

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **ARA RITA**  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
Fax [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
  
Nazionalità Italiana  
  
Data di nascita [REDACTED]

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**APRILE -MAGGIO 2016**  
DOCENTE PRESSO CESV RIETI A  
VOLONTARI DI SERVIZIO CIVILE

PRESTAZIONE OCCASIONALE, 12 ORE DI CUI TRE MODULI A QUATTRO ORE

**1° OTTOBRE 2014 AD OGGI**  
ASL RIETI  
SER.T. RIETI  
DISTRETTO PASSO CORESE  
POLIAMBULATORIO  
SPECIALISTICO ALCOLOGIA

CONTRATTO DI CO.CO.PRO., TRE ORE SETTIMANALI  
SERVIZIO DI DIAGNOSI, PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE

**1° GENNAIO 2014 A 1°  
GENNAIO 2016**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
ROMA "LA SAPIENZA"  
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE  
IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE

DOCENTE COME CULTORE DELLA MATERIA DELL' INSEGNAMENTO" LABORATORIO  
DEL PROCESSO FORMATIVO" QUATTRO ORE AL MESE

**1° AGOSTO 2013 AD OGGI**  
ASL RIETI  
SERT RIETI  
CENTRO SPECIALISTICO SEMI  
RESIDENZIALE PER IL  
TRATTAMENTO DI PAZIENTI CON  
PSICOPATOLOGIA

CONTRATTO CO.CO.PRO. PER 18 ORE SETTIMANALI FINO AL 30 AGOSTO 2014,  
CONTRATTO CO.CO.PRO. PER 11 ORE SETTIMANALI AD OGGI

RELATIVAMENTE AI SOGGETTI TOSSICODIPENDENTI POLIABUSATORI E CON DOPPIA  
DIAGNOSI.

NEL CENTRO MI OCCUPO:  
- DELLA VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA  
- DELLA PRESA IN CARICO  
- DEL TRATTAMENTO PSICOTERAPEUTICO INDIVIDUALE  
- DEL TRATTAMENTO PSICOTERAPEUTICO DEGLI UTENTI E DELLE LORO FAMIGLIE  
- DELLA CONDUZIONE DI GRUPPI TERAPEUTICI  
- DELLA CONDUZIONE DI GRUPPI DI ARTETERAPIA  
- DELLA CONDUZIONE DI LABORATORI TEMATICI (LIFE SKILLS, AUTOBIOGRAFIA)  
- DELLA COSTRUZIONE DI PROGETTI INDIVIDUALI INTEGRATI CON ALTRI SERVIZI  
TERRITORIALI (CIM, CONSULTORIO FAMILIARE, TRIBUNALE, SERVIZI SOCIALI,  
SPDC)

**1° AGOSTO 2013 AL 31  
MARZO 2014**  
ASL RIETI  
SERT RIETI  
SERVIZIO ALCOLOGIA

CONTRATTO CO.CO.PRO. SETTE ORE SETTIMANALI  
RELATIVAMENTE AGLI UTENTI AFFERENTI AL SERVIZIO MI OCCUPO:  
- DELLA VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA  
- DELLA PRESA IN CARICO  
- DEL TRATTAMENTO PSICOTERAPEUTICO INDIVIDUALE

DISTRETTO SANITARIO  
ANTRODOCO  
CENTRO SPECIALISTICO  
AMBULATORIALE DI  
CONSULENZA ALCOL

- DEL TRATTAMENTO PSICOTERAPEUTICO DEGLI UTENTI E DELLE LORO FAMIGLIE
- DELLA CONDUZIONE DI GRUPPI TERAPEUTICI
- DELLA CONDUZIONE DI GRUPPI DI AUTOAIUTO DEGLI UTENTI
- DELLA CONDUZIONE DI GRUPPI DI AUTOAIUTO DEI FAMILIARI
- DELLA COSTRUZIONE DI PROGETTI INDIVIDUALI INTEGRATI CON ALTRI SERVIZI TERRITORIALI (CIM, CONSULTORIO FAMILIARE, TRIBUNALE, SERVIZI SOCIALI, SPDC, COMUNITÀ MONTANA)

