

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PATRIZIA MANICA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 01.01.2012 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Terme di Levico e Vetriolo – collaborazione in regime libero professionale
- Tipo di azienda o settore Stabilimenti Termali
- Tipo di impiego Direzione tecnico-sanitaria
- Principali mansioni e responsabilità Programmazione e controllo erogazione trattamenti termali. Coordinamento ricerca. Esecuzione visite mediche di ammissione
  
- Date (da – a) 01.06.1995-31.10.2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Terme di Garniga – collaborazione in regime libero professionale
- Tipo di azienda o settore Gestione stabilimento termale
- Tipo di impiego Dal 1995 al 2004 medico visitatore e guardia medica. Dal 2005 direttore tecnico-sanitario
- Principali mansioni e responsabilità Guardia medica, programmazione e controllo erogazione trattamenti termali. Coordinamento ricerca sulla fitobalneoterapia
  
- Date (da – a) Dal 1997 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libera professione
- Tipo di azienda o settore Dietologia-Dietoterapia
- Tipo di impiego Valutazioni nutrizionali e prescrizioni dietologiche
  
- Date (da – a) Dal 1998 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Nazionale di Previdenza Sociale – collaborazione in regime di libero professionale
- Tipo di impiego Visite mediche di controllo domiciliare

- Date (da – a) Dal 1993 al 1996
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL
- Tipo di impiego Guardia medica reperibile e sostituto di medici di medicina generale
- Principali mansioni e responsabilità
  - Assistenza medica
  - Dall'ottobre 1990 medico frequentatore, borsista dell'Unità Operativa di Medicina Interna del presidio ospedaliero di Rovereto (TN)
  - Dal 1998 svolge inoltre attività didattica su argomenti generali di Anatomia, Fisiologia, Igiene e medicina preventiva, medicina Termale e medicina del benessere in corsi di formazione professionale pre e post-diploma organizzati dalla Provincia Autonoma di Trento
  - Dal 2013 docente Alta Formazione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2018-
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SIMPF
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio In formazione corso triennale di Medicina Funzionale
- Date (da – a) 2002-2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Siena
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Specializzazione in Idrologia Medica con la votazione 70/70 e lode
- Date (da – a) 1997-2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di alta Formazione MC Visconti –Roma
- Qualifica conseguita Qualifica Specialistica in Medicina Estetica con la votazione di 30/30 e lode
- Date (da – a) 1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di alta Formazione MC Visconti –Roma
- Qualifica conseguita Qualifica Specialistica in Dietologia e Dietoterapia con la votazione 30/30 e lode
- Date (da – a) 1985-2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Brescia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Durante e dopo il corso di laurea in Medicina e Chirurgia studente frequentatore dell'Istituto d'Igiene dove collabora a numerosi studi sulla ricerca di sostanze mutageno-cancerogene nelle tre matrici ambientali.

- Qualifica conseguita

Laurea in Medicina e Chirurgia. Discussione della tesi : "Ricerche sull'attività genotossica delle acque del Lago di Garda dopo potabilizzazione" con votazione finale 108/110

Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1993: seconda sessione

Abilitazione all'esercizio della professione medica

Dal 1994 ha seguito svincolati dall'obbligo della formazione ECM numerosi corsi di approfondimento. 1994: Corso di sensibilizzazione al trattamento ecologico dei problemi alcol correlati. 1995: L'emergenza a livello interdisciplinare ASL C10. 1995: Stage pratico di clinica dei lipidi presso il Centro per lo studio, la prevenzione e la terapia delle vasculopatie aterosclerotiche dell'Università di Milano. 1995: Le urgenze tossicologiche ASL C10. 1999: Dietetica per Volumi. 1998: Mesoterapia antalgica.

E' attualmente in regola con l'acquisizione dei crediti formativi annuali previsti per legge

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Dal 1978-1982

Liceo Scientifico A Rosmini- Rovereto

- Qualifica conseguita

Diploma di Maturità con la votazione 54/60

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Lingua madre: italiano

Altre lingue

Tedesco

Buona

Buona

Buona

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

Buona

Sufficiente

sufficiente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

Buona capacità di lavorare in squadra e di creare gruppo

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

Il ruolo di direttore sanitario non può prescindere dalla capacità di organizzare e coordinare

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Abituale utilizzo del computer in ambito professionale e non.

