglie.
- Esami di personalità e Psicodiagnostica.
- Confronti in équipe per interventi multidisciplinari.

1999 – 2000 Italferr (Gruppo Ferrovie dello Stato)

Roma

Responsabile Segreteria

- Pianificazione delle riunioni sulla progettazione di linee ferroviarie.
- Catalogazione di documenti e gestione dell'archivio.
- Stesura su computer di relazioni tecniche.

1998- 1999 QSD (Società di Consulenza e formazione)

Roma

Amministrazione dell'ufficio

- Organizzazione di conferenze in campo automobilistico per il lancio di nuovi veicoli.
- Partecipazione alla preparazione di corsi sulla "Psicologia della vendita" e sulla "Comunicazione nei contesti lavorativi".
- Contatto diretto con i clienti.

1998- 1999 Cooperativa Psico-Socio-Sanitaria Roma

Coordinatrice Psicologa

- Sostituzione temporanea della Psicologa Responsabile nel Servizio di Pronto Intervento Sociale.
- Inserimento in case di accoglienza di minori abbandonati e orfani.
- Intervento tempestivo in situazioni di emergenza (extracomunitari, barboni).
- Collegamento con le varie reti sociali del territorio per sostegno agli anziani.

Operatrice

- Assistenza durante i soggiorni estivi a soggetti con disturbi psicomotori nel settore della Cooperativa dedicato all'Handicap.

ISTRUZIONE

2004 Provincia d Ancona Loreto

- Corso di Formazione : il mediatore scolastico on-line

2003 Istituto Skinner Roma

- Specializzazione in Psicoterapia comportamentale e cognitiva
- Votazione 50/50 e lode

1998 Università La Sapienza Roma

- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo e iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio (trasferimento nel 2000 alla Regione Marche).

1997 Università La Sapienza Roma

- Laurea in Psicologia nell'indirizzo Clinico e di Comunità.
- Tesi sulla "Teoria dell'attaccamento di Bowlby"
- Votazione 110 e lode.

1998 Scuola Medica Ospedaliera Roma

- Corso di aggiornamento e formazione professionale " Il metodo Psico-educativo".

1991 Liceo Classico G. De Sanctis Roma

Diploma di maturità classica

ESPERIENZE PRATICHE

2000 Ospedale S. Stefano P. Potenza Picena (MC)

- Tirocinio Formativo

1999 Comunità Ardigò Roma

- Collaborazione, in veste di volontaria, con operatori impegnati nella rieducazione di ragazzi detenuti sottoposti a misure alternative al carcere.

1998- 1997 Dipartimento di Salute mentale (ASL RM C) Roma

Cooperativa Psico- Socio Sanitaria Roma

- Tirocinio Formativo Post- Lauream

1996- 1997 Comunità M. Gozzano Roma

- Volontariato nel centro residenziale.
- Partecipazione ad attività di gruppo per il recupero di giovani con disturbi psicotici.

1994- 1995 Università La Sapienza Roma

- Borsa di studio presso il Dipartimento di Psicologia nell'ambito del servizio di Mediazione Familiare (discussione ed elaborazione di interventi su famiglie problematiche).

INTERESSI

Lettura di saggi, avventure e racconti; sport all'aperto; cinema, teatro e musica dalla classica al jazz. Giardinaggio e cucina. Viaggiare alla scoperta di altri usi e costumi. Scrivere. Si autorizza in base all'art. 23 del D.Lgs n.196/03 a trattare i dati personali riportati nel curriculum.