**GENNAIO 2011 A LUGLIO  
2015**

MUNICIPIO XII° (EX XVI°)  
SPORTELLO SO.CRI.  
(SOSTEGNO ALLE CRITICITÀ DEL  
CICLO VITALE) PRESSO SERVIZI  
SOCIALI

CONSULENTE CINQUE ORE SETTIMANALI  
-ATTIVITÀ DI SOSTEGNO E PSICOTERAPIA PER UTENTI IN UNA FASE DI CRISI DEL CICLO VITALE. L'UTENZA TRATTATA, CHE ARRIVA SPONTANEAMENTE AL SERVIZIO O INVIATA DAI SERVIZI TERRITORIALI, PRESENTA ANCHE PROBLEMATICHE CONNESSE ALL'USO DI SOSTANZE ASSOCIATE A DISTURBI PSICHIATRICI. IN QUESTI CASI LA PRESA IN CARICO HA LA FINALITÀ DI COSTRUIRE UN PERCORSO MOTIVAZIONALE AL FINE DI CONTATTARE SERVIZI TERRITORIALI COMPETENTI CON IL COINVOLGIMENTO DEI FAMILIARI E DELLE PERSONE SIGNIFICATIVE

**GENNAIO 2009-DICEMBRE  
2013**

L&N TELEMARKETING- VIA  
GUALTIERO SERAFINO N11-  
00135 ROMA

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE, ANALISI CURRICULUM VITAE, GESTIONE DEI COLLOQUI DI SELEZIONE DEGLI OPERATORI ADDETTI ALLA VENDITA  
SETTORE FORMAZIONE E SELEZIONE  
CONTRATTO A PROGETTO VENTI ORE SETTIMANALI

**AGOSTO 1998-DICEMBRE  
2008**

ASSOCIAZIONE SAMAN  
ENTE AUSILIARIO REGIONE  
LAZIO

DIPENDENTE A TEMPO INDETERMINATO 38 ORE SETTIMANALI

HO SVOLTO ATTIVITÀ DI PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA IN DIVERSI AMBITI E STRUTTURE DELL'ASSOCIAZIONE

-ATTIVITÀ DI ACCOGLIENZA, COUNSELING E TRATTAMENTO DI SOGGETTI CON DISAGIO PSICOSOCIALE E CON PARTICOLARE RIGUARDO ALL'AREA DELLE DIPENDENZE E DELLA DOPPIA DIAGNOSI PRESSO IL CENTRO DI ACCOGLIENZA DI ROMA

-ATTIVITÀ DI VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA, PRESA IN CARICO E PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E FAMILIARE CON SOGGETTI TOSSICODIPENDENTI ED A DOPPIA DIAGNOSI PRESSO IL CENTRO DI ACCOGLIENZA DI ROMA

-ATTIVITÀ DI VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA, PRESA IN CARICO E PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, FAMILIARE, O DI COPPIA DI PERSONE COCAINOMANI INTEGRATO A TRATTAMENTI FARMACOLOGICI E PERCORSI RESIDENZIALI BREVI E MEDI (DA 1 A 6 MESI) CHE AGEVOLINO LA DISASSUEFAZIONE DALLA SOSTANZA, L'ADESIONE AL TRATTAMENTO E IL MANTENIMENTO DELL'ASTINENZA.

-ATTIVITÀ DI PSICOTERAPIA CON SOGGETTI A DOPPIA DIAGNOSI PRESSO LA COMUNITÀ SPECIALISTICA PER LA DOPPIA DIAGNOSI "LE VERGINI NUOVE" DI LATINA NEL PROGRAMMA IL FILO SMARRITO.

