

PERSONAL INFORMATION

Ilaria Amaini



Sex Female | Date of birth [REDACTED] | Nationality Italian

POSITION

Psicologa Clinica (libera professionista, iscritta all'albo dell'Emilia Romagna, sezione A, numero 7623)

WORK EXPERIENCE

02/02/2015–Present

Docente/ Formatrice per operatori, medici, infermieri di struttura
Galdus Società Cooperativa Sociale, Milano (Italy)

01/01/2014–Present

Psicologa-Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in f.

Libera professionista presso studio privato, Carpi, Concordia, Fabbrico, Rolo e Parma (Italy)

Counselling psicologico

Prevenzione

Abilitazione-riabilitazione

Somministrazione test psicologici

Formazione

Psicoterapia (sotto supervisione)

Nello specifico si occupa di:

ADULTI:

- stress e gestione stati emotivi
- sintomi ansiosi e depressivi
- sintomi derivati da disregolazione della condotta alimentare
- gestione del dolore (malattie croniche, fibromialgia, malattie oncologiche, reumatite, sclerosi multipla..)
- problematiche riguardanti lo stato di salute
- problemi di insonnia
- dipendenze (tabagismo, sostanze stupefacenti, alcool, caffè, gioco d'azzardo)
- problematiche riguardanti bassa autostima, insicurezza
- fobie (nello specifico: fobia sociale, agorafobia, claustrofobia, racnofobia...)
- abuso
- lutto
- panico
- ansia legata a cambiamenti di vita
- problematiche relazionali
- problematiche di coppia
- sostegno alla genitorialità

CAREGIVER (famigliari che si occupano della cura dei propri cari):

- gestione dello stress correlato alle cure quotidiane da apportare al proprio caro affetto da malattia

BAMBINI:

- difficoltà scolastiche
- problematiche riguardanti l'attenzione scolastica e in generale
- stress, ansia e depressione

- bassa autostima
- problematiche nelle relazioni sociali
- fobie

SPORTIVI:

- problematiche relative alla concentrazione
- problematiche riguardanti il senso di auto-efficacia

Effettua inoltre sedute a domicilio. Possibilità di effettuare colloqui anche online tramite e-mail e Skype

26/10/2015–30/04/2016

Psicologa Clinica presso INPS

Inps sede Forlì e Cesena; referente dott. Severi, Forlì e Cesena (Italy)

Psicologa Clinica all'interno della commissione invalidi

01/01/2013–31/12/2015

Psicologa Clinica

Fondazione Luigi Boni Onlus, centro assistenziale per anziani, Suzzara (Italy)

Colloqui di sostegno, abilitazione, riabilitazione sviluppo risorse con caregiver

Gestione gruppo di mutuo aiuto con caregiver

Colloqui di sostegno e prevenzione Burnout agli operatori del centro

Somministrazione test (MMSE, GDS, NPI)

Partecipazione ai PAI

Sviluppo abilità, riabilitazione e mantenimento risorse residue con pazienti del centro

Gestione gruppo di Musicoterapia

Gestione attività occupazionali con TO di gruppo e/o individuali con pazienti (RSA1, RSA2, centro diurno)

02/01/2015–01/06/2015

Tirocinio post-laurea presso nucleo Alzheimer Mirandola

Azienda ospedaliera AUSL Modena; Tutor dott.ssa Bonora Annalisa, Mirandola (Italy)

Psicologa

15/09/2009–30/05/2015

Tirocinio post-laurea Psiconcologia presso ospedale Ramazzini Carpi

Azienda AUSL di Modena

Partecipazione primi colloqui con pazienti oncologici e relativi famigliari

Osservazione gruppi di mutuo-aiuto con pazienti oncologici e pazienti oncologici guariti dalla malattia

Coordinazione attività pazienti oncologici ed ex pazienti

Teatro-terapia con pazienti oncologici ed ex pazienti

06/10/2012–Present

Cassiera

Cooperativa Topazio, Carpi (Italia)

Mansione di cassiera nei week-end del periodo invernale da ottobre ad aprile presso Locale Duende Carpi (MO)