Abituale utilizzo del programma di dietetica dyetosistem

Buon utilizzo delle apparecchiature necessarie per la valutazione della composizione corporea

## PATENTE O PATENTI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

Rovereto, 16/01/2020

#### PUBBLICAZIONI

- Miori R., Bambara M.L., Bortoli P. & Manica P.: "I bagni di fieno come applicazione fitoterapeutica dell'erba del Monte Bondone: Studio nello stabilimento di Garniga Terme". Centro di Ecologia Alpina, Report n. 6:35-61, 1996.
- Monarca S., Zanardini A., Feretti D., Dal Miglio A., Falistocco E., Manica P., Nardi G.: "Mutagenicity of extracts of lake drinking water treated with different disinfectants in bacterial and plant tests". *Water Research* (1998) Volume: 32, Issue: 9, Publisher: Elsevier Sci Ltd, Exeter, Engl, Pages: 2689-2695.
- Miori R., Manica P., Bortoli P., Carletto A., Bambara L.M.: "Osservazioni mediche sui bagni d'erba (fitobalneoterapia, bagni di fieno)". Otto anni di ricerca. Centro di Ecologia Alpina, Report n. 19:1-28, 1999.
- Miori R., Manica P.: "Fitobalneoterapia (bagni nell'erba, bagni di fieno)". In Agostini G., *Manuale di Medicina Termale - Archimedica Ed, Torino, 2000, pgg 58-61.*
- Miori R., Manica P., Bortoli P., Riela A., Carletto A. - Fitobalneoterapia (bagni nell'erba in fermentazione, "bagni di fieno"): L'esperienza delle terme di Garniga. *Atti del XXXIX Symposium Internazionale dell'associazione Italiana di Tecnica Idrotermale, Garniga Terme, 3-6 ottobre 2002, pgg 65-91.*
- Manica P., Miori R., Piemontese S., Bortoli P., Riela A., Carletto A., - La tecnica della fitobalneoterapia: una procedura termale con radici empiriche. *Atti del XXXIX Symposium Internazionale dell'associazione Italiana di Tecnica Idrotermale, Garniga Terme, 3-6 ottobre 2002, pgg. 19-25*
- Miori R., Manica P., Bortoli P., Carletto A., Bambara L.M.: "I bagni nell'erba (fitobalneoterapia, "bagni di fieno"). Efficacia, tolleranza e indicazioni. *Clin. Termale, 2002;*
- Miori R., Manica P., Bortoli P., Ceramachi P., Bambara L.M.: "Variazioni di alcuni parametri fisiologici dell'organismo nel corso dei bagni fitobalneoterapici (bagni nell'erba, "bagni di fieno") in soggetti con osteoartrosi". *Clin. Termale, 2002;*
- Miori R., Manica P.: "Phytotherapy with fermenting alpin grass: duration of therapeutic effect". Accettato per presentazione orale del 34° Congress of International Society of Medical Hydrology and Climatology, Budapest, 14-19 October 2002, in *Health Resort Medicine in Second Millenium*, Ed. T. Bender & H.G. Pratzel, I.S.M.H. Verlag, pgg. 391-400
- Verzelli E., Russo F., Agostini G., Manica P., Conte A.- Serum Heat Shock Proteins serum hyaluronidase and urinary glycosaminoglycans in gonarthrosis Patients Treated With grass thermal Therapy - First International Symposium on Pharmacology of Natural Products, Cuba 20-24 novembre 2006
- Verzelli E., Russo F., Agostini G., Manica P., Conte A.- Serum Heat Shock Proteins in Knee Joint Osteoarthritis Patients Treated With grass thermal Therapy - *Pharmacology Online*
- Manica P., Inchiostro S., Miori R. - Natura e durata del beneficio nella gonartrosi dopo fitobalneoterapia con erba alpina in fermentazione Comunicazione al XLII Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia, Verona 23-26 novembre 2005; in *Reumatismo*, 2005; 25 (numero speciale 3): 325
- Miori R., Paolazzi G., Albertazzi R., Manica P., Inchiostro S., Bonella F., Bortolotti R., Mariani A.M., Bortoli P. - Fitobalneoterapia con bagni nell'erba di montagna in fermentazione nella gonartrosi: risultati a medio-lungo termine. *Reumatismo*, 2008; 60:282-9
- Fioravanti A, Bellisai B, Capitani S, Manica P, Paolazzi G, Galeazzi M. Phytotherapy a possibile complementary therapy for fibromyalgia patients. *Clinical Exp Rheumatol* 2009; 27 (suppl. 569): S29-32.
- Fioravanti A, Bellisai B, Capitani S, Manica P, Paolazzi G, Galeazzi M. : "Phytotherapy in osteoarthritis: a randomized controlled clinical trial". *Journal of alternative and complementary medicine (New York)* 05/2011; 17 (5): 407-12.
- Fioravanti A., Lamboglia A., Pascarelli N.A., Chelieschi S., Manica P., Galeazzi M. and Collodel G.: "Vetriolo's (Trentino, Italy) thermal water modulate the negative effect of interleukin-1 $\beta$  in human osteoarthritic chondrocytes". *Journal of Biological Regulators & Homeostatic Agents*, Volume 27, no 3., 891-902 (2013)
- Fioravanti A., Manica P., Bortolotti R., Cevenini G., Tenti S., Paolazzi G. "Is balneotherapy effective for fibromyalgia? Results from 6-month double-blind randomized clinical trial". *Clinical Rheumatology* 2018 May 5 doi: 10.1007/s10067-018-4117-z.