- PSICOTERAPEUTA DEL PROGETTO CITTADINO "I FIGLI CRESCONO" FINANZIATO CON FONDI DELLA LEGGE N.285/97 DEL COMUNE DI ROMA CHE SI OCCUPA DEL SUPPORTO DI PERSONE TOSSICODIPENDENTI CON MINORI A CARICO. NEL PROGETTO MI SONO OCCUPATA

- 1) DELLA VALUTAZIONE DEGLI ADULTI E DEI MINORI
- 2) PRESA IN CARICO E TRATTAMENTO IN RETE CON I SERVIZI TERRITORIALI (SER.T., CIM, CONSULTORIO FAMILIARE, TSMREE, SERVIZI SOCIALI, TRIBUNALE)
- 3) STESURA DI RELAZIONI INDIRIZZATE AI SERVIZI TERRITORIALI ED AL TRIBUNALE DEI MINORI

-VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA DI DETENUTI TOSSICODIPENDENTI, A DOPPIA DIAGNOSI E COCAINOMANI FINALIZZATA ALL'INSERIMENTO IN COMUNITÀ RESIDENZIALE E COSTRUZIONE DI PROGETTO TERAPEUTICO

-CONDUZIONE DI GRUPPO DI SOSTEGNO ALLA SIEROPOSITIVITÀ CON DETENUTI HIV POSITIVI ANCHE TOSSICODIPENDENTI IN TRATTAMENTO FARMACOLOGICO RECLUSI NEL CARCERE DI REBIBBIA

-CONDUZIONE DI UN GRUPPO DI SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE DI UTENTI CON PROBLEMI DI SOSTANZE E IN DOPPIA DIAGNOSI

-RESPONSABILE E PSICOLOGA DEL CENTRO DIURNO A BASSA SOGLIA "PORTE

APERTE FINALIZZATO ALLA TUTELA, AL MANTENIMENTO ED AL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA DELLE PERSONE TOSSICODIPENDENTI ED IN DOPPIA DIAGNOSI IN PARTICOLARE CON MAGGIORE COMPROMISSIONE O RISCHIO DI DERIVA SOCIALE

- 2000-2003**  
SCUOLA PERMANENTE DI  
VOLONTARIATO  
ORVIETO  
DOCENTE COME CONSULENTE PER UN TOTALE DI 40 ORE PER L'INTERO PROGETTO  
ATTIVITÀ DI FORMAZIONE
- 2000-2002**  
MINISTERO DELLA PUBBLICA  
ISTRUZIONE-UNIVERSITÀ DI  
ROMA "LA SAPIENZA"  
FORMATORE, CONSULENTE PER 80 ORE  
PROGETTO NAZIONALE LIFE SKILLS EDUCATION E PEER EDUCATION A DOCENTI E  
STUDENTI SCUOLE MEDIE SUPERIORI INFERIORI
- 1996-2002**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
ROMA "LA SAPIENZA"  
FACOLTÀ DI PSICOLOGIA  
CATTEDRA DI PSICOSOMATICA  
CULTORE DELLA MATERIA E ATTIVITÀ DI RICERCA
- 1996-1999**  
UNITÀ OPERATIVA AIDS SAN  
GIOVANNI-ADDOLORATA  
ATTIVITÀ DI RICERCA IN QUALITÀ DI VOLONTARIO
- 1998**  
CROCE ROSSA ITALIANA  
CONSULENTE PER 80 ORE COMPLESSIVE PER INTERO PROGETTO  
RICERCATRICE  
PROGETTO DI RICERCA-INTERVENTO
- 1996-1998**  
MAIEUSIS  
COMUNITÀ TERAPEUTICA  
COLLE DEL FAGIANO -CAPENA  
(ROMA)  
OPERATRICE-PSICOLOGA COLLABORAZIONE COORDINATA E CONTINUATIVA 20 ORE  
SETTIMANALI  
ATTIVITÀ DI SOSTEGNO A GIOVANI PSICOTICI IN ATTIVITÀ DI VITA  
QUOTIDIANA, LUDICHE, DI LABORATORIO E SPORTIVE E TERAPEUTICHE
- 1995-1996**  
"ACQUARIO '85"  
COOPERATIVA SOCIALE  
CORVIALE-ROMA  
OPERATRICE COLLABORAZIONE COORDINATA E CONTINUATIVA CINQUE ORE  
SETTIMANALI  
ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 2003**  
ISCRIZIONE ALL'ALBO PSICOLOGI DEL LAZIO CON LA QUALIFICA DI  
PSICOTERAPEUTA IN DATA 23/09/2003 AI SENSI DELL'ART.3 DELLA LEGGE 18  
FEBBRAIO 1989 N.56
- 2003**  
ABILITAZIONE ALLA PSICOTERAPIA
- 1999-2003**  
DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE UNIVERSITARIA  
PSICOLOGIA DELLA SALUTE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"  
SPECIALISTA IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE E PSICOTERAPEUTA  
VOTO 70/70 CON LODE
- 1996-2001**  
TRAINING QUINQUENNALE IN PSICOTERAPIA SISTEMICA E FAMILIARE