2009–2014

Ripetizioni per ragazzi scuole elementari, medie e superiori

06/2005–08/2009

Educatrice campo-giochi estivi

09/2008–09/2009 **Tirocinio pre-laurea presso scuola dell'infanzia**
Comune di Fabbrico, Fabbrico (Italy)
Educatrice

EDUCATION AND TRAINING

07/10/2015–Present **"Il metodo Gentlecare"**
Società Ottima Senior

23/10/2015 **Convegno "Le demenze tra ambienti, farmaci, alimentazione e stili di vita"**
Bologna (Italia)

01/2013–10/2016 **Scuola di Psicoterapia cognitivo-comportamentale**
Scuola Psicoterapia Ascco, Parma (Italy)
Frequentante scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia
Apprendimento tecniche cognitivo-comportamentali seconda e terza generazione

29/06/2016–03/07/2016 **Partecipazione corso con attestato presso Cusanus Bressanone diretto da accademia scienze comportamentali e cognitive Ascco**
Psicoterapia Cognitiva comportamentale e ACT, Bressanone (Italy)

06/2015–06/2015 **Partecipazione corso con attestato presso Cusanus Bressanone diretto da accademia scienze comportamentali e cognitive Ascco**
Acceptance & commitment therapy. Living mindfully in a stressed out world, Bressanone (Italy)
Terapia ACT e Mindfulness

06/2014–06/2014 **Partecipazione corso con Attestato presso Cusanus diretto da Accademia di scienze comportamentali e cognitive Ascco**
L'act nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento, Bressanone (Italy)

03/2014–04/2014 **Diploma di tecnico della meditazione "Mental training e Mindfulness"**
riconosciuto dal Coni, CSEN settore nazionale, Parma (Italy)
La meditazione è una tecnica che consente di aumentare la capacità di concentrazione, di prendere consapevolezza di sé stessi, di ridurre l'ansia e lo stress da prestazione, di migliorare i riflessi e la memoria e addirittura di influire sul sistema immunitario (ovviamente in positivo), come risulta da numerose ricerche medico-biologiche.

01/2014–Present **Corso con attestato Gestione risorse umane**
Assesment e Recruiting
Selezione delle Risorse Umane
Valutazione Risorse Umane
Governance delle Risorse Umane
Formazione Risorse Umane

Incentivazione Risorse Umane
Contratti di lavoro

- 01/2014–Present **Corso con relativo attestato Riabilitazione Neurolinguistica**
P.N.L.
Conoscenza e gestione degli schemi comportamentali comunemente adottati dalle persone,nelle varie situazioni della vita.

- 07/2012 **Laurea specialistica in Psicologia Clinica**
Università degli studi di Parma, Parma (Italy)

- 10/2009 **Laurea in Psicologia delle relazioni Interpersonali e Sociali**
Universita degli studi di Parma, Parma (Italy)

- 06/2005 **Diploma superiore perito aziendale corrispondente lingue estere**
Istituto tecnico commerciale L.Einaudi, Correggio (Italy)

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Other language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	B1	B1	B1	B1	B1
French	B1	B1	B1	B1	B1
German	A1	A1	A1	A1	A1

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills Distinta capacità comunicativa ottenuta grazie agli studi e ai corsi di comunicazione eseguiti e ad esperienze lavorative a contatto con il pubblico

Organisational / managerial skills Distinte capacità organizzative e gestionali

Job-related skills Colloqui psicologici (Per arrivare ad un quadro di personalità comprensivo degli aspetti emotivi,relazionali ed attitudinali anche in ambito della selezione del personale)
Psicoterapia (sotto supervisione)
Formazione
Prevenzione
Counseling
Diagnosi
Abilitazione-riabilitazione
Sperimentazione

Ricerca

Didattica

Sia rivolte al singolo, al gruppo, fino alla comunità intera

Capacità di utilizzare i seguenti strumenti:

Test Psicologici

Digital competence

Conoscenza basilare programmi Windows

ADDITIONAL INFORMATION

In possesso di patente B

Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003

Membro di Association For
Contextual Behavioral Science
(ACBS)

Membro di ACT Italia