

Curriculum Vitae

PERSONALE

Nome **Dott.ssa Michela Freddio**

Indirizzo

Numero di telefono

E-mail

Data di nascita

Luogo di nascita

Sesso

Nazionalità

Sito web

EDUCAZIONE E QUALIFICHE

set 1988 - nov 2001

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

SPECIALIZZAZIONE IN GERONTOLOGIA E GERIATRIA, PERUGIA

Luglio 1988 | Diploma di Scuola Superiore presso l'Istituto Sperimentale Statale ad indirizzo Biologico-Sanitario

Ottobre 1995 | Conseguimento della **Laurea in Medicina e Chirurgia** (votazione 107/110)

Aprile 1996 | Abilitazione all'esercizio della professione medica e iscrizione all'**Albo dei Medici ed Odontoiatri della provincia di Perugia con num. 5778**

Maggio 1996 - Ottobre 1997 | Partecipazione a un progetto di ricerca su "Vitamine anti-ossidanti" presso l'Istituto di Biochimica Clinica dell'Università di Perugia

Novembre 2001 | Conseguimento della **Specializzazione in Gerontologia e Geriatria**

Durante gli anni di specializzazione partecipazione attiva a numerose "sperimentazioni cliniche controllate" e progetti di ricerca, con pubblicazione di materiale su riviste medico-scientifiche specializzate, tra gli altri una ricerca sugli "Effetti delle vitamine antiossidanti sull'invecchiamento di successo" sulla quale ho poi scritto la mia tesi sperimentale di specializzazione.

2002-2006 | attività di sostituzione di Medici di Medicina Generale nel comune di Perugia, Bastia Umbra e Assisi; partecipazione come Medico a numerose gare sportive agonistiche e non.

Ottobre 2006 | Inizio della collaborazione con il Dr Fabrizio Duranti

Partecipazione assidua alla sua attività ambulatoriale e ad alcuni corsi da lui tenuti, tra i quali "**Nutrizione Biotipologia Ortomolecolare**".

Collaborazione per la correzione scientifica delle bozze al libro "Le 100 regole del benessere" pubblicato ad aprile 2007 - collaborazione alla stesura del libro "Per sempre giovani" del quale ho scritto il capitolo "YIN e YANG in tavola: LA DIETA MACROBIOTICA", pubblicato a maggio 2011

Gennaio 2010 | inizio della collaborazione con la rivista a diffusione locale "Terrenostre" con la pubblicazione mensile di articoli scientifici divulgativi su argomenti relativi a salute, benessere e cura di sé

Marzo 2013 | inizio della collaborazione con il Dr Fabio Morbidini (MassoFisioterapista, Preparatore Atletico della Squadra Nazionale Italiana di Pugilato) e con la palestra Area4 Gym (Palestra, Centro

Posturologico e Riabilitativo, centro Personal Trainer ad alta qualifica) come esperta in campo nutrizionale e metabolico.

Gennaio 2015 | acquisto della strumentazione biomedica **Biotekna** (www.biotekna.com) **BIA-ACC**, **PPG Sress-Flow** e **TomEEEx** e iscrizione all'**Open Academy of Medicine** (www.openacademyofmedicine.org) Scuola Internazionale di Specializzazione e Alta Formazione Continua in Medicina- che raccoglie le competenze dei più autorevoli esperti ricercatori e docenti nazionali e internazionali, sulla base dei più moderni risultati della ricerca scientifica e della Evidence Based Medicine.

Da allora ho partecipato ai 4 Convegni Internazionali annuali previsti per la formazione e/o l'aggiornamento (della durata di 2 giorni ciascuno) con accreditamento ECM, oltre che ad altri corsi pratici sull'utilizzo delle apparecchiature (in media 2 all'anno).

A tutt'oggi svolgo la mia attività di medico esperto di metabolismo, nutrizione, prevenzione e trattamento di sintomi vaghi ed aspecifici e di patologie stress-correlate, utilizzando le apparecchiature BioTekna.

ULTERIORI INFORMAZIONI