I.E.F.CO.S CON SEDE A ROMA

1998

ISCRIZIONE ALBO PSICOLOGI DEL LAZIO IL 11/05/1998  
CON N.7446

1998

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

1997-1998

ATTESTATO  
CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DELLA SALUTE  
FACOLTÀ DI PSICOLOGIA  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"

1996

ATTESTATO  
SCUOLA MEDICO-OSPEDALIERA "COUNSELING NELL'AIDS"  
II DIVISIONE DI MALATTIE INFETTIVE DEL POLICLINICO UMBERTO I°

1997

ATTESTATO  
SCUOLA MEDICO-OSPEDALIERA "L'ESPERIENZA PSICOTICA: PER UN RECUPERO  
DELLA CLINICA NEI D.S.M."  
SERVIZIO SALUTE MENTALE ASL RM3

1996

TIROCINIO POST-LAUREAM  
SERVIZIO PSICOLOGIA CLINICA OSPEDALE C. FORLANINI

1996-1997

TIROCINIO POST-LAUREAM  
DAY -HOSPITAL ISTITUTO NEUROPSICHIATRIA INFANTILE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"

1996

LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ  
VOTO 110/110 CON LODE

1987

DIPLOMA  
LICEO LINGUISTICO INTERNAZIONALE  
VOTO 54/60

**COMPETENZE TESTOLOGICHE**

CONOSCENZA E UTILIZZO DEI QUESTIONARI AUTODESCRITTIVI E DI PERSONALITÀ:  
MMPI, BDI-II, DMI, 16PF, BFQ, S.T.A.I.  
CONOSCENZE E UTILIZZO DEI TEST COGNITIVI E DI LIVELLO: WAIS, WISC-R,  
WPPSI, SCALA DI SVILUPPO PSICOMOTORIO DELLA PRIMA INFANZIA, STANFORD-  
BINET.  
CONOSCENZA E UTILIZZO DEI REATTIVI DI DISEGNO: TEST DELLA FAMIGLIA, TEST  
DELLA FIGURA UMANA, WARTEGG, BENDER VISUAL MOTOR GESTALT TEST.

**MADRELINGUA**

ITALIANA

**ALTRE LINGUE**

INGLESE (LIVELLO BUONO SCRITTO E ORALE)  
TEDESCO (LIVELLO BUONO SCRITTO E ORALE)  
FRANCESE (LIVELLO BUONO SCRITTO E ORALE)  
RUSSO (LIVELLO ELEMENTARE SCRITTO E ORALE)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

SONO IN GRADO DI RELAZIONARMI CON PERSONE PROVENIENTI DA CONTESTI  
SOCIALI E CULTURALI DIVERSI SIA GRAZIE ALLA MIA FORMAZIONE CHE PER  
CARATTERISTICHE PERSONALI

**CARATTERISTICHE  
PERSONALI**

SONO IN GRADO DI LAVORARE IN GRUPPI ANCHE MULTIDISCIPLINARI GRAZIE ALLE  
MOLTE ESPERIENZE FORMATIVE NELL'AMBITO DELLA COMUNICAZIONE, DEL LAVORO  
DI GRUPPO ACQUISITE NEL MIO CORSO DI STUDI E DI LAVORO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

CAPACITÀ DI COORDINAMENTO, PROGETTAZIONE, FORMAZIONE, AMMINISTRATIVE,  
ACQUISITE NELLE ESPERIENZE LAVORATIVE

SONO IN GRADO DI GESTIRE SITUAZIONI DI STRESS E DI FORTE CONFLITTUALITÀ  
GRAZIE ALL'ESPERIENZA ACQUISITA CON UTENZA MOLTO COMPLESSA DA UN PUNTO  
DI VISTA CLINICO E PSICOSOCIALE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

-SISTEMI E AMBITI OPERATIVI:WINDOWS E MAC  
-SPREADSHEET:EXCEL,PACCHETTO OFFICE  
-WORD PROCESSING:WORD  
-DATA ANALISYS:SPSS PACKAGE  
-NAVIGAZIONE INTERNET E POSTA ELETTRONICA

**PATENTE**

AUTOMOBILISTICA B

**ALLEGATI**

ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

## ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- ARTICOLO "PERCORSI INDIVIDUALI ALL'INCONTRO CON L'INFEZIONE DA HIV. STUDIO EMPIRICO SU 10 SOGGETTI LONG-TERM NON PROGRESSORS" IN PROSPETTIVE PSICOANALITICHE NEL LAVORO ISTITUZIONALE.
- ARTICOLO " RORSCHACH INTERACTION PATTERNS, ALEXITHYMIA, AND CLOSENESS TO PARENTS IN PSYCHOTIC PSYCHOSOMATIC PATIENTS" IN JOURNAL OF THE AMERICAN ACADEMY OF PSYCHOANALYSIS.
- ARTICOLO SULL'ATTIVITÀ REFERENZIALE ACCETTATO DALL'AMERICAN PSYCHOSOMATIC SOCIETY PER L'APS 1997 ANNUAL SCIENTIFIC MEETING 19-22 MARZO 1997, SANTA FE, NM.
- ARTICOLO "PSYCHOSOCIAL FEATURES IN HIV LONG-TERM NON PROGRESSORS" IN "PSYCHOSOMATIC MEDICINE".
- COMUNICAZIONE ORALE SU "LONG-TERM NON PROGRESSORS ED ESPRESSIONE DELLE EMOZIONI" AL III° CONGRESSO ITALIANO DI PSICOLOGIA DELLA SALUTE, MILANO 18-21 MARZO 1998.
- COMUNICAZIONE ORALE SU "REFERENTIAL ACTIVITY IN HIV-1 POSITIVE PROGRESSORS AND NON-PROGRESSORS" AL 29° ANNUAL MEETING OF THE SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH TENUTOSI A SNOWBIRD, UTAH, GIUGNO 1998.
- COMUNICAZIONE ORALE SU "STUDIO PSICOLOGICO SULLE MOTIVAZIONI ALLA DONAZIONE DI SANGUE" NELLA GIORNATA DI STUDIO SULLA DONAZIONE DI SANGUE PROMOSSA DALLA CROCE ROSSA ITALIANA IL 9 MAGGIO 1998.
- POSTER SU "ANALYSIS OF MOTIVATIONS TO BLOOD DONATION: A PILOT STUDY ON 60 SUBJECTS" AL XXV° CONGRESSO DELL'INTERNATIONAL SOCIETY OF BLOOD DONATION, OSLO LUGLIO 1998.
- COMUNICAZIONE ORALE SU "UN INTERVENTO DI BASSA SOGLIA" NELLA GIORNATA DI STUDIO SULLA RIDUZIONE DEL DANNO PROMOSSA DAL COMUNE DI COLLEFERRO NEL MAGGIO '99.
- LIBRO "UN INTERVENTO DI BASSA SOGLIA" PRODOTTO NELL'AMBITO DEL PROGETTO DEL CENTRO DIURNO A BASSA SOGLIA CON FINANZIAMENTI A VALERE SUL FONDO NAZIONALE LOTTA ALLA DROGA DEL 1996.
- POSTER SU "LE CITTÀ POSSIBILI" AL IV° CONGRESSO ITALIANO DI PSICOLOGIA DELLA SALUTE, ORVIETO, SETTEMBRE 2000.
- COMUNICAZIONE ORALE SU "UN CASO CLINICO" NELLA GIORNATA DI FORMAZIONE "I LUOGHI CHE CURANO: I CENTRI DIURNI SI RACCONTANO" PRESSO ASL DI RIETI PROMOSSO DAL CENTRO DIURNO A DOPPIA DIAGNOSI *DEMIAN* DEL SER.T. DI RIETI TENUTOSI IL 26 GIUGNO A RIETI.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L.30 giugno 2003 n.196"codice in materia dei dati personali".

In fede

Roma,28 SETTEMBRE 2016

Rita Ara

